

## LE BISTROT MÉMOIRE

Il s'adresse aux aidants, aux proches, aux professionnels. Dans un climat de détente et de convivialité, une psychologue et une équipe de bénévoles assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

- ▶ **Le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois, de 14 h 30 à 17 h 30 au « Petit Jardin »**  
97 route de Clisson. Michel RAVEL, coordinateur, [mrael@alleeverte-csc.asso.fr](mailto:mrael@alleeverte-csc.asso.fr)  
02 40 33 16 88

## LE CLIC

Le CLIC Villes Villâges tient une permanence sur notre commune. Il s'agit d'un guichet unique d'accueil de proximité, d'information, de conseil et d'orientation destiné aux personnes de plus de 60 ans et à leur entourage, ainsi qu'aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile.

Ce service gratuit a pour objectif de mieux répondre aux besoins des personnes en perte d'autonomie et de renseigner les aidants sur des questions touchant les seniors (aides possibles, structures d'hébergement, démarches administratives, maintien à domicile,...).

- ▶ **Avec ou sans rendez-vous : le mardi matin de 9 h à 12 h au Pôle Solidarités**  
Contactez le CLIC de Vertou au 02 28 01 82 24  
ou par mail : [contact@clicvillages.fr](mailto:contact@clicvillages.fr)



**Halte répit « les trois Moulins »**  
**14 rue du Bois Praud**  
**44230 Saint-Sébastien-sur-Loire**  
**Tél. 02 40 80 85 80**

Avec le soutien de :

**Carsat** Retraite & Santé  
au travail  
Pays de la Loire



# SENIORS

## La halte répit

Un accueil pour les seniors dépendants



[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



Saint-Sébastien  
sur-Loire

Beaucoup de personnes se retrouvent en situation d'aïdant face à un proche en perte d'autonomie.

Dans ces situations, il est important de pouvoir bénéficier de temps pour « souffler ». Ces quelques heures permettent aussi à la personne aidée de vivre un autre moment dans son quotidien.

## UN DOUBLE OBJECTIF

LA HALTE RÉPIT « LES TROIS MOULINS » A ÉTÉ PENSÉE POUR :

- 1 | **Offrir occasionnellement du répit aux aidants**  
en accueillant les personnes atteintes de maladies neurodégénératives (jusqu'au GIR 4 - besoin d'une évaluation médicale)
- 2 | **Maintenir du lien social pour ces dernières.**

La halte répit n'a **pas de vocation médicale**.

### POUR L'AIDANT

- Permettre **du répit**
- Prendre le relais **quelques heures**
  - Penser à soi et **se ressourcer**

### POUR L'AIDÉ

- **Passer un moment agréable,** convivial et de partage
- Promouvoir le **bien-être**
  - Créer du **lien social**

## L'ACCUEIL

### ACTIVITÉS

Des agents formés et expérimentés sont chargés de l'accueil et de l'animation (voir jours et horaires au verso). Anciennes aides à domicile, elles sont à l'initiative de ce projet d'halte répit. Tournées vers la bienveillance et l'écoute, elles sont compétentes et formées à l'accueil des personnes âgées.

Elles proposent des activités variées et adaptées aux pathologies des personnes accueillies : jardinage, atelier mémoire, cuisine, activités manuelles, musique et chant, sorties à l'extérieur...

Le lieu a été aménagé pour être le plus accueillant, sécurisant et chaleureux possible. Il est composé d'une grande salle d'accueil et d'activité, d'une salle de repos, d'une cuisine ainsi que d'un jardin.

## PARTAGER UN REPAS

Le vendredi midi : les personnes accueillies peuvent déjeuner sur place. Le matin, selon le temps et la capacité des personnes, le groupe pourra se rendre sur le marché pour acheter des produits frais qu'il cuisinera ensuite sur place avant de partager un repas convivial.

## INSCRIPTIONS ET TARIFS

L'accueil se fait à la **demi-journée et est limité à dix personnes.**

Pour établir un dossier, il suffit de prendre rendez-vous par téléphone au 02 40 80 85 80 ou 06 09 68 11 06, afin de convenir d'une rencontre.

**Pour réserver, il faut appeler la halte répit une semaine à l'avance.**

**Un accueil en urgence est possible selon les places disponibles.**

## HORAIRES D'ACCUEIL

Lundi et mercredi : 13 h 30 / 17 h 30

Vendredi : 10 h 30 / 14 h 30 (D'autres jours peuvent être proposés selon les demandes)

## TARIFS

5 € la demi-journée

12 € le vendredi avec le repas

## ET AUSSI SUR LA COMMUNE

### LA HALTE RELAIS ALZHEIMER

**Pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, un accueil est proposé le quatrième vendredi de chaque mois.**

Les membres de l'association accueillent les familles qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Les aidants peuvent venir seuls ou accompagnés de la personne dont ils s'occupent. Ils ont la possibilité de participer aux activités le temps de la séance et de partager un goûter.

► **Permanences le 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14 h à 17 h (pas de permanence en juillet et août). Mail Karoly Szita (salle des Aînés) - Tél. 02 40 80 85 80**