

# Les Sébastiennais s'entraident

22 février 2022

Engagé contre l'isolement, la Ville a mis en place depuis deux ans un réseau afin de faciliter les actions de solidarité entre habitants. Retour sur le réseau et son fonctionnement.

## Qu'est-ce que c'est ?

« Les Sébastiennais s'entraident » est un réseau de bénévolat de proximité qui permet à tout Sébastiennais qui le souhaite d'apporter du temps ou un service à un habitant, un senior ou une association. Chacun apporte ce qu'il peut selon son temps disponible. Il y a une grande souplesse dans le fonctionnement.

Les objectifs de cette action portée par le pôle Solidarités en collaboration avec les deux centres socioculturels et le Département, sont de développer l'entraide de proximité, de favoriser le lien social, de rompre la solitude. Des habitants ont envie de se sentir utiles et parallèlement, il y a des besoins. Ce réseau encourage et facilite ainsi ces initiatives solidaires.

## Des interventions essentiellement vers des seniors isolés

Depuis la mise en place une douzaine de personnes ont rejoint le réseau.

Pour le moment, ces Sébastiennais interviennent essentiellement auprès de personnes âgées pour des balades par exemple ou bien des visites à domicile pour tenir compagnie, discuter, faire des jeux de société. Ils peuvent intervenir aussi pour des animations à la halte-répît. Avec une animatrice du service seniors de la Ville, chaque semaine des bénévoles accompagnent les seniors en perte de mobilité pour des sorties en plein air, sur les îles ou dans les quartiers. Leur présence est rassurante et permet de rompre la solitude. D'autres services plus ponctuels ont été accomplis notamment pour un déménagement en urgence ou encore de la mise sous plis à destination des aînés

Bénévoles du pôle Solidarités en promenade

Bénévoles du pôle Solidarités en promenade

Bénévoles du pôle Solidarités à domicile

Bénévoles du pôle Solidarités à domicile

Depuis la mise en place, près d'une soixantaine de seniors ont bénéficié de ce réseau, donc 34 pour les balades qui sont très appréciées. Le réseau compte 12 bénévoles.

Une belle solidarité s'est mise en place également entre les bénévoles. Des réunions sont régulièrement organisées afin d'échanger sur les ressentis et expériences de chacun. Une formation sera également organisée en avril avec l'école de kinésithérapie afin de former les bénévoles aux gestes et postures pour accompagner au mieux les seniors.

## Élargir les objectifs

Aujourd'hui, l'objectif est d'élargir les actions du réseau pour apporter un soutien à des associations qui auraient des besoins humains. Avec l'appui des deux centres socioculturels, des collaborations pourraient être mises en place notamment avec des associations caritatives telles que le Point Clé, le Secours populaire, les Petits Frères des pauvres.

Si vous souhaitez rejoindre le réseau, contactez le pôle Solidarités – 02 40 80 85 80 ou par [polesolidarites@saintsebastien.fr](mailto:polesolidarites@saintsebastien.fr)

## Contact

### Pôle solidarités

7 rue du Petit Anjou  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 80

### [Écrire](#)

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30  
Jeudi : 13h30 - 17h30

## Documents à télécharger

- [Pôle solidarités - Réseau bénévolat pdf | 1.47 Mo](#)

■

- [Contact](#)
- [Documents](#)