

<https://www.saintsebastien.fr/annuaire/judo-club-sebastiennais/>

# **Kaizen Judo Saint-Sébastien – Activités de forme**

28 janvier 2022

**Préparation physique, cardio-training**

Public : à partir de 15 ans

Lieu d'activité :  
Gymnase de la Martellière

■