

La Ville se met à l'heure des jeux

3 mai 2024

Sport

À moins de 100 jours du début des jeux et à 33 jours du passage de la flamme à Saint-Sébastien, la Ville vibre aux couleurs des Jeux Olympiques. En plus de la présentation du parcours, de nombreuses animations se déroulent un peu partout dans la ville avec des publics de tous âges.

L'année 2024 est l'année des jeux à Saint-Sébastien ! Les services de la ville ont tous proposé des animations autour de cet événement planétaire. Expositions, spectacles, concerts, rencontres sportives, réflexion autour du handicap et de la mixité dans les écoles, présence d'athlètes... toute l'année est rythmée par les jeux et acteurs du territoire et service de la ville se sont emparés du thème avec enthousiasme.

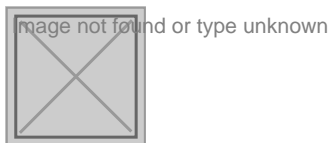
Rencontres ludiques intergénérationnelles

Parmi les initiatives élaborées par les services de la ville, 12 seniors se sont portés candidats pour participer à une séance de sport intergénérationnel.

Durant les 2 jeudis des vacances, 6 seniors suivis par le pôle solidarité afin de lutter contre l'isolement ont fait équipe avec 2 enfants de 10/14 ans (jeudi 25/04) et 6/8 ans (ce jeudi 02/05).

Un parcours adapté sous forme de 6 ateliers de 8 minutes (golf, jonglage, bowling, course/marche, hockey...) a été proposé.

Des activités accessibles à tous qui permettent de partager des moments de bonne humeur et de rapprocher les générations.



Des activités toute l'année

Toute l'année le service senior propose des activités physiques adaptées aux Seniors : balades accompagnées, danse assise, entretien physique doux. De nouvelles activités physiques seront proposées à la rentrée avec les deux éducatrices sportives de la Ville.

Lors du passage de la flamme le 5 juin au village olympique: des activités spéciales Seniors seront proposées 11h/45 – 16h (stretching, renforcement musculaire léger, marche d'orientation) et un stand permettra de se renseigner sur la mobilité et les activités.

Image not found or type unknown



■