https://www.saintsebastien.fr/annuaire/orpass/

ORPASS – Activités de forme et de détente

28 janvier 2022

Aquagym, gym douce seniors, gym dynamique séniors, sophrologie, yoga.

Public : seniors retraités

Lieux d’activités :
– Salle de Ainés
– Maison des associations René Couillaud
– Salles du Douet, de la Fontaine, de la Tullaye, de la Noë Cottée
– Piscine So Pool