

# **Programme Carrefour des Familles / février – mars 2025**

7 février 2025

## **Un programme varié**

Cette programmation du Carrefour des Familles de février à mars 2025, s'adresse à toutes et tous les Sébastienais-e-s, jeunes et moins jeunes : grands-parents, parents ou futurs parents, couples et enfants. Chaque activité est gratuite et sur inscription. Les objectifs sont de favoriser les échanges autour de la parentalité et de permettre à chacun de faire une pause, de rencontrer et échanger avec d'autres habitants autour de diverses thématiques, dans un cadre dédié.

Pour cette rentrée, nous vous proposons un programme qui aborde des sujets variés, pour tous les publics : ateliers numériques, ateliers parents-enfants autour de la motricité et de la langue des signes. Plusieurs temps seront consacrés à la santé mentale. Le sommeil, la confiance en soi, le bien-être, la gestion du stress seront abordés aussi bien pour les adultes que pour les enfants et adolescents.

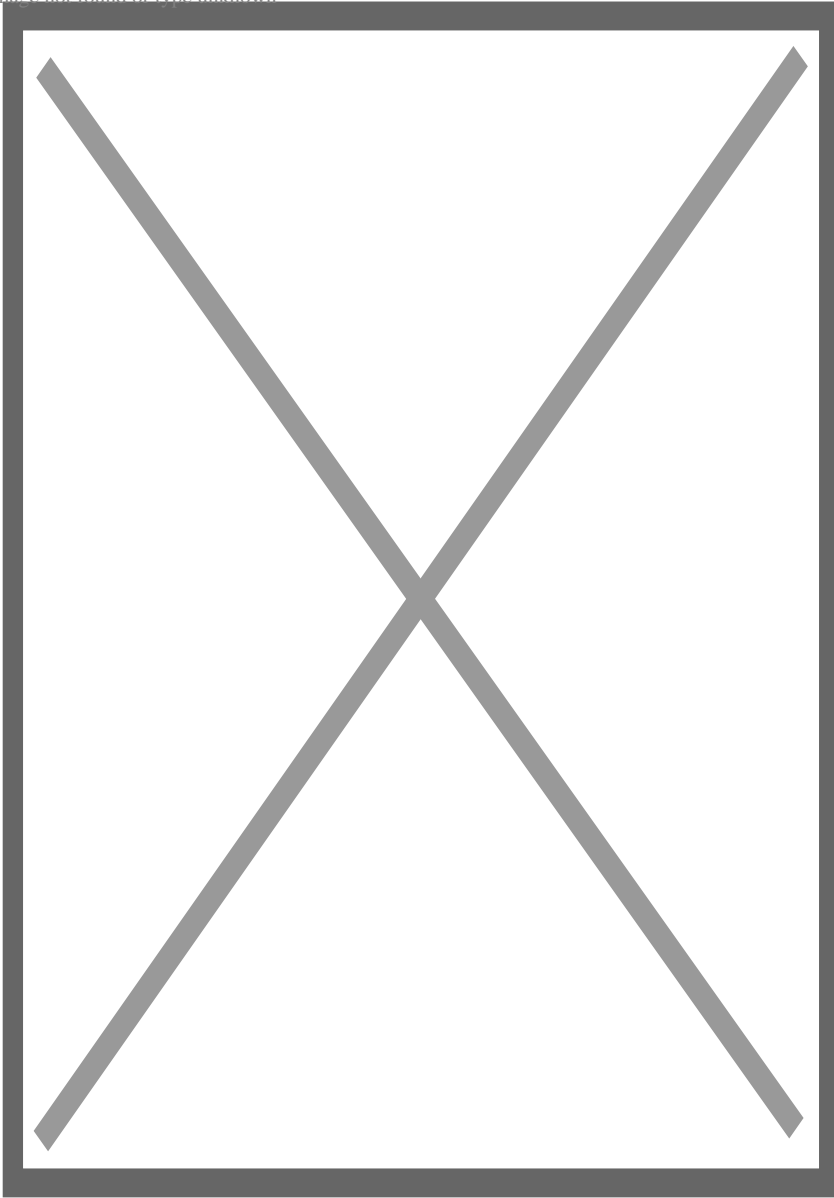
L'Espace d'Accueil Enfants-Parents est toujours proposé chaque vendredi matin. Des rendez-vous avec une psychologue familiale sont également mis en place.

Outre la programmation, le Carrefour des Familles est un lieu d'accueil et d'information dédié à la parentalité dans toutes ses dimensions, où vous pourrez aussi accéder à une documentation adaptée.

## **Programme**

Cliquez sur l'image pour découvrir le programme

Image not found or type unknown



## **Les rencontres hebdomadaires**

### **L'ESPACE ACCUEIL ENFANTS PARENTS**

Animé par le service des préventions sociales.

**Chaque vendredi matin de 9 h à 12 h au Carrefour des Familles.**

Un espace de jeux aménagé pour les enfants de la naissance et jusqu'à 4 ans accompagnés par leurs parents, leurs grands-parents. Les futurs parents sont aussi les bienvenus.

### **Psychologue familiale**

La psychologue du Carrefour des Familles propose chaque semaine des consultations de soutien à destination des familles (parent seul ou en couple, avec ou sans leurs enfants, futurs parents, beaux-parents...).

Un accompagnement ponctuel (5 séances maximum) permettant de prendre du recul et trouver de nouvelles ressources.

Consultation non payante, réservée aux personnes habitant ou travaillant sur la commune, ou ayant un enfant y étant scolarisé.

## Infos pratiques

Tous les ateliers, conférences, débats, cycles, ... sont gratuits et sur inscription dans la limite des places disponibles. Si un frein organisationnel questionne votre venue, n'hésitez pas à nous contacter.

Cette programmation est susceptible de modification selon l'évolution des réglementations sanitaires et des conditions météorologiques. Suivez toutes les mises à jour sur les pages Facebook et Instagram de la Ville.

Le Carrefour des Familles, c'est aussi un espace de documentation autour de la parentalité (prêts de livres sous conditions.)

[Le Carrefour des Familles](#)

## Contact

### **Carrefour des Familles**

6 rue du 8 mai 1945  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Lignes de bus :

- C9 : arrêt Saint-Sébastien
- Ligne 30 : arrêt : petit Anjou ou Saint-Sébastien

02 40 80 86 01 - 06 13 36 95 75

### [Écrire](#)

Mardi : 8 h 30 à 12 h et 14 h 30 à 17 h

Mercredi : 9 h à 12 h et 14 h 30 à 18 h

Jedi : 14 h 30 à 18 h

Vendredi : 9 h à 12 h (dédié à l'Espace Accueil Enfants Parents) et 14 h à 17 h 30 (permanence du conseiller numérique)

## Documents à télécharger

- [Programme septembre -décembre 2024](#)  
[pdf | 3.51 Mo](#)



- [Contact](#)
- [Documents](#)