

Des idées d'activités pour votre retraite

7 janvier 2025

Médiathèque

Vous êtes à la retraite ou presque ? A la recherche de nouvelles activités ? Ou simplement curieux.se ?

L'association Silver Anana organise des rendez-vous collectifs pour vous faire essayer gratuitement son outil de propositions d'activités.

Comment ça marche ?

L'outil se base sur des questions qui portent aussi bien sur la situation actuelle, le mode de vie, l'âge... que sur les envies, la personnalité, les valeurs.

Loisirs, sport, culture, bénévolat, complément de revenus... Chacun, peut ainsi trouver des activités qui lui ressemblent autour de chez lui.

C'est gratuit ! Nous vous accueillons avec du café, du thé et des biscuits !

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone / email, ou rendez-vous au lien ci-dessous. **Les places sont limitées !**

Jonathan : 06 75 59 31 44

jonathan@silveranana.com

www.silveranana.com/inscription

MÉDIATHEQUE Yves Laurent

10 rue Jean Macé

44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Tél. 02 40 80 86 20

mediatheque@saintsebastien.fr

Horaires d'ouverture

- Mardi : 10 h – 12 h 30 / 16 h – 19 h
- Mercredi : 10 h – 12 h 30 / 13 h 30 – 18 h
- Jeudi : 15 h – 18 h
- Vendredi : 16 h – 19 h
- Samedi : 10 h – 12 h 30 / 13 h 30 – 17 h