

Du pain bio
est servi

tous les jours

Mes menus

Du 4 au 29 novembre 2024



Lundi

4 novembre

Salade de pommes de terre et thon
Goulash de bœuf
Chou-fleur à la crème
Fromage blanc **bio**
au sucre roux

Mardi

5 novembre

Velouté de légumes **bio**
Filet de merlu au beurre blanc
Boullgour
Vache qui rit
Fruit de saison **bio**

Mercredi

6 novembre

Toast de chèvre
Salade de haricots verts,
mais et dinde rôtie
Banane **bio**

Jeudi

7 novembre : menu alternatif

Carottes râpées **bio** en vinaigrette
Blanquette de haricots blancs et riz
Port-Salut
Purée de pommes **bio**

Vendredi

8 novembre

Taboulé
Chipolatas
Purée carottes/céleri
samos
Fruit de saison **bio**

11 novembre

Férié

12 novembre : menu alternatif

Betteraves et maïs en vinaigrette
Gratin d'épinards, pommes de terre
et fromage de brebis
Ile flottante

13 novembre

Céleri rémoulade
Salade de pépinettes, poivrons
et lardons
Dessert lacté

14 novembre

Salade de pâtes et chorizo
Filet de colin enrobé aux céréales
Julienne de légumes cuisinée
Carré d'Entrammes **bio**
Fruit de saison **bio**

15 novembre

Chou rouge en vinaigrette
Axoa de veau
Pommes de terre
Salade verte
Yaourt **bio** à la vanille

18 novembre : menu alternatif

Toast de chèvre
Omelette **BBC**
Haricots verts
Fruit **bio**

19 novembre

Velouté de légumes
Veau marenco
Coquillettes semi-complètes **bio**
Crème dessert au chocolat **bio**

20 novembre

Radis beurre
Salade de betteraves, blé
et thon
Riz au lait **bio**

21 novembre: menu alternatif

Salade coleslaw
Hachis Parmentier
aux lentilles corail
Verre de lait **bio**
Fruit de saison **bio**



22 novembre : menu alsacien

Flammekueche
Choucroute alsacienne
Fromage
Tarte pommes/rhubarbe

25 novembre: menu alternatif

½ pomelos
Quiche au fromage
Salade verte **bio**
Crème glacée

26 novembre

Pépinettes aux crudités
Bœuf carottes **bio**
Fromage **bio** « Fleur d'Anjou »
Fruit de saison **bio**

27 novembre

Saucisson à l'ail et cornichons
Salade de riz **bio**, tomates et
œuf dur
Fromage
Fruit **bio**

28 novembre

Velouté marocain **bio**
Filet de merlu au citron
Brocolis
Salade verte
Fromage blanc **bio** au miel

29 novembre: menu alternatif

Céleri au fromage blanc
Spaghettis à la bolognaise
de lentilles **bio**
Tomme noire
Purée de pommes/bananes **bio**

Du pain bio
est servi

tous les jours

Mes menus

Du 2 au 20 décembre 2024



Lundi

2 décembre

Toast de rillettes de thon
Cuisse de poulet rôtie **BBC**
Petits pois cuisinés
Salade verte
Yaourt **bio** à la fraise

Mardi

3 décembre

Salade de mâche aux pommes
et croûtons
Blanquette de veau **bio**
Riz **bio**
Verre de lait **bio**
Fruit de saison

Mercredi

4 décembre

1/2 pomelos
Salade de carottes cuites, blé et
lardons
Charlotte aux fruits **bio**

Jeudi

5 décembre

Velouté de légumes
à la vache qui rit
Filet de colin sauce aneth
Pommes de terre vapeur **bio**
Fruit de saison **bio**

Vendredi

6 décembre : menu alternatif

Carottes **bio** sauce agrumes
Œuf dur **BBC**
Purée de potimarron/panais **bio**
Edam
Boursin ail et fines herbes
Eclair à la vanille

9 décembre: menu alternatif

Velouté de carottes et lait de coco
Gnocchis à la mozzarella
Fruit de saison **bio**

10 décembre

Salade de pommes de terre et
chorizo
Filet d'églefin
Ratatouille
Emmental **bio**
Fruit de saison **bio**

11 décembre

Sardines à l'huile
Taboulé à la dinde rôtie
Dessert lacté

12 décembre

Radis beurre
Bœuf à la provençale
Haricots verts
et torti aux légumes
Liégeois au chocolat

13 décembre : menu alternatif

Velouté de légumes
Riz cantonnais sauce aigre douce
Tomme noire
Fruit de saison **bio**

16 décembre : menu alternatif

Salade de pommes de terre et œuf
Chou-fleur breton au sarrazin
Cocktail de fruits



17 décembre

Repas de Noël

Menu
spécial

18 décembre

Carottes râpées en vinaigrette
Salade de haricots verts, riz et thon
Fromage
Fruit de saison

19 décembre

Velouté de légumes **bio**
Croque raclette
Salade verte
Liégeois au chocolat

20 décembre

Entrée pâtissière (pizza, quiche...)
Filet de poisson
Légumes variés
Fromage
Fruit de saison **bio**

Joyeuses Fêtes