https://www.saintsebastien.fr/securite-prevention/prevention/le-plan-grand-froid/

Le plan Grand froid

7 avril 2022

Chaque année la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire prend part à un plan de prévention grand froid à destination des personnes vulnérables, isolées, âgées ou handicapées. Ce plan a pour but de détecter, prévenir et limiter les effets sanitaires et sociaux liés aux températures hivernales.

Trois niveaux

Niveau 1 : « temps froid» (températures ressenties comprises entre 0° C et -5°C)

Niveau 2 : « temps de grand froid» (températures ressenties négatives le jour et comprises entre -5° C et -10° C la nuit) ou neige

Niveau 3 : « froid extrême» (températures ressenties négatives le jour et inférieures à -10°C la nuit)

Des mesures spécifiques

Des mesures spécifiques sont mises en œuvre pour les périodes d'hiver. Elles visent :

Le renforcement des capacités d'accueil, d'hébergement et d'insertion des plus démunis.

Le renforcement de la veille sociale assurée par les services de premier contact (maraude, accueil de jour, accueil et orientation, services 115) en partenariat avec les centres d'hébergement.

Appelez le 115 (numéro d'appel d'urgence)

Si vous êtes sans domicile ou connaissez une personne sans solution d'hébergement, appelez le 115 (numéro d'appel d'urgence)

En période de froid intense, les personnes fragilisées par l'âge ou la maladie peuvent être mises en difficulté. Quelques précautions simples suffisent à passer ce cap :

- Restez chez vous le plus possible ;
- Assurez-vous du bon fonctionnement des appareils de chauffage et de leur entretien ;
- Chauffez votre maison pour que la température ne descende pas en dessous de 19°C ;
- Ne calfeutrez pas vos conduits d'aération et vos cheminées ;
- Pensez à faire ou faire faire vos courses pour une longue période. N'hésitez pas à solliciter quelqu'un pour qu'il les fasse à votre place ;
- Il est important de vérifier que vous avez vos médicaments pour une durée suffisante ;

- Donnez régulièrement de vos nouvelles à quelqu’un de votre entourage ;
- Mangez copieusement ;
- Evitez de vous reposer trop près du chauffage ;
- Si vous devez sortir, mettez des vêtements chauds et pensez à prendre des chaussures imperméables et antidérapantes. Munissez-vous d’un chapeau ou bonnet, de gants et d’une écharpe. Faites-vous accompagner si possible ;
- Pensez à prévenir quelqu’un si vous prévoyez de partir longtemps.

- Plus d’informations : www.gouvernement.fr/risques/grand-froid

Contact

Pôle solidarités
7 rue du Petit Anjou
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 80

Écrire

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 - 17h30

Documents à télécharger

- **Plaquette Grand froid**
  pdf | 1.53 Mo
- **Flyer Grand froid**
  pdf | 691.51 Ko

À voir aussi

Thermomètre indiquant une forte chaleur

Le registre
des personnes vulnérables
Toutes les actualités Tous les événements

- Contact
- Documents
- À voir