

# **ORPASS – Activités de forme et de détente**

28 janvier 2022

**Aquagym, gym douce seniors, gym dynamique séniors, sophrologie, yoga.**

Public : seniors retraités

Lieux d'activités :

- Salle de Aînés
- Maison des associations René Couillaud
- Salles du Douet, de la Fontaine, de la Tullaye, de la Noë Cottée
- Piscine So Pool

■