

SAINT-SEB' le mag

Le magazine de la ville de Saint-Sébastien les Hauts-Lemps



Les Sébastienais généreux pour les enfants

► p. 8-11 | **DOSSIER** | Année olympique : coup de sifflet final

p. 5 | **EN ACTION** | Budget participatif p. 6 | **EN BREF** | En quête du fil rouge de Noël

p. 7 | **EN VILLE** | Le centre socioculturel de l'Allée Verte s'agrandit d'ici 2027

p. 12 | **EN VALEUR** | La musique pour tous p. 13 | **SERVICE** | Bénévolat : trouver sa mission en ligne

Collecte de jouets 2023



Un Noël solidaire pour les enfants

Depuis le 18 novembre et jusqu'au 14 décembre, la Ville lance l'action « Les Sébastienais ont du cœur » pour la 5^e année consécutive. L'objectif est de recueillir des jouets neufs ou de seconde main, en bon état, pour des associations locales. Deux associations sont concernées : le Secours populaire et la Fabrik pour Agir.



Collecte de jouets sur le marché du Centre



Livres, peluches, jouets petite enfance, poupées, jeux de société, petites voitures : l'an dernier 700 jouets avaient été récoltés pour différentes tranches d'âge. Chaque année, les Sébastienais se montrent toujours généreux pour cette action à la fois solidaire et durable.

L'objectif pour les associations bénéficiaires est d'offrir un beau Noël à tous les enfants. " Nous allons mettre ces jouets à la disposition des familles, qui choisiront pour leurs enfants. Près de 220 enfants seront concernés " explique Chantal Aubé, secrétaire générale du Secours populaire de Saint-Sébastien. À noter que l'AGS, le club de golf sébastienais, et le club

JEU

Pour clore l'année olympique, jouez au tennis de table n'importe où avec un set comprenant raquettes, balles et filet rétractable.

1 kit de tennis de table à gagner !

Tentez votre chance sur saintsebastien.fr jusqu'au dimanche 22 décembre en répondant à la question suivante :

Quelle est la couleur de la médaille remportée par le français Félix Lebrun, en individuel, aux J.O de Paris 2024 ?

Or ; Argent ; Bronze



Dialoguer avec nous



www.facebook.com/stsebsurloire



www.youtube.com/@stsebsurloire



www.instagram.com/stsebsurloire

de rugby ont aussi fait un don de jouets au Secours populaire.

Les autres jouets seront donnés à d'autres associations qui en ont besoin, notamment " la Fabrik pour Agir ". Celle-ci emploie des personnes en situation de handicap qui trient, contrôlent et nettoient les jouets récoltés. L'association, basée à Sainte-Luce, donnera une seconde vie à ces jeux en les revendant à petits prix sur : www.beebs.app. Elle mène aussi l'action " la Fabrik des premiers pas " qui consiste en la distribution de colis solidaires pour les bébés et les enfants dont les mamans sont en situation de précarité.

Il est encore possible de déposer des jouets jusqu'au 14 décembre à l'accueil de l'Hôtel de Ville et à la Maison de la Petite Enfance.

Vous pouvez à tout moment soutenir le Secours populaire en déposant des dons en bon état (vêtements, vaisselle, décoration...) et en vous rendant à la boutique rue Edouard Hervé.

f spf.saint.sebastien

Association la Fabrik pour Agir : www.lafabrikpouragir.org/



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex
Tél. 02 40 80 85 00
Courriel : communication@saintsebastien.fr

Directeur de la publication : Laurent Turquois
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,
Alexandre Guyonnaud, Léa Le Cos
Photos : Johann Jolivet
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades
Mise en page : Elodie Tremblay
Impression : Imprimerie Allais
Distribution : S'pricom
Tirage 16 700 exemplaires
ISSN : 1624-527X
Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.



3 questions à...

Laurent Turquois
Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

1 2024 SE REFERME AVEC QUELLES SATISFACTIONS POUR VOUS ?

Cette année a été particulièrement riche en projets portés pour le territoire. 2024 restera l'année des Jeux Olympiques. Cela a été un grand honneur d'accueillir le passage de la flamme olympique à Saint-Sébastien-sur-Loire. L'héritage de cette grande fête populaire restera bien vivant, et le dossier est là pour rappeler les nombreuses actions qui perdureront bien après cette date du 5 juin 2024. Au-delà de cet esprit de rassemblement, également porté par le monde associatif, nous avons aussi avancé sur nos politiques prioritaires autour de la nature en ville et de la solidarité.

2 QUELLES RÉALISATIONS EN TERMES D'ÉCORESPONSABILITÉ ?

Je pense bien sûr aux nouveaux bâtiments vertueux bâtis en 2024 : l'achèvement de l'école du Centre et de la nouvelle crèche des Jardins ludiques, quartier de la Profondine. Mais 2024, c'est aussi la végétalisation de 4 des 5 cours d'école. Cela nous permet d'agir sur la qualité de notre environnement et d'offrir aux professeurs de nouveaux espaces d'enseignement en extérieur. Sans doute moins visibles, mais tout aussi importants, de nombreux travaux d'isolation se poursuivent dans les bâtiments publics qui accueillent les écoliers, les associations et les services de la Ville. Le monde associatif a vu également bon nombre de ses équipements se renouveler (terrains synthétiques de football, tennis de table, terrain de tennis, tribune de rugby...).

3 ET DU CÔTÉ DE LA SOLIDARITÉ ?

Nous avons été aux côtés des acteurs du territoire. Le Secours populaire voit malheureusement ses besoins augmenter et nous avons pu réaménager et agrandir leur surface d'accueil. Les Bureaux du cœur ont été lancés sur la commune et nous avons également livré un nouveau bâtiment aux Jardins du cœur. L'action du CCAS a été pérennisée et de nouvelles actions, notamment vers la jeunesse, ont été imaginées. Je pense au dispositif Argent de poche ou encore à l'aide au passage du permis de conduire et du BAFA*. Une cohérence dans nos actions et ambitions, qui nous permet de boucler cette année 2024 sur un bilan très riche. Notre majorité continue d'être au rendez-vous des engagements pris en 2020.

*Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur en accueils collectifs de mineurs





DE NOUVELLES TRIBUNES POUR LE RUGBY

La Ville a inauguré des tribunes couvertes au stade de rugby René Massé. Accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite, elles permettent d'accueillir plus de spectateurs avec 208 places. Elles portent le nom de George Gandon, à l'origine de la création du club et dirigeant pendant de nombreuses années.

VISITES DES INSTANCES EUROPÉENNES

Le Conseil Consultatif des Jeunes s'est rendu au Parlement européen de Strasbourg. Durant 5 jours, les 11 jeunes Sébastienais âgés de 11 à 15 ans ont pu en apprendre davantage sur le fonctionnement des instances européennes. Une expérience formatrice !



JE GRANDIS TU POUSES

21 arbres ont été plantés dans la forêt Wangari Muta grâce à l'action " Je grandis tu pouses ". Une action à la fois durable et solidaire, permettant de reverser 735 euros au foyer éducatif de la Jaunaie, qui vient en aide aux jeunes en difficulté.



LES DROITS DE L'ENFANT À L'HONNEUR

Le 20 novembre, les droits de l'enfant ont été célébrés dans les différents accueils de loisirs avec, entre autres, des jeux de sensibilisation animés par l'UNICEF et l'inauguration d'une fresque réalisée par les enfants.



LA MÉDIATHÈQUE A FÊTÉ SES 30 ANS !

Retour dans les années 90 pour cette semaine d'anniversaire exceptionnelle ! Jeux vidéo, expo, repas partagé, soirée dansante, la médiathèque était en fête ! De beaux échanges intergénérationnels au programme.

Budget participatif : oiseaux et espaces de convivialité plébiscités

La première édition du budget participatif de Saint-Sébastien-sur-Loire a mis en lumière la créativité et l'engagement de ses habitants pour leur cadre de vie. Après plus d'un mois de vote et 500 suffrages exprimés, 4 projets ont été retenus pour une mise en place à partir de l'année prochaine.

Le podium des projets lauréats reflète des aspirations variées, allant de la préservation de la biodiversité à la convivialité. Le projet ayant recueilli le plus grand nombre de suffrages, avec 198 votes, est l'installation de nichoirs pour les hirondelles et les martinets ; ils contribueront ainsi à la protection de ces espèces. En deuxième position, 173 votants ont plébiscité l'installation de bancs sur les îles de Loire, un aménagement qui favorisera les moments de détente et de partage.



Le troisième projet retenu, avec 168 voix, vise à rendre le bois Praud plus vivant. Enfin, un terrain de pétanque sur l'île Forget, projet soutenu par 122 citoyens, complétera ces initiatives. Ce nouvel espace de loisirs viendra enrichir l'offre d'équipements pour petits et grands, confirmant la volonté des habitants de renforcer les liens sociaux dans leur ville. Avec une enveloppe de 90 000 euros, la municipalité s'engage à concrétiser ces projets à partir de 2025. Le suivi de ces réalisations se fera en lien avec les porteurs de projet

et les 8 membres du comité de suivi. Félicitations à tous les participants et aux votants pour cette belle réussite ! Rendez-vous en 2025 pour une nouvelle édition du budget participatif.

► Les 4 projets retenus :

- Installer des nichoirs pour les hirondelles et les martinets : 198 votes.
- Installer des bancs sur les îles : 173 votes.
- Rendre le bois Praud plus vivant : 168 votes.
- Aménager un terrain de pétanque sur l'île Forget : 122 votes.



Jardin intergénérationnel : donnez un nom !

Du 10 décembre au 17 janvier, participez au vote pour donner un nom au nouvel espace vert intergénérationnel situé près de la Maison de la Petite Enfance.

Après plusieurs propositions des habitants, trois noms sont soumis au vote :

- Le jardin extra-ordinaire
- La pépite verte
- Naturez-moi

Plusieurs animations ont déjà eu lieu dans ce jardin au printemps dernier et cet automne avec les premières plantations. Les aménagements se poursuivent avec l'installation prochaine d'une serre et la pose de mobilier.

- Pour voter : rendez-vous sur la plateforme citoyenne : jeparticipe.saintsebastien.fr
Des urnes seront également disposées à l'Hôtel de Ville, à la médiathèque, au CCAS et à la Maison de la Petite Enfance.



En quête du fil rouge de Noël

Le traditionnel Jeu de Noël fait son retour jusqu'au 9 décembre. Les enfants doivent retrouver des pelotes de laine chez les commerçants.

Cette année encore, la Ville propose un jeu de Noël aux enfants de Saint-Sébastien. Le but est de retrouver les pelotes de laine rouge égarées dans la ville, afin d'aider les lutins à rafistoler les pulls des rennes du Père Noël.

Depuis mi-novembre, les enfants explorent la ville et les 74 commerces participants, à la recherche des fameuses pelotes.

Une fois celles-ci retrouvées, les enfants pourront profiter d'un concert jeune public et recevoir un livre de Noël.

► **Jeu réservé aux enfants scolarisés à Saint-Sébastien (bulletin distribué dans les écoles).**

Plus d'infos : saintsebastien.fr

Stop au tabac près des écoles



En partenariat avec la Ligue contre le cancer 44, la Ville expérimente depuis septembre des espaces sans tabac sur les zones d'attente des parents, à l'entrée des écoles de la Martellière et de la Profondine. Ces espaces sont désormais étendus aux 3 autres groupes scolaires. Ils se matérialisent par un marquage au sol et par un panneau apposé sur les grilles. **Aucune cigarette, électronique incluse, n'est autorisée dans un rayon de 50 mètres.** Cette action pédagogique et préventive vise à protéger les enfants du tabagisme passif, à dénormaliser la cigarette et à protéger l'environnement.

Un goûter pour les seniors

Le réseau de bénévolat "Les Sébastienais s'entraident" organise un goûter de Noël à destination de tous les seniors. Rendez-vous le **mercredi 18 décembre** à partir de 14 h 30 à l'ESCALL. Bonne humeur, partage et animations autour de la bande dessinée seront au programme. Chacun peut apporter quelque chose pour le goûter (gâteaux, fruits, boissons, etc.).

► **Contact : service Seniors**
02 40 80 85 80

NOUVELLES ACTIVITÉS

ATELIER TRAITEUR

Dans son atelier "Café Quatre qu'Art", Delphine Costard prépare de tout ! Salé, sucré, plateaux apéro, gâteaux d'anniversaire... et pour toutes les occasions (buffets événementiels, mariages, communions). Elle propose des menus sur mesure selon les régimes alimentaires des personnes (flexi, végétarien, sans lactose...).

Contact : cafe.quatrequart@gmail.com ou Instagram : [café_quatrequart](https://www.instagram.com/cafe_quatrequart)

NATUROPATHE

Naturopathe, Rozenn Gledel s'adresse aux personnes qui souffrent de troubles chroniques ou souhaitent booster leur vitalité. Après un bilan complet destiné à comprendre les causes profondes du problème, elle met en place des solutions durables portant sur une alimentation qualitative, l'accompagnement des émotions, le sommeil, la relaxation, la micronutrition, la phytothérapie, l'hydrologie...

Contact : 07 68 78 27 29 / gledelrozenn@gmail.com
rozenngledelnaturopathe.fr

SALON DE TOILETTAGE

Marine Lavigne ouvre "Poils de loup", un nouveau salon de toilettage au 38 rue Jean-Baptiste Robert. Diplômée du Centre de formation nantais de toilettage, elle propose aux propriétaires de chiens et chats de refaire une beauté à leurs fidèles compagnons. Ses prestations : bain, tonte, coupe ciseaux, épilation.

Horaires d'ouverture :
du mardi au samedi de 9h à 18h
Prise de RDV : 06 75 23 06 49 ou

[f](https://www.facebook.com/poilsdeloup) et [@poilsdeloup](https://www.instagram.com/poilsdeloup)



Le centre socioculturel de l'Allée Verte s'agrandit d'ici 2027

Le centre socioculturel de l'Allée Verte va être totalement restructuré d'ici 2027.

Les objectifs sont de valoriser, d'agrandir et de moderniser les locaux en cohérence avec les besoins des usagers, mais aussi d'améliorer les conditions d'accueil du public et les conditions de travail des employés et des bénévoles. Il s'agit également de diminuer l'impact environnemental du bâtiment. Le recensement des besoins des utilisateurs ainsi qu'un diagnostic technique et environnemental du site ont été menés en 2022.

Le projet prévoit l'intégration des locaux de l'ancien multi-accueil de la Profondine, la suppression des bâtiments modulaires situés sur le parking, la construction d'un nouvel espace et le repositionnement et l'aménagement des jardins partagés.

L'aménagement urbain et paysager à proximité du centre socioculturel va également être redessiné, avec de nouveaux cheminements pour les piétons.

Au niveau environnemental, le projet intègre l'installation de panneaux photovoltaïques sur la toiture du futur équipement ainsi que le recours à l'écoconception et aux matériaux biosourcés dans les choix constructifs. Une pompe à chaleur sera installée.

Les premiers travaux devraient débuter en juillet 2025 pour une livraison prévue courant d'année 2027.

► **Coût total (études + travaux) : 2 338 000 € TTC. La Ville a sollicité plusieurs organismes, notamment l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (ADEME) pour l'octroi de subventions.**

TER : des fréquences renforcées

A partir du 15 décembre 2024, la Direction TER Pays de la Loire propose une offre cadencée, lisible, simple, mémorisable avec des départs toujours à la même minute. L'offre est aussi renforcée :

- Pour la ligne T1 Aléop (Nantes / Nort-sur-Erdre / Châteaubriant) : passage de 19,5 à 25 allers-retours entre Nantes et Nort-sur-Erdre en semaine ; passage de 10 allers-retours les samedis et de 7 les dimanches à 15 allers-retours chaque jour les week-ends.
- Pour la ligne T2 Aléop (Nantes / Clisson) : passage de 23 à 24,5 allers-retours en semaine ; passage de 12 allers-retours les samedis et de 6 les dimanches à 15 allers-retours chaque jour les week-ends.

Les correspondances TGV à Nantes seront aussi améliorées.



Année olympique : coup de sifflet final



19 relayeurs
ont porté la flamme
olympique le 5 juin

50 %
des clubs
ont observé
une augmentation
de leur nombre
de licenciés
(chiffre national)

13 millions
d'euros
investis pour les
gymnases
des Savarières
et Ouche Quinet

Près de
10 000
licenciés
dans une
association sportive
sébastiennaise

2024 fut une année particulièrement riche en sport ! Parmi les événements marquants, le passage de la flamme olympique, l'obtention du label Ville active et sportive ou encore des engagements pris en faveur du handicap et du sport féminin. On jette un coup d'œil dans le rétro.

**Une ville
particulièrement
attachée au Sport**



Le 10 octobre dernier, Saint-Sébastien-sur-Loire recevait pour la deuxième fois consécutive le label Ville active et Sportive récompensant les communes qui portent des initiatives, des projets et des politiques sportives innovantes visant à promouvoir la pratique d'activités physiques et sportives.

Forte de 42 associations sportives sur son territoire, Saint-Sébastien est une ville particulièrement attachée à **accompagner le développement des clubs**, notamment à travers la mise à disposition d'équipements de qualité.

La réhabilitation des terrains synthétiques de la Profondine et des Gripôts, la mise en place d'une nouvelle tribune au stade René Massé ou encore la réfection des terrains de tennis sont des exemples concrets d'investissement 2024 en faveur du sport. 2025 et 2026 seront quant à elles marquées par **de nouveaux aménagements majeurs** : l'extension du centre aquatique, le réaménagement du centre équestre, la rénovation du gymnase de l'Ouche Quinet et la construction d'un nouveau gymnase aux Savarières.

2024, ANNÉE HISTORIQUE

Ce mois de décembre 2024 clôt une année particulièrement riche en sport et marquée par un événement exceptionnel : le passage de la **flamme olympique**. C'est dans ce cadre qu'ont été organisés, au fil de l'année, de nombreux temps forts autour des Jeux : soirée sur le thème du sport féminin, spectacles culturels, animations dans les écoles... Cela a permis de mettre en lumière des sports méconnus ou encore des disciplines paralympiques.

Dans les clubs, on a pu observer l'effet des JO dans les effectifs de cette saison 2024-25. À l'échelle nationale, on constate par exemple une augmentation des licenciés de 8 à 10 % en natation, 20 % en tennis de table, 25 % en escrime ou encore 32 % pour le triathlon. Une dynamique également perçue au niveau local.

DES ENGAGEMENTS PRIS EN FAVEUR DU HANDICAP ET DU SPORT FÉMININ

En janvier 2024, la Ville a conclu avec le Comité Départemental de Sport Adapté ainsi qu'avec sept clubs sébastienais la **charte Sport et Handicap**, s'engageant à mettre en œuvre sur le territoire une politique publique d'activités physiques et sportives répondant aux besoins des personnes en situation de handicap.

Afin d'accompagner des projets innovants et fédérateurs pour le développement des pratiques sportives au féminin, la Ville a également lancé en mars un **appel à projets** en direction des clubs de la commune. 5 000 € ont ainsi été attribués aux trois meilleurs projets, répartis comme suit : 2 500 € pour la création d'une section Fit Foot au SSFC, 1 500 € pour la promotion de la Self-Défense au Judo Club et 1 000 € pour accompagner la pratique généralisée du vélo chez les femmes au Trivéloce.

Ce succès qui a décidé la Municipalité à reconduire l'opération en 2025.

DES BÉNÉVOLES SUR LES TERRAINS

Toute l'année, des bénévoles ont été présents pour partager leur passion dans les stades et les gymnases. **Nouveauté !** La plateforme jeparticipe.saintsebastien.fr permet désormais de mettre en relation les associations sportives et les potentiels bénévoles à travers des fiches mission publiées par les clubs (plus d'infos p. 13).

L'année a été marquée par le passage de la flamme olympique et par de nombreux temps forts organisés en lien avec ce moment historique...



Le 13 mars, plus de 200 spectateurs ont assisté à la projection des " Incorrectes ", documentaire sur la pionnière du sport féminin Alice Milliat, suivi d'un débat en présence de sportives de haut niveau.



Le 5 juin, 19 porteurs de flamme se sont passé le flambeau entre l'Hôtel de Ville et le stade René Massé, acclamés par plusieurs milliers de spectateurs.



Pendant près de 8 heures, sur le village des JO, petits et grands se sont essayés à des disciplines olympiques et paralympiques dans une atmosphère festive et ludique !



Patrice Jean, adjoint au Maire en charge du sport

“ Le sport est un enjeu de santé publique, un facteur de développement personnel et un vecteur de lien social. Le renouvellement du label “ Ville active et sportive ”, marqueur fort de la politique sportive globale menée sur notre territoire, et le succès du passage de la flamme confortent la Municipalité à poursuivre dans cette voie et à accorder une large place au sport dans ses politiques publiques, particulièrement en direction des enfants, des publics en situation de handicap et des femmes. ”



Olivier Thomas

Responsable technique du projet de construction du gymnase des Savarières

“ Devenu vétuste et ne permettant plus de garantir des conditions d'accueil satisfaisantes, la Municipalité a acté la construction aux Savarières d'un nouveau gymnase de 1843 m² et d'une halle couverte non chauffée de 1243 m², comprenant également des vestiaires et des locaux associatifs. Le choix s'est porté sur ce projet, notamment suite au recensement des besoins exprimés par les utilisateurs, clubs et enseignants du collège. Des études techniques et environnementales sont menées tout au long du processus de conception du futur équipement pour limiter l'impact sur le climat, notamment dans la conception énergétique du bâtiment, dans le choix des composants ou encore dans la conception des aménagements extérieurs. Les travaux devraient commencer début 2026 pour une livraison courant 2027 ”



Patrice Rognerud

Président du PPCSS, club de tennis de table sébastienais

“ Les frères Lebrun, par leur charisme et leurs performances sportives, ont considérablement augmenté la notoriété du tennis de table. Dans toute la France, les clubs ont ressenti l'effet JO avec une progression du nombre de licenciés de 20 %. Chez nous, on est plutôt sur 10 % mais c'est déjà très bien, principalement chez les 10/12 ans et loisirs adultes. On observe de nombreux joueurs se remémorer les Jeux et les exploits des Français. Les entraîneurs essaient de capitaliser sur cet engouement pour motiver les équipes. Pourvu que cette dynamique se prolonge le plus longtemps possible ! ”



Marina et Françoise

Responsables de la section Fit Foot au SSFC

“ Sensibilisées au Fit Foot par la Ligue de Football, et constatant l'intérêt du public lors de séances de découverte, on a eu l'envie de mettre en place cette pratique originale de sport adapté au sein du club. Rempporter l'appel à projets de la Ville autour du sport féminin nous a facilité la tâche pour lancer notre section, qui compte aujourd'hui 12 adhérentes. Les séances hebdomadaires, ouvertes à toutes et tous à partir de l'adolescence, s'organisent en 4 temps : cardio, renforcement-gainage, chorégraphie et jeu. Le ballon n'est autre qu'un accessoire pour prendre du plaisir à jouer et se remettre en forme, les exercices proposés étant tous adaptés à la condition physique de chacun. C'est dans ce sens que l'on vient aussi de formaliser un partenariat avec Ma Parenthèse afin de favoriser la reprise d'activité des femmes ayant été atteintes d'un cancer. ”



La musique pour tous

L'Atelier Sonore, situé à Saint-Sébastien-sur-Loire, est une association spécialisée dans l'accompagnement musical des personnes en situation de handicap. Fondée en 2013 par Benjamin Durand, musicien et musicothérapeute, elle propose des ateliers musicaux créatifs et thérapeutiques qui permettent à chacun de s'exprimer et de trouver un moyen d'épanouissement personnel, quelle que soit sa condition.

Créée à l'origine pour accompagner un groupe vocal thérapeutique, l'association propose aujourd'hui des ateliers musicaux adaptés pour les personnes en situation de handicap, mais pas seulement. " Nous intervenons principalement dans des structures médico-sociales ou des écoles de musique, mais notre champ d'action va bien au-delà ", explique son créateur.

L'Atelier Sonore repose sur deux intervenants, chacun avec des spécialités distinctes : la musicothérapie, portée principalement par Manon Claude, et l'animation d'ateliers artistiques et créatifs, assurée par Benjamin Durand. " Nos missions sont différentes mais guidées par le même plaisir de partager de la musique " explique-t-il.

"Le plaisir de partager de la musique"

Depuis quelques années, L'Atelier Sonore utilise des instruments connectés pour rendre la musique accessible aux personnes présentant des handicaps physiques ou moteurs. Ces outils



L'atelier Sonore c'est :
- des ateliers de musicothérapie
- des ateliers artistiques et créatifs adaptés

Pour aider l'association ou précommander le CD " Nous sommes des voix sans bouche(s) ", rendez-vous sur : www.helloasso.com/associations/l-atelier-sonore

Plus d'infos : www.lateliersonore.com

innovants, tels que des capteurs de mouvement, des lasers ou des orgues sensoriels, permettent de transformer de simples gestes ou souffles en sons, offrant ainsi une expérience sans limite. " L'objectif est de créer un lien direct entre le participant et la musique, peu importe ses capacités physiques ", confie le fondateur de l'association.

Entre 2020 et 2022, un projet européen, porté par le collectif T'CAP !, a permis à l'association de créer une œuvre musicale inclusive, couronnée par un concert au Stéréolux de Nantes. " Ce projet a permis à des musiciens en situation de handicap et valides de partager la scène et de créer ensemble ", souligne-t-il. Suite à cette aventure, un disque regroupant neuf titres originaux et trois compositions inédites de Dominique A, artiste associé au projet, sera lancé le 21 janvier 2025.

En alliant créativité, innovation et inclusion, L'Atelier Sonore continue d'explorer de nouvelles façons de rendre la musique accessible à tous.

Bénévolat : trouver sa mission en ligne

Des bénévoles à l'œuvre lors du Rendez-vous des Aînés



Une nouvelle plateforme autour du bénévolat permet de mettre en relation les associations sébastiennes et les bénévoles intéressés pour s'engager.

Mille façons de s'engager

Comptant plus de 120 associations sportives, solidaires, culturelles et de loisirs, Saint-Sébastien est une ville où l'on peut révéler et entretenir ses talents.

La plateforme jeparticipe.saintsebastien.fr, qui permet notamment de voter pour les projets lauréats du Budget participatif prévoit désormais aussi de mettre en relation les associations et les potentiels bénévoles à travers des fiches mission. Arbitre, accompagnateur social, aide à la buvette... Il y a mille façons de s'engager, que ce soit à l'année ou de manière plus ponctuelle.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez consulter la liste des missions proposées par les clubs sportifs ainsi que les autres associations et apprécier si l'une d'entre elles vous correspond.

Si vous êtes une association, vous pouvez remplir un formulaire rapide pour publier une offre de bénévolat dans votre structure, en détaillant le temps à consacrer à la mission, les dates et horaires concernés et les compétences idéales à avoir pour la mener à bien.

► **Rendez-vous sur jeparticipe.saintsebastien.fr**



Toute l'année, des bénévoles sont présents pour partager leurs passions et leurs valeurs. Afin de valoriser ces forces vives et de susciter d'autres vocations, la Ville a réalisé une nouvelle campagne autour du bénévolat.



► **Retrouvez tous leurs portraits vidéo sur saintsebastien.fr**

LE BÉNÉVOLAT EN FRANCE*

- **38 %** des Français déclarent donner de leur temps.
- **+ 4 %** depuis 2022 : si le bénévolat a subi un coup d'arrêt important suite à la crise sanitaire, il connaît une reprise depuis 2 ans.
- **L'engagement des 25-34 ans** est en hausse.
- **1^{re} motivation** : la volonté d'être utile, avant l'épanouissement personnel, la cause défendue et la prise en compte des enjeux sociétaux.

* Enquête IFOP réalisée en janvier 2024

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.

GROUPES D'OPPOSITION

LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

Novembre et décembre sont traditionnellement des périodes de discussions budgétaires au sein de notre conseil municipal. Cette année, les débats se font dans un contexte très particulier. Les propositions de budget du gouvernement Barnier font peser lourdement les efforts sur les particuliers et les collectivités locales. Ainsi chacune et chacun sera doublement touché-e.

En septembre dernier, nous avons alerté sur les incertitudes budgétaires et avons fait part de nos inquiétudes quant aux choix politiques qui pouvaient être faits. **Nos craintes se sont confirmées.** Les réductions budgétaires annoncées par l'Etat vont durement impacter notre budget municipal en augmentant ses dépenses obligatoires et en diminuant ses recettes par la baisse des dotations, la diminution de fonds de soutien spécifiques comme le fonds vert ou encore la suppression du fonds de soutien aux activités scolaires qui permet de financer le dispositif des " Extra " à Saint Sébastien. Les dépenses engagées par les communes et les intercommunalités pour rénover des bâtiments publics, aménager des pistes cyclables ou renaturer les espaces publics ont fortement augmenté ces dernières années. Aussi, ces mesures budgétaires vont freiner les efforts engagés en termes de transition écologique et ce seront les habitant-e-s les plus précaires qui risquent d'en pâtir le plus.

Aujourd'hui, le budget de l'Etat n'est toujours pas voté, nous nous interrogeons alors sur la pertinence de débattre dans ce contexte incertain.

Par ailleurs, nous souhaitons **apporter notre soutien aux agent-e-s de la ville**, malmené-e-s ces dernières semaines par un ministre de la Fonction publique méprisant, s'inspirant des positions les plus extrêmes venues des Etats-Unis. Au service de la population, elles et ils sont les garant-e-s de notre bien vivre ensemble.

Oui, nous le réaffirmons, **les choix politiques faits par la droite et le centre ont des répercussions sur notre action municipale que nous ne pouvons accepter**, car ils ne fixent pas les orientations capables de répondre aux défis sociaux et écologiques.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

Hervé CAMUS, Christelle Dugast, Jean-Yves GUILLET :
saint.sebastien.ensemble@gmail.com

Laurent KEUNEBROEK : stebencommun@gmail.com

SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

Budget municipal : il va falloir se serrer la ceinture...

Nous en parlions dans notre tribune de novembre... Et nous avons bien fait !

Au moment où nous devons remettre notre tribune de décembre, le conseil municipal du 26 novembre qui abordait le **rapport d'orientations budgétaires** (ROB) n'a pas encore eu lieu. Et lors des commissions municipales qui ont eu lieu 15 jours avant, nous n'avons eu droit qu'à une présentation orale de ce rapport. Le document écrit ne nous a été transmis que quelques jours plus tard. C'est dire s'il est compliqué de construire un budget communal alors que celui de l'Etat n'a pas encore été voté !

Les éléments financiers portés à notre connaissance sont inquiétants : **notre ville perdrait dès 2025 1,2 millions d'euros de budget et plus de 2 millions en 2027.** Les recettes augmenteront moins que les dépenses. Conséquence inévitable : une dégradation de l'épargne dégagée par la Ville, donc moins d'autofinancement des investissements ainsi qu'une augmentation de la dette.

Rappelons que **la Ville emploie près de 550 agents** ce qui représente 70 % du budget communal. **Les fortes contraintes budgétaires à venir permettront-elles de maintenir le même niveau d'effectifs** dans les prochaines années ?

Le budget 2025 sera présenté lors du conseil municipal du 17 décembre. Bien sûr, nous serons très attentifs aux choix qui nous seront présentés et nous vous tiendrons informés.

Joyeux anniversaire aux 3A !

L'association Accueil Art Activités va bientôt fêter ses 50 ans. Bien connue des Sébastiennes et des Sébastienais, elle propose de nombreuses activités de loisirs, de création, d'activités physiques... C'est une des plus importantes associations de notre commune par son nombre d'adhérent-e-s.

Sa dernière Assemblée générale s'est tenue le 21 novembre, l'occasion de célébrer ce bel anniversaire.

Bravo et merci aux nombreux bénévoles et administrateurs qui s'investissent et encadrent les activités et sorties.

Vos élu-e-s : Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE

En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi-page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.

GROUPE MAJORITAIRE

En cette fin d'année, il est décidément beaucoup question de gestion budgétaire dans les différents échelons de nos territoires (état, région, département). Cela semble impacter fortement des acteurs de la solidarité et de la culture. Pour la Ville, les orientations budgétaires seront tout autres. Si nous sommes, nous aussi dès 2025, impactés par des coupes budgétaires, nous continuons d'affirmer nos priorités. Parmi celles-ci, la place de la culture reste importante. Alors que nous venons de fêter les 30 ans de notre médiathèque, nous allons réaffirmer, lors des débats d'orientation budgétaire, toute l'importance que nous lui accordons. Vivre ensemble, c'est faire preuve de solidarité et d'ouverture à l'autre. Autant de notions que la culture et les politiques de solidarité portent et que nous n'entendons pas désertier.

Une vision à long terme

Que nos élus de l'opposition se rassurent, si des données manquent encore, nous serons bien en mesure de présenter fin décembre un budget à l'équilibre. Il portera toute l'ambition qui est la nôtre : importance des associations maintenues, effort important pour une transition écologique, maintien d'un service public de qualité et soucieux des attentes des habitants, souci de conserver un tissu d'acteurs de la solidarité. Pour ne prendre qu'un exemple, le projet de réhabilitation du centre socioculturel de l'Allée Verte (2,338 millions d'euros) et les subventions seront même augmentées en 2025 (708 000 € pour les 2 centres sociaux). Nos choix nous engagent et nous entendons conserver un discours sincère et cohérent avec l'ensemble des acteurs de notre territoire.

Des adaptations sans renier sur nos politiques

Bien entendu, nous nous adapterons. Nous continuerons de repenser nos services, en évaluant certaines politiques pour optimiser l'utilisation de l'argent public. Nous l'avons toujours fait, que ce soit lors de la Covid, des crises énergétiques ou du transfert de nombreux services de l'État vers les collectivités. Agents et élus, nous avons été résilients et continuerons de l'être, sans pessimisme exacerbé ni optimisme béat, en restant conscients des défis qui nous attendent, comme notre majorité a su le faire tout au long de ce mandat.

ROGER COUTIN

La ville rend hommage à Roger Coutin, ancien président des Photographes des 3 Îles. Il a été à l'initiative de nombreuses expositions personnelles ou collectives à Saint-Sébastien et dans la région. Il a eu à cœur de partager et transmettre sa passion pour la photographie et est resté jusqu'à très récemment un membre actif de l'association.

LUCIENNE LEBEAU

La ville rend hommage à Lucienne Lebeau, bénévole à l'association des Amis de Saint-Sébastien, qui nous a quittés le 16 novembre dernier à l'âge de 81 ans. Médaillée d'argent de la Ville, elle a œuvré pendant plus de vingt-cinq ans comme bénévole à l'association Les Amis de Saint-Sébastien.

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

OCTOBRE 2024

BOURGEAIS Jules	23/10
BRETIN GAZEAU Amaury	13/10
CONNAN Joseph	10/10
FAVRELIÈRE Sofia	21/10
GILLET Rose-Anna	28/10
LÉAUTEY Jasmine	13/10
LIMBERGER Marie	29/10
SASSI Inès	21/10
SULIMAN Moaz	06/10
TOROSYAN Robert	10/10

DÉCÈS

OCTOBRE 2024

BILLY Chantal	15/10
BONNET veuve GAUTHIER Anne	31/10
BOURMAUD Albert	30/10
BRÉMOND Robert	02/10
CHAUVEAU Philippe	12/10
CHEVALIER Franck	22/10
FROMY Guy	11/10
GILLARD Marc	21/10
GUILLOT veuve VILVOISIN Agnès	07/10
LANIER Michel	02/10
LE GAL Aurélie	24/10
LE PRIOL veuve LE BOULAIRE Cécile	29/10
MACÉ René	12/10
MEUNIER Eugène	09/10
MILLET Marie-Hélène	03/10
VANDERVYNCKT épouse GUILLAS Ghislaine	23/10

BIENTÔT 16 ANS, PENSEZ AU RECENSEMENT

Tout jeune Français qui a 16 ans doit se faire recenser. Une fois cette obligation accomplie, le jeune reçoit une attestation de recensement. Cette attestation est importante car elle est exigée pour certaines démarches (inscription au baccalauréat avant 18 ans notamment). **La démarche peut être accomplie en ligne via le Guichetnumérik ou servicespublics.fr, ou sur rendez-vous auprès du service Etat civil.**

► Infos : 02 40 80 85 32



MUTUELLES SOLIDAIRES

Afin de lutter contre le non-recours aux droits et de lever les freins à la réalisation de soins, le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville a signé un partenariat avec trois mutuelles pour proposer aux Sébastienais des contrats de qualité à des tarifs préférentiels.

La MCRN, MBA Mutuelle et Mutualia sont à votre disposition pour tout

renseignement aux numéros indiqués ci-dessous et peuvent vous recevoir à la Maison des Associations - 6 rue des Becques sur rendez-vous.

Prochaines permanences :

- **MCRN** : vendredi 6 décembre de 9 h à 12 h. Sur rendez-vous auprès de Aurélie LE COUTURIER au 02 40 89 22 91 ou 07 87 57 33 80.
- **MBA** : les jeudis 6 et 9 décembre de 14 h à 17 h 30. Sur rendez-vous auprès de Angelina LEROY ou Audrey MONLEAU au 02 40 99 22 29 ou 06 77 94 43 49.
- **Mutualia** : les mercredis 4 et 18 décembre de 9 h à 12 h. Sur rendez-vous auprès de Morgane CELLIER au 06 49 70 22 37.



SENIORS : DES TEMPS CONVIVIAUX

Chaque semaine, des animations gratuites sont proposées par le service Seniors, permettant des échanges conviviaux pour les seniors : balades accompagnées, ateliers cuisine, repas partagés, après-midi rencontres, gymnastique douce et danse assise, activités intergénérationnelles avec la Maison de la Petite Enfance ou les étudiants de la Joliverie. Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, vous pouvez avoir accès au service du transport solidaire. N'hésitez pas à vous renseigner !

► Contact : service Seniors 02 40 80 85 80 / 06 09 68 11 06



PREMIÈRE INSCRIPTION SCOLAIRE : À PARTIR DU 6 JANVIER

Pour les nouveaux arrivants et les premières inscriptions, **les pré-inscriptions se dérouleront dès le 6 janvier jusqu'au 30 avril**, uniquement sur rendez-vous pris auprès du Guichetunik au 02 40 80 85 00 ; guichetunik@saintsebastien.fr.

- Pièces justificatives : livret de famille ; assurances scolaire et extra-scolaire avec le nom de l'enfant ;
- Carnet de santé de l'enfant - PAI en cas d'allergie, asthme ou autre ; numéro allocataire CAF et attestation quotient familial ou avis d'imposition N-2. En cas de séparation : extrait de jugement de garde des enfants ou attestation écrite.

Nous vous invitons à transmettre ces documents par mail avant le rendez-vous.

Si vous avez déjà fourni les pièces énumérées ci-dessus à un autre service municipal et si votre situation familiale n'a pas changé, vous pouvez procéder à l'inscription sans avoir besoin de transmettre à nouveau ces documents.

Restauration scolaire et périscolaire : votre enfant sera automatiquement inscrit. Vous n'avez pas besoin de faire de démarche supplémentaire.

AGENDA CULTUREL

Vendredi 13 décembre, 19 h
École de musique

CONCERT DES PROFS

Chaque année, les artistes enseignants de l'école de musique se retrouvent et croisent leurs différents univers pour un concert ouvert à tous. Cette soirée est l'occasion de partager la musique qu'ils aiment et qui a compté dans leur parcours de musiciennes et musiciens. Les formations musicales se succéderont tout au long de la soirée avec un répertoire allant de Mozart à Quincy Jones.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Plus d'infos : 02 40 80 85 15



Samedi 14 et dimanche 15 décembre, 9 h 30 à 18 h 30
Gare d'Anjou

DOUCE LUMIÈRE



Karine de Courcy, artiste peintre et dessinatrice nantaise, nous amène au cœur de la nature avec ses dessins au fusain et ses aquarelles inspirées de nos beaux paysages. Sur les chemins ou au fil de l'eau, elle nous offre une interprétation sensible et lumineuse de certaines beautés insaisissables.

Entrée libre

THÉÂTRE

Vendredi 6 décembre, 20 h
L'Embarcadère

DÉJÀ

Par le collectif Krumple
Librement inspirée de la bande dessinée *Ici* de Richard McGuire, *Déjà* est une fresque théâtrale visuelle quasiment sans paroles. Le décor – le salon d'une habitation – est le fil rouge de la pièce.

Nous passons d'une époque à l'autre en quelques instants et reconstituons la vie de cet endroit et de ses habitants.

Tarifs : 8 à 20 €

Infos et réservation :
culture.saintsebastien.fr



EXPOSITIONS

Jusqu'au 11 décembre
Médiathèque

PARADES

Par Fanny Massebiau



Tout en papier découpé, l'exposition explore les thèmes du masque et de ses définitions, des parures et de l'ornement. À travers un univers coloré, Fanny Massebiau déploie sa collection de créatures bienveillantes, d'entités protectrices. Le masque permet de rester soi-même tout en étant perçu différemment, ou il permet d'être quelqu'un d'autre. Ici, il est transversal, il incarne l'animalité et l'humanité, le spirituel et la distraction. Dans son monde de papier, Fanny Massebiau décline ses parades. Accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque

Jusqu'au 11 décembre
Médiathèque

QU'EST-CE QUE TU LIS ?

Par les Photographes des 3 îles
En avril dernier, l'association Les photographes des 3 îles est venue rencontrer le public et l'équipe de la médiathèque pour leur proposer de poser avec un livre, un film ou un CD de leur choix.

Venez découvrir une galerie des illustres lecteurs de la médiathèque !

Accès libre aux heures d'ouverture de la médiathèque.



CONCERT

Mardi 14 janvier, 20 h
L'Embarcadère

SIÂN POTTOK

Siân Pottok (prononcer Shan) délivre une musique à son image : nomade, sensible, affranchie de toutes frontières géographiques ou musicales. Née en Floride, ses origines sont l'Inde, le Congo, la Belgique et la Slovaquie et elle a parcouru le monde en tant que photographe pour des associations humanitaires.

Tarifs : 8 à 20 €

Infos et réservation :
culture.saintsebastien.fr

ANIMATION

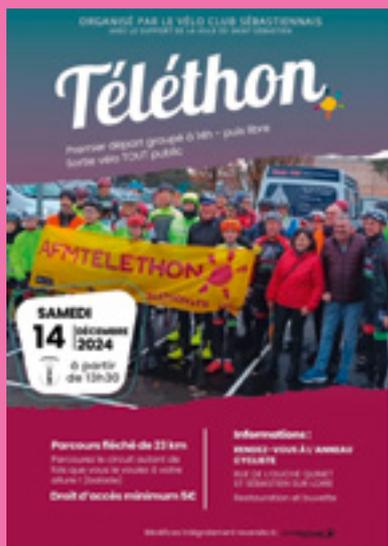
Du 21 au 31 décembre
ESCALL

ROLLER PARTY

Infos p.19

AGENDA

AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS



Samedi 14 décembre, à partir de 13 h 30
Anneau cycliste, rue de l'Ouche Quinet

SORTIE VÉLO TÉLÉTHON

Le Vélo Club Sébastienais propose une sortie vélo tout public au profit de la recherche contre les myopathies. Le parcours fléché de 23 km pourra être parcouru autant de fois que souhaité.

Droit d'accès minimum : 5 € / Premier départ groupé à 14 h / Restauration et buvette.

D'autres associations sébastienaises se mobilisent également pour le Téléthon, comme le centre socioculturel de La Fontaine (vente de gâteaux et crêpes par les ados).

Plus d'infos : saintsebastien.fr

Faire un don : don.telethon.fr

Dimanche 15 décembre, à 15 h 30

Église du bourg

EN ATTENDANT NOËL

Chants de Noël du monde proposés par la Chorale de la Martellière (AL Saint-Sébastien) et le Chœur de Chêne (AL Vertou)

Tarif : 9 € / gratuit pour les moins de 17 ans



THÉÂTRE

Samedi 7 décembre, 19 h 30
CIT

L'ÎLE AU TRÉSOR



Lecture-spectacle, par la Compagnie du Songe
Autour de l'œuvre de Robert Louis Stevenson.
« Ce jour-là, j'ai vu arriver un vieux marin à la peau grillée par le soleil. Ce qui m'a sauté aux yeux en premier, c'était la balafre blanchâtre qui traversait son visage ». Robert Louis Stevenson nous emmène de la petite auberge écossaise jusqu'aux Iles Cocos, avec les pirates

les plus rudes et les plus impitoyables du Pacifique. Une œuvre qui sera adaptée dans plus de 50 films et pièces de théâtre !

Entrée : 13 € (boissons et saveurs de la cuisine écossaise comprises)

Réservation :
compagniedusonge@gmail.com
ou 06 24 10 97 01

CONCERTS

Samedi 14 décembre, à 18 h
Église Saint-Jean

CONCERT DE NOËL

Par le Symphonique des bords de Loire

Pour ce concert, l'ensemble composé d'une soixantaine de musiciens amateurs et professionnels propose un programme très varié, allant des Valses de Strauss aux musiques de films comme Pirates des Caraïbes et Star Wars.

Ce programme étant aussi celui de leur tournée en

Chine (du 23 décembre au 4 janvier), il intégrera également des musiques chinoises et mettra à l'honneur la soliste Jennifer Courcier, soprano lyrique, étoile montante parmi les plus prometteuses de sa génération.



Tarifs : plein 12 € (prévente 10 €) / réduit 8 € / gratuit moins de 10 ans

Réservations : www.helloasso.com/associations/le-symphonique-des-bords-deloire

SPORT

Samedi 14 décembre, 18 h
Stade René Massé

MATCH DE FOOTBALL (M)

St-Sébastien / Beaucouzé
Infos : ssfc.fr

Samedi 21 décembre, 20 h 30

Gymnase de l'Ouche Quinet

MATCH DE RINK-HOCKEY (M)

St-Sébastien / Plonéour Lanvern
Infos : alssrh.com

Samedi 21 décembre, 20 h 30

Gymnase du Douet

MATCH DE BASKET (M)

St-Sébastien / Nantes Breil Basket
Infos : saint-sebastien-basket.fr



Un Noël qui roule

Du 21 au 31 décembre, c'est l'occasion de célébrer les vacances de fin d'année de manière originale, avec la Roller Party de Noël. À cette occasion, une piste de roller est installée à l'ESCALL et de nombreux jeux et activités sont proposés.

La Roller Party revient fin décembre pour une deuxième édition. Ce rendez-vous festif offre une expérience unique pour petits et grands. Débutants comme experts pourront partager la piste lors d'un moment convivial et chaleureux, le tout dans un décor de Noël pour plonger pleinement dans cette époque magique de l'année.

Aussi, de nombreuses activités et animations seront proposées en dehors de la piste, telles que des jeux en bois, baby-foot, Lego® géant, Kapla®, coloriages.... afin que chacun puisse profiter pleinement de l'événement.

La Roller Party est une expérience parfaite pour partager un moment agréable en famille ou entre amis. Accompagnés de musique, vous pourrez vous amuser sur et hors de la piste.

C'est une manière ludique de passer du temps ensemble, tout en pratiquant une activité physique distrayante.

► **Possibilité d'apporter vos propres rollers quad. Si vous n'en avez pas, des rollers de prêt seront mis à votre disposition.**

Accès à la piste de roller : 2 €

Horaires : De 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 19 h, sauf les 24 et 31 décembre (fermeture à 16 h 30) / Fermée le 25 décembre

Plus d'infos : saintsebastien.fr

Le CME casse les stéréotypes

LES FILLES SE DISPUTENT TOUT LE TEMPS



Campagne contre les
stéréotypes de genre
réalisée par le CME



saintsebastien.fr



Saint-Sébastien
sur-Loire