



# Carrefour des familles

Un soutien à la parentalité  
avec d'autres parents  
et des professionnels

- ✓ Programme thématique annuel préparé avec le soutien des parents du Carrefour
- ✓ Informations, échanges
- ✓ Ateliers, conférences
- ✓ Permanences psychologiques
- ✓ Conseil conjugal et familial
- ✓ Conseil juridique

Rue du Huit Mai 1945  
06 13 36 95 75 - 02 40 80 86 01

 CarrefourDesFamillesStSeb

[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



Saint-Sébastien  
sur-Loire

## Un lieu d'accueil

Le Carrefour des Familles, mis en place par la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire, est un dispositif de soutien à la parentalité. Il est animé par un collectif de parents bénévoles qui reçoit les familles avec bienveillance et en toute convivialité. C'est à la fois :

- **Un lieu d'expression libre** des parents, où la parole est respectée ;
- **Un temps d'écoute** entre pairs où le non jugement et l'anonymat sont de mise ;
- **Un recueil des besoins et des attentes** exprimés par les parents.

## Une programmation annuelle

Chaque année, l'équipe de parents bénévoles accompagne la Ville pour proposer une programmation autour d'une thématique précise : les relations familiales, la charge mentale, le bien-être en famille, le handicap de l'enfant etc. Conférences, ateliers, groupes de paroles... ponctuent l'année.

## Des ateliers formatifs

Deux types d'ateliers animés par des professionnels sont proposés sur l'année :

- **Des ateliers de parents (enfance, ados, fratrie...)**
- **L'atelier de pédagogie positive**

Suivez toute l'actualité sur  
[www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)  
et sur la page facebook  
CarrefourDesFamillesStSeb

## Des consultations individuelles

Des consultations psychologiques préventives : ce soutien psychologique est gratuit pour les familles de la commune et est proposé en prévention d'une situation familiale difficile. Il se distingue donc des visites thérapeutiques chez un praticien clinique.

## Des conseils juridiques

Le Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles assure des ateliers et des temps d'information juridique au Carrefour des Familles.

## Des groupes de parole

Animés par et pour des parents, des groupes de parole permettent d'échanger entre pairs, de dédramatiser les péripéties du quotidien, de faire part de son vécu sans être jugé, d'écouter d'autres points de vue, et finalement prendre du temps pour soi.

## Conseils conjugaux et familiaux

Une conseillère conjugale et familiale reçoit sur rendez-vous pour accompagner des couples de tout âge dans leurs problématiques ou des personnes dans leurs relations intrafamiliales.