

<https://www.saintsebastien.fr/agenda/sante-mentale-tous-concernes/>

Santé mentale, tous concernés !

9 septembre 2024

Médiathèque

Atelier d'échanges animé par la mutuelle MCRN et le service des préventions sociales.

Souvent réduite à la seule psychiatrie, la santé mentale véhicule de nombreux tabous et préjugés. Et pourtant, nous avons tous une santé mentale à préserver. Cet atelier vise à déconstruire ces a priori, à mieux cerner les troubles psychiques.

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription, dans la limite des places disponibles.

[Le Carrefour des Familles](#)

■