

CSC Allée Verte – Activités de forme et de détente

28 janvier 2022

Gymnastique douce, d'entretien, pilates, stretching, renforcement, méditation yoga « adapt », taï chi chuan, sophrologie, footing, stages et RDV bien-être.

(accessible aux personnes en situation de handicap selon les activités)

Lieux d'activités :

- Centre socioculturel de l'Allée Verte
- Maison des Associations René Couillaud
- Salle de la Noë Cottée

■