

# SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et ses habitants



---

Les musiciens  
amateurs  
à l'honneur

---

► p. 8-11 | DOSSIER | Aider ceux qui aident

p. 5 | EN ACTION | Jardiner au naturel p. 6 | EN BREF | L'été se prépare dès maintenant

p. 7 | EN VILLE | Un fleurissement coloré et naturel p. 12 | EN VALEUR | Chien-guide d'aveugle : une équipe

p. 13 | SERVICE | Des achats responsables



Christophe, Anthony, Corinne, Nicolas et Jean-Damien



# Ça répète pour la Fête de la musique

*Le 18 juin, de nombreux musiciens amateurs animeront plusieurs quartiers de Saint-Sébastien à l'occasion de la Fête de la musique. Comme E.C.H.O, groupe de rock amateur accompagné par l'école de musique, plusieurs groupes se sont déjà inscrits. C'est le moment !*



Le vendredi c'est répète ! Pour les cinq artistes amateurs du groupe E.C.H.O, les heures de loisir en dehors de la vie professionnelle sont bien remplies par la musique rock. Guitaristes, batteur, bassiste et chanteuse, tous les membres du groupe ont un peu le même parcours : " On a fait de la musique lorsqu'on était enfant, puis on a arrêté un temps et on a eu l'envie de revivre ce plaisir une fois adulte ", explique Corinne, élève de chant à l'école de musique depuis plusieurs années. " Le groupe s'est créé il y a un peu plus de deux ans et on a souhaité s'inscrire à l'Accompagnement de groupes proposé par l'école. C'est vraiment une chance... ", se réjouit-

## JEU

Les 23 et 24 avril sur les îles de Loire, aura lieu Chloroph'iles, la fête des plantes et de l'environnement sur le thème de l'eau.

**Jouez et gagnez un système d'arrosage gouttes à gouttes**

Tentez votre chance sur [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr) (rubrique : Vos loisirs/Jouez et gagnez) **jusqu'au dimanche 24 avril**, en répondant à la question suivante :

**Quelle plante supporte très bien les sécheresses ?  
Le laurier fleur, les chênes, les bambous**



Dialoguer avec nous



[www.facebook.com/stsebsurloire](http://www.facebook.com/stsebsurloire)



[twitter.com/stsebsurloire](https://twitter.com/stsebsurloire)



[www.youtube.com/user/saintsebastien44](https://www.youtube.com/user/saintsebastien44)



[www.instagram.com/stsebsurloire/](https://www.instagram.com/stsebsurloire/)

t-elle. En plus de l'accès à une salle de répétition et ses instruments toutes les semaines, le groupe bénéficie de conseils de professeurs et de sessions d'enregistrements. " Avec la crise sanitaire, on a eu très peu d'occasions de se produire devant un public. Les concerts privés dans le jardin, c'est bien mais ça ne vaut pas un vrai public ! On est donc très impatient de jouer... ", confie-t-elle. Plusieurs prestations scéniques sont déjà prévues au printemps mais le groupe a surtout coché sur son agenda la date de la Fête de la Musique à Saint-Sébastien. " J'y ai participé avec l'école il y a quelques années et ce sont de très bons souvenirs ", se rappelle Corinne. Rendez-vous donc le 18 juin !

### Inscriptions à la Fête de la Musique le samedi 18 juin

Artistes amateurs de tous âges et de tous styles, rendez-vous sur [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr) pour vous inscrire **avant le lundi 6 juin**.

Infos : 02 40 80 85 15



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -  
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex  
Tél. 02 40 80 85 00

Courriel : [communication@saintsebastien.fr](mailto:communication@saintsebastien.fr)

Directeur de la publication : Laurent Turquois  
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau  
Rédaction : Sabrina Petit, Magalie Michaud,  
Ronan Le Borgne, Pierrick Sourisseau  
Photos : Johann Jolivet  
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades

Mise en page : Elodie Tremblay

Impression : Goubault Imprimeur

Distribution : Adrexo

Tirage 14 560 exemplaires

ISSN : 1624-527X

Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.



## 3 questions à...

**Laurent Turquois**

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

### 1 L'ACTUALITÉ INTERNATIONALE C'EST L'UKRAINE. COMMENT LA VILLE SE MOBILISE-T-ELLE ?

Dès le début du conflit, nous nous sommes mobilisés pour répondre au mieux à la détresse du peuple Ukrainien. Grâce à la générosité des habitants, deux premiers camions de dons matériels, collectés en Mairie, ont été transportés jusqu'en Ukraine. Nous soumettrons aussi au vote du prochain Conseil Municipal une aide de 5 000 € à l'UNICEF en soutien aux enfants victimes du conflit dans ce pays. Nous mettons également deux logements à disposition des réfugiés et nous les accompagnerons dans leurs démarches lors de leur séjour en France.

### 2 LE CONFLIT A-T-IL DES RÉPERCUSSIONS SUR LES FINANCES MUNICIPALES ?

La hausse des matières premières, et notamment du gaz, a eu bien entendu un impact sur les finances municipales. Avec l'arrivée du printemps et à l'instar de nombreuses communes, nous avons décidé de limiter notre consommation d'énergie en réduisant d'un degré la température dans tous les bâtiments municipaux. La Ville continue d'investir dans les mobilités douces (parc vélo) et des véhicules électriques économes en énergie pour les déplacements de ses agents. Enfin, nos bâtiments sont régulièrement entretenus ce qui conforte notre politique d'investissement régulier pour limiter les dépenses énergétiques de nos locaux.

### 3 AVRIL SERA ÉGALEMENT UN MOIS POLITIQUE AVEC L'ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE.

Les deux tours de l'élection présidentielle auront lieu les 10 et 24 avril. Puis ce seront les élections législatives les 12 et 19 juin prochains. Ce sont des moments importants de notre vie démocratique. C'est aussi une organisation qui va mobiliser de nombreux agents et je les remercie de leur implication. Je remercie également les citoyens qui assureront les missions d'assesseurs et de scrutateurs ! Ils permettront le bon fonctionnement de notre démocratie.

### TOUTES POMPES DEHORS

La Ville de Saint-Sébastien s'est une nouvelle fois engagée en faveur de l'opération " Toutes Pompes Dehors ". Une collecte de chaussures usagées pour financer des sorties des enfants soignés dans le service pédiatrique du CHU de Nantes et d'Angers. Merci aux habitants qui ont participé.



### DES ANIMATIONS POUR ROMPRE LA SOLITUDE

Le pôle Solidarités a mis en place des ateliers pour les seniors isolés. Coup d'envoi en mars avec des ateliers cuisine chaque mardi. Chacun a revêtu son tablier dans la bonne humeur, avant de partager le repas tous ensemble. Un temps d'échange très apprécié. Prochainement de la gym sera proposée.



### UN CONCERT DÉCOIFFANT

Le 9 mars dernier sur la scène de l'Embarcadère, le groupe anglais Tankus The Henge a livré une prestation scénique survitaminée emmené par Jaz Delorean, un étonnant pianiste-chanteur-acrobate !



### DE JEUNES ESPOIRS DU HANDBALL À SAINT-SEB

Le gymnase Abalo a accueilli début mars les meilleurs jeunes handballeurs français, dans le cadre du championnat handball Interpôles. Plusieurs centaines de spectateurs, dont des élèves des écoles de la ville, ont pu assister à ces matchs de haut niveau.

### VILLE AMIE DES ENFANTS

A l'occasion de la plénière du CMEJ du 17 mars, l'Unicef est venu remettre officiellement à Laurent Turquois le diplôme Ville amie des enfants. Depuis 2005, la Ville poursuit son engagement en faveur de l'égalité, de l'éducation et du bien-être des enfants.





## Jardiner au naturel

*Avec le retour des beaux jours, se retrouver les mains dans la terre est un vrai plaisir ! Pour jardiner au naturel et recueillir de précieux conseils, la Ville et le centre socioculturel de l'Allée Verte proposent divers ateliers.*

Voici les prochaines dates :

- ▶ " Découvrir une des plantes vertueuses du jardin " : samedi 30 avril de 14 h 30 à 17 h au centre socioculturel de l'Allée Verte
- ▶ " Atelier conseils et construction " : venez avec vos questions, projets de jardinage... : samedi 7 mai de 10 h à 12 h 30 à la médiathèque. Animé par Annie Ardois, les Potagers Essaimés
- ▶ " Le métier d'herboriste " : visite du jardin d'un paysan herboriste à Château-Thébaud : samedi 28 mai de 10 h à 12 h, rendez-vous au centre socioculturel de l'Allée Verte



- ▶ " Mieux gérer l'eau au jardin, pour des économies, les plantes et la planète " : samedi 11 juin de 10 h à 12 h 30, à la médiathèque. Animé par Annie Ardois, les Potagers Essaimés.
- ▶ " Les composts, comment s'en occuper ? Quel type de composteur choisir ? " : samedi 25 juin de 10 h à 12 h, au centre socioculturel de l'Allée Verte, animé par Compostri
- ▶ Retrouvez le guide complet sur [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)

## Chloroph'îles est de retour

**Après deux ans d'arrêt, la Ville est heureuse de renouer avec Chloroph'îles, samedi 23 et dimanche 24 avril, rendez-vous qui s'inscrit dans la démarche "Saint-Seb, ville nature".**

Réunissant plus de 6 000 visiteurs à chaque édition, la fête des plantes et de l'environnement fait le bonheur des jardiniers venus glaner des végétaux de toutes sortes et des familles qui viennent profiter d'un moment de détente et d'animations dans le cadre verdoyant des îles. Au programme : une quarantaine d'exposants, des animations ludiques sur le thème de l'eau et de la nature, des balades naturalistes, une mini-ferme...

- ▶ Samedi 23 et dimanche 24 avril, de 10 h à 18 h 30  
Entrée libre. Programme complet agrafé dans ce magazine et sur [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)





## L'été se prépare dès maintenant

Le nouveau programme jeunesse de l'été 2022 est arrivé. Vous pouvez dès à présent réserver les semaines d'accueils aux centres de loisirs (3-9 ans), au S'Potes (10-14 ans) ou au multisports (8-16 ans). Les séjours (7-16 ans) sont également de retour après deux ans d'arrêt. Cette année direction Carcassonne, le Verdon, les Landes, la Corse ou bien Barcelone. La réservation de l'accueil de loisirs d'été sera possible, dans la limite des places disponibles, sur le Guichetnumérik. Les demandes de préservations de séjours (qui ne valent pas inscription définitive) se dérouleront jusqu'au 30 avril.

- **Plaquette et informations sur [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)**  
**Réservation sur le guichetnumérik**

## Se retrouver entre voisins

Après cette longue période de crise sanitaire, le retour des grandes tablées entre voisins va enchanter petits et grands. La Ville apporte sa contribution à ces initiatives en offrant un kit spécial pour faire de votre repas entre voisins un moment encore plus convivial.

- **Si vous souhaitez le recevoir, inscrivez-vous avant le 16 mai via un formulaire en ligne sur le guichetnumérik ou par mail à [transitions-citoyennete@saintsebastien.fr](mailto:transitions-citoyennete@saintsebastien.fr)**



## À vos appareils photo !

La commission développement durable du Conseil Municipal Enfants et Jeunes propose un concours photo ouvert à tous. Le thème est " La nature à Saint-Sébastien ". Les photos devront être de bonne résolution. Elles seront exposées à l'hôtel de ville à partir du 19 mai et publiées sur les réseaux sociaux. Tous les participants seront récompensés.

- **Envoyez vos photos avant le 30 avril à [cmej@saintsebastien.fr](mailto:cmej@saintsebastien.fr) avec votre nom/adresse/lieu de la prise de vue et en mentionnant que vous autorisez la ville à publier votre photo dans le cadre du concours.**

## NOUVELLES ACTIVITÉS

### DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE

Laëtitia Morandea s'est installée dans le cabinet paramédical du Petit Anjou, en collaboration avec Marie Pasquier-Mavridis (diététicienne et ostéopathe). Elle vous accompagne sur le plan nutritionnel dans le cadre de surpoids, obésité, diabète, hypercholestérolémie... Elle est aussi spécialisée dans la diversification alimentaire des bébés, classique ou DME (Diversification Menée par l'Enfant).

3 rue du Petit Anjou  
Contact : 07 67 74 72 69 / RDV sur doctolib

### SPÉCIALITÉS CULINAIRES AFRICAINES

Chrystelle Minka (La Boîte à Plantain), propose des pépites culinaires africaines sucrées-salées. Elle propose ses spécialités sur commande en tant que traiteur pour des événements divers (réceptions, animations...) et sur différents marchés du sud Loire dont Saint-Sébastien le mardi. Son produit phare : la banane plantain, qui peut être frite, cuite à la vapeur ou au four.

Contact : 06 10 53 24 90  
f La Boîte à Plantain  
i @laboiteaplantain

### COACH

Après avoir exercé en qualité d'infirmière et cadre de santé, Sylvie Michault Goudet vient d'ouvrir son cabinet de coaching pour aider à l'épanouissement professionnel et personnel. Elle souhaite accompagner plus particulièrement les soignants lors de toutes les étapes de leur carrière ainsi que les aidants, constatant très souvent chez eux de lourdes situations d'épuisement.

41 rue du Gényetay  
Contact : 06 33 96 73 91  
[www.emergence-essentiel.fr](http://www.emergence-essentiel.fr)





## Un fleurissement coloré et naturel !

*Depuis le printemps 2021, le service Espaces publics de la Ville a procédé à l'aménagement de deux nouvelles prairies de bulbes à floraison printanière.*

La première au Giratoire " Porte de Goulaine ", à l'entrée des Pas Enchantés, avec la plantation de plus de 7 000 bulbes (narcisses, tulipes sauvages, aulx, camassias et glaïeuls de Byzance). La seconde au Frêne Rond, au carrefour de la

rue de la Jaunaie et la route de Clisson, avec plus de 10 000 bulbes associés à un mélange de fleurs champêtre. Un plaisir pour les yeux mais aussi un intérêt naturel. En effet, les bulbes naturalisables refleurissent année après année et cela pendant plus d'une dizaine d'années offrant de superbes tapis colorés à chaque nouveau printemps !



## Des espaces verts embellis et éco-responsables

Aménager et retrouver des ambiances paysagères répondant à la nouvelle gestion différenciée des espaces verts communaux est au cœur des objectifs du service Espaces publics. Derniers aménagements en date : rue Pierre Bérégovoy, quartier de la Fontaine, avec la plantation de plusieurs arbres à fleurs (cerisiers et fruitiers) et la réalisation d'un cheminement doux. Au niveau du giratoire, arbustes et vivaces dans les coloris jaune et bleu ont été plantés en lien avec le nouveau schéma Directeur de Réduction du Fleurissement Saisonnier. D'autres plantations sont prévues cet automne.

# Aider ceux qui aident

---

**La journée des aidants  
10 mai 2022  
à l'ESCALL**

(voir article en page 10)

---





En France, **8,3 millions de personnes** accompagnent au quotidien un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

## À SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE, PLUSIEURS STRUCTURES EXISTENT POUR SOUTENIR LES AIDANTS



**1 halte répit  
municipale**

**1 bistrot  
mémoire**

**1 halte-relais  
Alzheimer**

Saint-Sébastien est  
**Ville aidante  
Alzheimer**  
depuis 2019

*L'accompagnement d'un proche vieillissant, en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie, est très lourd au quotidien autant sur le plan physique que moral. Sur la commune, plusieurs dispositifs existent pour soulager ces aidants familiaux.*

***Dans un contexte de vieillissement de la population, la prise en charge des personnes âgées dépendantes et leur maintien à domicile sont des questions centrales. Les proches sont des figures importantes dans l'aide apportée.***

Parmi les personnes de plus de 60 ans vivant chez elles, six sur dix sont dépendantes pour des tâches de la vie quotidienne. S'occuper des problèmes de santé, effectuer des soins, contribuer aux tâches ménagères, accomplir les démarches administratives, aider aux déplacements... : la vie de l'aidant s'en trouve bouleversée d'autant plus encore selon le degré de dépendance du proche. Cet accompagnement représente **un investissement quotidien lourd qui a des conséquences à la fois physiques, psychologiques, émotionnelles, sociales et financières** (stress, fatigue physique et mentale, sentiment de solitude...). " *Toute la difficulté est de reconnaître son statut d'aidant. Bien souvent l'aidant ne prend pas conscience de cette charge mentale et physique et peut, sans s'en rendre compte, aller jusqu'à l'épuisement. Il ne faut donc pas hésiter à se confier et à se renseigner* " explique Claire Salomon, agent du pôle Solidarités.

Il existe plusieurs dispositifs de services à domicile tels que le portage de repas, la téléassistance ou encore l'intervention d'aides à domicile professionnelles.

## DOSSIER

### ACTION SOCIALE

Mais au-delà de ces interventions ponctuelles, une écoute et du répit sont indispensables pour permettre à l'aidant de "souffler". Pour cela, trois structures existent sur la commune.

La Ville a créé **une halte répit** en 2018. Elle accueille quelques heures la personne aidée avec un double objectif : offrir du lien social (coupure avec son quotidien) et permettre à l'aidant de s'accorder une pause pour se ressourcer ou se rendre à un rendez-vous. En présence d'agents expérimentés dans l'accompagnement des personnes âgées, la personne accueillie peut faire une activité, discuter avec d'autres seniors ou partager un repas certains jours. Le lieu a été aménagé pour être le plus accueillant et sécurisant possible avec une salle d'accueil et d'activité, un espace repos, une cuisine et un jardin.

Échanger est aussi primordial : partager son expérience, exprimer ce que l'on ressent, rencontrer d'autres aidants. C'est la raison d'être du **Bistrot mémoire** porté par le centre socioculturel de l'Allée Verte (voir témoignage ci-contre).

Plus spécifiquement pour les aidants de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, la Ville accueille depuis 2010 une **halte relais Alzheimer** de l'association France Alzheimer. " *Sur un après-midi, nous accueillons des couples (personne malade / aidant familial). Des activités sont proposées ensemble ou séparément : jeux de société, photographie, chant, peinture... avant de partager un goûter. Les haltes relais sont animées par un intervenant professionnel (psychologue ou neuropsychologue, art-thérapeute, musicothérapeute...) et des bénévoles de l'association*" explique Patricia Le Rose, présidente France Alzheimer Loire-Atlantique.

#### ..... LA JOURNÉE DES AIDANTS LE 10 MAI ..... .....

Le mardi 10 mai, la Ville accueillera à l'ESCALL un événement consacré aux aidants, professionnels et particuliers. Sur le thème " Aidants, comment prendre soin de soi et maintenir le lien social ? ", la journée sera ponctuée de conférences et d'ateliers avec des stands d'information sur les aides et services possibles. Des temps de bien-être (sophrologie, yoga) seront aussi programmés. La matinée sera réservée aux professionnels en visioconférence, l'après-midi accueillera les particuliers. Les personnes pourront venir seules ou accompagnées du proche dont elles prennent soin. Un espace d'accueil et de convivialité sera prévu.

- ▶ **Entrée libre – 14 h-17 h pour le grand public**  
**Organisée par AGIRC ARRCO des Pays de la Loire avec la Ville, le CSC Allée Verte, UDAF 44, Clic Villes Vill'âges, Union Bistrots Mémoire.**

#### Rencontres et convivialité à la halte répit



#### CONTACTS

- ▶ **Halte répit** : accueil à la demi-journée sur réservation.  
Lundi et mercredi : 13 h 30 / 17 h 30  
Vendredi : 10 h 30 / 14 h 30 (D'autres jours peuvent être proposés selon les demandes). Tarifs : 5 € la demi-journée, 12 € le vendredi avec le repas.  
14 rue du Bois Praud - 02 40 80 85 80
- ▶ **Bistrot mémoire** : le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois, de 14 h 30 à 17 h 30 au " Petit Jardin "  
97 route de Clisson. Michel RAVEL, coordinateur,  
mravel@alleepverte-csc.asso.fr - 02 40 33 16 88
- ▶ **Halte Relais Alzheimer** : Permanences le 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 14 h à 17 h (pas de permanence en juillet et août).  
Mail Karoly Szita (salle des Aînés) - 02 40 80 85 80

#### AUTRES CONTACTS UTILES

- ▶ **Pôle Solidarités de la Ville, service Seniors** :  
02 40 80 85 80
- ▶ **Le CLIC Ville Vill'âge** : il s'agit d'un guichet unique d'accueil de proximité, d'information, de conseil et d'orientation destiné aux personnes de plus de 60 ans et à leur entourage, ainsi qu'aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile. Permanence le mardi matin de 9 h à 12 h au Pôle Solidarités.  
Contactez le CLIC de Vertou au 02 28 01 82 24 ou par mail : contact@clicvillesvillages.fr
- ▶ **L'Aile de Diane** : accueil de jour  
16 rue de la Fonderie, Nantes - 02 51 79 52 00
- ▶ **La Maison des Aidants** : informations, écoute  
56 rue Gaston Turpin, Nantes
- ▶ **L'association Votre second souffle** : service de relais et d'accompagnement des aidants à domicile pour qu'ils puissent faire une pause et être remplacés sereinement par un professionnel uniquement au domicile du proche aidé.  
12 rue des Déportés, Rezé - 06 63 31 27 97  
E-mail : contact@votresecondsouffle.fr  
Site internet : www.votresecondsouffle.fr





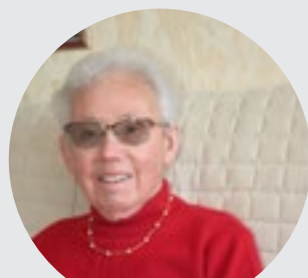
**Michèle Bonnet, conseillère métropolitaine en charge de Ville Amie des Aînés et Marie-Christine Laurent, adjointe au Maire en charge des Aînés**

“ Chacun d'entre nous sera amené à un moment donné de sa vie à accompagner un proche vieillissant. En complément des services favorisant le maintien à domicile, proposés entre autres par notre pôle Solidarités, les lieux d'accueil et d'écoute sont indispensables pour apporter une parenthèse aux aidants. La halte répit, le bistrot mémoire et la halte relais Alzheimer y contribuent. Il existe aussi hors commune de nombreuses associations et structures. Notre ville, “ Ville Amie des Aînés ” et “ ville aidante Alzheimer ”, accueillera la Journée des Aidants, le 10 mai : un temps fort à ne pas manquer pour s'informer sur tous ces dispositifs et échanger ”



**Josiane Albert**

80 ans, aidante



**Marie Madeleine David**

Aidante



**Nicole Guelard**

Membre du comité action sociale de l'AGIRC ARRICO

“ Avec mon mari Alexandre qui a 81 ans, nous venons d'emménager à Saint-Sébastien pour se rapprocher de nos enfants et petits-enfants. Il souffre d'Alzheimer, je m'occupe beaucoup de lui. J'essaie de maintenir le lien social pour qu'il ne reste pas seul. Avec le pôle Solidarités de la Ville, nous avons assisté à un atelier cuisine, ainsi qu'à des balades accompagnées dans la nature. J'utilise aussi de temps en temps le transport solidaire. La présence de ma famille et ces services sont importants car je sens que je fatigue de plus en plus. Je me dis qu'il faut que je me repose mais j'ai toujours des choses à faire. Aider les autres et ne pas penser à moi ont toujours été dans mon tempérament. ”

“ Je viens souvent au Bistrot mémoire depuis l'ouverture en septembre 2019. Ce lieu, ouvert à tous, permet de se rencontrer, de s'exprimer et de dialoguer librement dans un climat de détente et de convivialité. Chacun peut partager ses interrogations et ses difficultés d'accompagnants. Je constate que le Bistrot mémoire donne la possibilité de sortir, de rompre avec le quotidien et d'offrir un espace de répit. Un programme est établi avec l'équipe, la psychologue et des intervenants avec des thèmes précis (les troubles de la mémoire, sophrologie, sorties culturelles...). J'apprécie la collaboration avec le centre socioculturel de l'Allée Verte qui donne la possibilité, à chacun, de participer aux activités proposées. ”

“ Tout l'objectif de la journée du 10 mai est d'informer les aidants et de faire passer ce message : vous n'êtes pas seuls ! Il existe en effet de multiples solutions sur le territoire pour apporter un soutien au quotidien. Aider exige beaucoup de temps et d'énergie, or on ne peut pas aider comme il le faut si on s'oublie soi-même. S'accorder du temps, du répit est indispensable. L'accès à l'information est important car malheureusement les aidants ne savent pas toujours où se renseigner et ils ne profitent pas suffisamment des dispositifs qui existent. Ce forum organisé à l'ESCALL permettra à tous de découvrir les partenaires et de s'informer. Il y aura des mini-conférences et aussi des temps pour prendre soin de soi. ”



## Chien-guide d'aveugle : une équipe

*Johanna, 42 ans, est responsable commerciale dans une TPE et a la particularité d'être malvoyante. Elle est accompagnée au quotidien d'un chien-guide d'aveugle pour l'aider à franchir des obstacles. Une interaction qui se construit à deux pendant de longs mois.*

Malvoyante de naissance Johanna a malheureusement constaté la dégradation de sa vision au cours des années. C'est son mari, amoureux des labradors, qui lui a mis l'idée en tête d'avoir un chien-guide d'aveugle. Une fois le dossier de candidature validé, il a fallu un peu plus d'un an avant que Lazy, une chienne labrador sable, entre au foyer.

Quand le chiot est sevré, il est confié à une famille d'accueil qui fait une pré éducation sur la propreté, les commandements simples : assis, couché... Ce n'est qu'à l'âge de 12 mois qu'il part à l'école de chiens-guides. Comme les autres chiens, c'est un don payé par les entreprises ou les particuliers à l'association.

Le nouveau binôme alterne alors une

**“Le chien n'est pas  
une baguette  
magique !”**

semaine d'apprentissage au guidage en école et une semaine de découverte du domicile et du lieu de travail. En tout, il faut six mois pour construire une équipe.

Âgée d'aujourd'hui de 7 ans, Lazy n'a pas été éduquée pour trouver les feux, les stops ou tout autre signalisation mais elle sait reconnaître les obstacles, les lignes au sol et surtout les bandes podotactiles, ces larges bandes



**795** chiens guides  
formés depuis 1975



**300** bénévoles  
et familles d'accueil à nos côtés



**13** départements sont couverts  
grâce aux associations relais

**Les chiens-guides d'aveugles  
de l'Ouest**

1 rue des Brunelleries

Bouchemaine

49913 ANGERS Cedex 9

Tél. 02 41 68 59 23

[www.chiens-guides-ouest.org](http://www.chiens-guides-ouest.org)

blanches bosselées au niveau des passages pour piétons. “Le chien-guide n'est éduqué que pour le guidage, il ne fait pas chien de cirque pour aller chercher quelque chose dans sa gueule ou ouvrir des portes. Ce n'est pas une baguette magique !” dit Johanna.

Comme pour un GPS, il faut savoir s'orienter avant de se reposer sur le chien-guide. Parfois un rappel à sa fonction s'impose quand, dans la rue, Lazy se laisse déconcentrer par un autre animal ou de la nourriture.

Aujourd'hui Johanna rencontre très peu de difficultés à se faire admettre dans un lieu avec sa chienne, comme un restaurant, là où ses congénères sont normalement interdits.



# Des achats durables et solidaires

Le nettoyage du linge municipal est confié à l'association d'insertion Oser Forêt Vivante



*En lien avec sa démarche " Ville nature ", la Ville œuvre pour des achats responsables avec des préoccupations environnementales et sociales. Un levier essentiel en faveur de l'économie circulaire et de la transition écologique.*

Être vigilant sur la fabrication, la composition et la provenance des produits, opter pour des produits naturels et moins polluants, soutenir des structures d'insertion : acheter responsable, c'est tout ça à la fois. La Ville a élaboré depuis 2017 une " charte de la commande publique responsable ". Pour tous les marchés publics, une réflexion est menée sur le besoin tendant à introduire des clauses environnementales et sociales. Les produits bio, recyclés ou éco-labellisés sont privilégiés (produits d'entretien, alimentation restaurants scolaires, papier...). Pour le volet social, des partenariats avec des structures d'insertion sont mis en place afin de favoriser l'emploi de personnes exclues du monde de l'emploi ou en phase de réinsertion professionnelle.

Acheter responsable, c'est aussi repenser ses pratiques. La mutualisation du matériel, le réemploi ou le recyclage deviennent systématiques. Pour les bureaux par exemple, les copieurs sont mutualisés. Quant au mobilier et matériel obsolètes, ils sont donnés à la Ressourcerie de l'Île ou à des associations pour favoriser le réemploi.

**Environnement  
et insertion  
sociale**



## L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

La loi AGEC de 2020 prévoit que les biens acquis annuellement par les services de l'État ainsi que par les collectivités territoriales et leurs groupements doivent être issus du réemploi ou de la réutilisation ou intégrer des matières recyclées dans des proportions de 20 % à 100 % selon le type de produit.

Quelques exemples d'achats responsables :

- ▶ **90 %** des produits d'entretien utilisés par les services sont éco-labellisés
- ▶ **22 %** des produits en restauration scolaire sont bios, **45 %** sont locaux
- ▶ **12 véhicules électriques** et **10 vélos** pour les déplacements professionnels des agents
- ▶ En 2021, **4 marchés** ont permis la réalisation d'heures par des structures d'insertion professionnelles et des publics éloignés de l'emploi (nettoyage du linge et des bâtiments communaux, construction de locaux associatifs et du nouveau centre technique municipal).

D'ici 2023, des actions seront renforcées dans plusieurs domaines : les réceptions et événements, les fournitures de bureau, le mobilier urbain...

Vous aussi vous pouvez agir ! Retrouvez les fiches conseils en scannant ces QR codes :



*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.*

## GROUPES D'OPPOSITION

### LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

Si il y a un **sujet qui interroge** souvent, ce sont bien **les relations entre la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire et la Métropole**. Au dernier conseil municipal, le Maire s'est emporté contre celle-ci à propos de la rénovation de la piste cyclable des Pas-enchantés, alors que dans ses vœux à la population, il se félicitait de cette réalisation et du revêtement choisi. A Saint-Sébastien, le partage de compétences entre la Ville et l'inter-communalité a de quoi dérouter et il est regrettable que bien souvent, la majorité fasse porter par Nantes Métropole les difficultés qu'elle rencontre.

Si nous pouvons être critiques sur certains projets métropolitains, nous pensons que la Métropole est un moteur puissant pour l'évolution de notre ville car elle définit des lignes politiques claires. Par exemple, la démarche « ville apaisée » dont se réjouit la majorité est une initiative partagée avec d'autres villes de la Métropole. Les progrès revendiqués pour les déplacements à vélo dans la ville (nouvelles pistes, stations bicloo) sont aussi le résultat d'une dynamique métropolitaine. Où en serions-nous dans ce domaine avec une majorité qui fait un pas en avant et un pas en arrière, comme sur la rue du Douet?

Des **critiques** pas toujours justifiées et des **oppositions stériles peuvent nuire au développement de la commune**. Que penser par exemple du projet futur des transports en commun où la partie sud-est de la Métropole semble être laissée à l'écart ? La majorité devrait rester pragmatique. Notre ville y gagnerait.

#### **Solidarité avec tous les peuples victimes de la guerre.**

La guerre en Ukraine suscite un formidable élan de solidarité, avec de nombreuses actions partout en Europe, pour venir en aide aux Ukrainiens et les accueillir. **La mobilisation des 24 communes de la Métropole est exemplaire et nous soutenons la Ville**, qui accompagne les associations investies. Mais cet événement ne doit pas faire oublier ni reporter l'accueil des autres réfugiés touchés par des guerres. Nous renouvelons donc notre appel pour que la Ville s'engage au sein de la Métropole pour **une politique d'accueil inconditionnel et solidaire**.

Hervé Camus – Christelle Dugast – Jean-Yves Guillet :  
saintsebastien-ensemble.fr

Laurent Keunebroek : saintsebastiencommun.fr

### SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

#### **Guerre en Ukraine**

**Depuis le 24 février, nous avons tous le regard tourné vers l'Ukraine**. Au moment où nous écrivons cette tribune, la guerre y fait rage depuis que le président de la Russie Vladimir Poutine a décidé d'attaquer, sans sommation et sans provocation, l'Ukraine. Qu'en sera-t-il début avril lorsque vous lirez notre texte ? Malheureusement il est à craindre que cette guerre continue, avec son lot d'atrocités.

Nous sommes tous touchés par ces événements qui se déroulent sur le continent européen et qui rappellent d'autres heures sombres de notre histoire. Nous ne pouvons que constater qu'il y a un agresseur, la Russie, et un agressé, l'Ukraine. **Nous exprimons tout notre soutien au peuple ukrainien qui défend la liberté et la démocratie**.

La France et l'Union européenne notamment doivent leur apporter leur aide : humanitaire, logistique, accueil.

Notre Ville a pris part à la solidarité nationale. Nous devons **débattre ensemble, lors du prochain Conseil Municipal du 26 avril, des moyens d'aller encore plus loin**. Il faut que nous soyons fidèles aux mots de Marcellin Verbe écrits sur le fronton de notre mairie : " Tant qu'il y aura des hommes qui se lèveront et qui crieront "Faites reculer la haine et la violence !" il y aura de l'espoir pour l'humanité ! " **A notre tour de relever le flambeau et d'inscrire notre aide dans la durée**.

#### **Elections présidentielles - 10 et 24 avril**

Généralement, la participation y est plutôt élevée. Après 2 années difficiles avec la Covid 19, qu'en sera-t-il avec en plus les tensions géopolitiques et le choc provoqué (hausse des prix, peur...) ? Beaucoup de sujets ont été occultés et les débats entre les différents candidats sont restés faibles.

**Certains candidat.e.s. sont discrédités par leurs positions vis-à-vis de Poutine, de l'Europe et sur l'accueil des réfugiés**.

**Nos convictions nous portent vers les candidat.e.s de gauche** mais nous vous invitons à vous informer des propositions de chacun.e et surtout à voter. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, il est encore de temps de donner procuration à un de vos proches.

**Vos élu-e-s : Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE**

**Courriel : saintsebastienhumaineetnature@gmail.com**



*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.*

## GROUPE MAJORITAIRE

### La solidarité n'est pas à géométrie variable

Nous sommes tous d'accord pour mettre en œuvre la plus grande solidarité avec l'Ukraine.

En revanche, certaine minorité de notre conseil continue, à demi-mots, à vouloir se positionner en donneuse de leçons de morale. Pense-t-elle sincèrement que notre majorité n'a pas placé, **sans aucunes restrictions**, la solidarité au cœur de ses politiques ?

Enfance et inclusion, personnes en précarité, familles en recherche de logements, seniors : nos politiques municipales de solidarité touchent tous les âges. Pas plus que cette minorité nous n'oublions les réfugiés, qu'ils soient Ukrainiens ou d'ailleurs. Nos aides à toutes les associations caritatives et humanitaires témoignent de notre volonté de prendre en compte toutes détresses. Insinuer que nous en oublions nous blesse particulièrement !

### Saint-Sébastien avec Nantes Métropole

Sur ce sujet encore, certaine opposition municipale tente de nous faire un mauvais procès et insinue des choses que nous ne pouvons laisser passer.

Nantes Métropole est un outil au service des communes. Et pas l'inverse. Cet outil, doté de l'intelligence et de l'expertise de ses agents, vient apporter son appui à nos politiques en faveur des Sébastienais. La démarche " ville apaisée ", par exemple, est de notre volonté. Avec Nantes Métropole, nous recherchons le meilleur partage de l'espace public, dans la recherche du respect de l'environnement. Sans pénaliser ou jeter l'opprobre sur tel ou tel mode de déplacement.

Toujours avec Nantes Métropole, nous agissons ensemble pour développer les activités économiques, embellir et restructurer nos grands axes de circulation, gérer au mieux l'urbanisme.

Mais lorsque certains travaux ne sont pas à la hauteur, comme ce fut le cas pour la réfection partielle de la piste du boulevard des Pas Enchantés cet hiver, c'est de notre devoir de le dire.

Mais lorsque la métropole oublie sa partie sud-est pour le développement des transports en commun, là encore nous faisons bien entendu savoir notre désaccord et notre mécontentement. Quoi de plus normal.

Nous sommes des partenaires de la métropole honnêtes, constructifs et pragmatiques. Mais également vigilants. N'en déplaise à ceux qui profèrent des insinuations.

## NAISSANCES

### FÉVRIER 2021

BELVERT Oscar	12/02
BESNIER Roméo	01/02
CARDINAUD Léandre	11/02
CORNUAULT Aurèle	15/02
DESMARS Marius	14/02
RICARD Hugo	03/02

## DÉCÈS

### FÉVRIER 2021

BELHADJ Farid	08/02
BÉNIGUÉ veuve JOLIVET Jacqueline	10/02
DA SILVA MARTINS veuve de SAMPAIO Maria De Fatima	22/02
DESCHAMPS Claude	13/02
DIEUMEGARD veuve GUILLOU Yvette	25/02
GATILLE Michel	24/02
GAUDIN veuve CHENILLEAU Marie	19/02
HOYET Maurice	21/02
JOUSSET épouse OZANNE Odile	13/02
LÉCUYER Roger	02/02
LERAY Guy	02/02
PEREIRA BERNARDO Jacinto	01/02
PÉRENNÉS veuve SWIDERSKI Andrée	11/02
PRADEL Jacques	20/02
PRIGENT veuve GUILLET Cécile	02/02
RAMBAUD Philippe	07/02
RICHARD Hélène	21/02
RIVERON Jean-Paul	26/02
RONDEAU Maurice	17/02
ROUSSEL veuve VANNIER Denise	24/02
TIRILLY Lucien	24/02
VALGUISTI Jacques	04/02

### PERMANENCES DE L'ARCHITECTE CONSEIL

**Vous avez un projet de construction ? d'extension ? de surélévation ? de réhabilitation ?** L'architecte-conseil de la ville, M. Philippe Sousa, est à votre disposition. Il vous reçoit à l'Hôtel de Ville sur rendez-vous d'une demi-heure maximum, à prendre auprès du service urbanisme au 02 40 80 85 61.

Voici les dates des prochaines permanences les mercredis de 14 h à 17 h :

- ▶ mercredi 6 avril
- ▶ mercredi 4 mai
- ▶ mercredi 1<sup>er</sup> juin

### PREMIÈRE RENTRÉE SCOLAIRE

**Si votre enfant fait sa première rentrée scolaire en septembre 2022, il est indispensable de faire une pré-inscription auprès du service scolaire. Elles sont en cours jusqu' au 29 avril.**

Pièces justificatives :

- ▶ Livret de famille
- ▶ Attestation de responsabilité civile de la famille avec nom de l'enfant
- ▶ Carnet de santé de l'enfant
- ▶ Numéro allocataire CAF et attestation quotient familial
- ▶ En cas de séparation : extrait de jugement de garde des enfants ou attestation écrite.

Si vous avez déjà fourni les pièces énumérées ci-dessus à un autre service municipal et si votre situation familiale n'a pas changé, vous pouvez procéder à l'inscription sans avoir besoin de transmettre à nouveau ces documents.

- ▶ **Sur rendez-vous auprès du service Vie scolaire au 02 40 80 85 37**

### PERMANENCES AU PÔLE SOLIDARITÉS

Le pôle Solidarités de la Ville accueille les permanences de plusieurs partenaires pour vous informer, être conseiller selon vos besoins :

#### ▶ LA MISSION LOCALE

Soutien aux jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion professionnelle et sociale.

Sur rendez-vous : les lundi, mercredi et vendredi après-midi.

Contact : Mission Locale de Rezé au 02 51 70 26 93 ou par mail : [antenne.sud@missionlocale-nantes.org](mailto:antenne.sud@missionlocale-nantes.org)

#### ▶ LE CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)

Le CLIC informe, conseille et oriente les personnes de plus de 60 ans et leur entourage, ainsi que les professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile. Ce service gratuit a pour objectif de mieux répondre aux besoins des personnes en perte d'autonomie et de renseigner les aidants (aides possibles, structures d'hébergement, démarches administratives, maintien à domicile...).

Avec et sans rendez-vous : le mardi matin de 9 h à 12 h.

Contact : CLIC de Vertou au 02 28 01 82 24  
ou par mail : [contact@clicvillages.fr](mailto:contact@clicvillages.fr)

#### ▶ SOLIHA

Soliha vous accompagne dans vos démarches d'aide au logement que vous soyez propriétaire, locataire, copropriétaire pour rénover, adapter, louer.

Sur rendez-vous : 1 mardi après-midi/mois

Contact : SOLIHA au 02 40 44 99 44

#### ▶ SUIVI RSA

Pour les personnes seules bénéficiaires du RSA (ASBL)

Sur rendez-vous : le jeudi après-midi

Contact : service RSA de l'Association Saint-Benoît Labre au 02 40 80 02 02

#### ▶ SERVICE ACTION SOCIALE DE LA CAF

Pour vous renseigner sur vos droits.

Sur rendez-vous : le mardi après-midi

Contact : service Action Sociale de la CAF de Vertou au 02 53 55 17 02  
ou par mail : [polefamille.cafnantes@cnafrmail.fr](mailto:polefamille.cafnantes@cnafrmail.fr)

### HORAIRES BUREAUX DE VOTE

**L'élection présidentielle se déroulera les 10 et 24 avril.** Les bureaux de vote seront ouverts de 8 h à 19 h. Pour voter une pièce d'identité est obligatoire, la carte électorale conseillée.

**Pour assurer le bon déroulement de ces élections, la Ville a besoin de volontaires bénévoles majeurs** et inscrits sur les listes électorales de Saint-Sébastien-sur-Loire. Les missions principales de l'assesseur : vérifier l'identité de l'électeur et s'assurer qu'il est bien dans son bureau de vote, faire signer l'électeur sur la liste d'émargement, apposer la date du scrutin sur la carte d'électeur. Le scrutateur lui participe au dépouillement des bulletins de vote, au terme du scrutin. Les assesseurs et scrutateurs seront accompagnés par le personnel municipal.

- ▶ **Si vous êtes intéressé, vous pouvez envoyer votre candidature à [cabinetdumaire@saintsebastien.fr](mailto:cabinetdumaire@saintsebastien.fr).**



## AGENDA CULTUREL

Vendredi 29 avril, 20 h, L'Embarcadère

### MICHELLE DAVID & THE TRUE TONES

Concert

Difficile de ne pas s'emballer devant la charismatique Michelle et sa joyeuse bande de musiciens ! La tonitruante chanteuse offre un show aussi radieux qu'ébouriffant ! Michelle David et ses fidèles acolytes des True Tones s'inspirent de leurs styles musicaux préférés : le Rythm & Blues, la soul et le gospel. Ils les enrichissent au fil des années d'influences variées, telles que l'afropunk ou le calypso, en passant par le gnawa marocain. La fièvre de Michelle David provient de ses années à écumer et électriser les scènes du monde entier. L'énergie de ce groupe, véritable famille transatlantique, incarne une nouvelle donne ultra groove, puissante et généreuse, qui emporte tout sur son passage. Par leur musique le groupe partage un message : Amour, Unité et Fraternité ! Élégante, pétillante et spectaculaire, Michelle David est LA chanteuse soul américaine.

Tarifs : 8 à 20 € / Bon plan moins de 30 ans : 8 €

Infos et réservations : 02 40 80 86 05 / [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)



## THÉÂTRE

Vendredi 8 avril, 20 h  
Centre d'Initiation au  
Théâtre

### TRAVAUX PUBLICS

Par les élèves de l'Être acteur  
Des textes classiques et  
contemporains interprétés par  
les jeunes comédiens de la  
Compagnie du Songe.  
Entrée libre sur réservation  
au 06 95 69 17 50  
ou 07 71 61 10 78

## JEUNE PUBLIC

Samedi 9 avril, 10 h 30  
Médiathèque

### ATELIER PHILO 6-10 ANS

Thème : ennui et imagination  
Gratuit sur réservation  
au 02 40 80 86 20



Dimanche 17 avril,  
de 9 h 30 à 12 h, Île Forget

### CHASSE AUX ŒUFS

Venez avec votre panier !  
A proximité de la Station  
Nuage / Jusqu'à 12 ans

Samedi 30 avril, 14 h  
Médiathèque

### ATELIER PREMIÈRE ÉCOUTE 12-17 ANS



Tu as entre 12 et 17 ans, tu es curieux, tu aimes partager... Viens mettre en scène ta découverte de nouvelles musiques pour partager ce moment sur Youtube. Gratuit sur réservation au 02 40 80 86 20 Limité à 6 personnes

## EXPOSITIONS

Samedi 23  
et dimanche 24 avril,  
de 10 h 30 à 18 h  
Gare d'Anjou

### CLAIR-OBSCUR

Peinture et pastel  
par Robert Piquard  
Fasciné par la peinture et  
autodidacte, c'est en ouvrant  
un livre de Chardin, peintre de  
natures mortes que l'artiste  
trouve son style : le clair-  
obscur. C'est lors de l'une de  
ses expositions dans la région  
qu'une galerie nantaise le  
repère. Ses œuvres voyagent  
alors un peu partout en France,  
en Pologne et aux USA.  
Entrée libre



Samedi 7 et dimanche  
8 mai, de 10 h à 12 h 30 et  
de 15 h à 19 h, Gare d'Anjou

### ARBRES REMARQUABLES DE LOIRE-ATLANTIQUE



Dessins et aquarelles par  
Benoît Lesne  
Entre émotion individuelle  
et mémoire collective, les  
arbres remarquables sont des  
éléments de patrimoine de plus  
en plus reconnus. Benoit Lesne  
est un praticien des espaces  
verts et de l'environnement  
qui, depuis sa retraite, se fait  
illustrateur naturaliste inspiré  
par les herbiers des botanistes.  
Entrée libre

## AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS

Samedi 16 et dimanche 17 avril, Boulodrome de la Pyramide

### CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS DE MÖLKKY

Organisés par SPM

Le Mölkkky est un jeu intergénérationnel et convivial originaire des contrées finlandaises. Il s'est développé en France depuis plusieurs années et son engouement a désormais dépassé les frontières du « jeu de plage » en étant au cœur de compétitions associatives. L'association sébastiennaise des Supers Potes du Mölkkky (SPM), qui se réunit tous les jeudis, accueille la 9<sup>e</sup> édition de ces championnats Interclubs dans lesquels une trentaine d'associations venues de toute la France viendront s'affronter dans une lutte chaleureuse et amicale. Entrée libre / Renseignements : 06 82 64 45 14



**Samedi 23 avril, 20 h 30**  
Gymnase de l'Ouche Quinet  
**MATCH DE RINK-HOCKEY**  
St-Sébastien/Aix-les-Bains  
Plus d'infos : [www.alssrh.com](http://www.alssrh.com)

**Samedi 30 avril, 20 h 30**  
Gymnase Abalo  
**MATCH DE HANDBALL FÉMININ**  
St-Sébastien/Châteauneuf en Thymerais  
Plus d'infos : [www.3slhb.fr](http://www.3slhb.fr)

**Dimanche 1<sup>er</sup> mai**  
Gymnase de Douet  
**MATCH DE BASKET**  
St-Sébastien/Garences Nantes  
Plus d'infos : [www.alssbasket.fr](http://www.alssbasket.fr)

**Samedi 7 mai, 18 h**  
Stade René Massé  
**MATCH DE FOOTBALL**  
St-Sébastien/NDC Angers  
Plus d'infos : [ssfc.fr](http://ssfc.fr)

**Dimanche 8 mai**  
Gymnase de Douet  
**MATCH DE BASKET**  
St-Sébastien/Montbert Geneston Le Bignon  
Plus d'infos : [www.alssbasket.fr](http://www.alssbasket.fr)

## PARENTALITÉ CARREFOUR DES FAMILLES

**Mardi 12 avril, de 14 h 30 à 15 h 30, Médiathèque**

### DIFFÉRENCE ET HARCÈLEMENT

Atelier parents-enfants animé par Amandine Lefrançois, éducatrice spécialisée, artiste et auteure. Les sujets de la différence et du harcèlement y seront abordés en toute bienveillance. À partir de 6 ans

**Mardi 12 avril, de 17 h à 18 h, Médiathèque**

### LE VOYAGE DE MAURICETTE AU PAYS DE LA DIFFÉRENCE

Spectacle par Amandine Lefrançois, éducatrice spécialisée, artiste et auteure. Histoires et chansons sur les thématiques de la différence. Spectacle adapté aux enfants de maternelle et primaire

**Jeu 28 avril, de 20 h à 22 h, Carrefour des Familles**  
**L'ENFANT À HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL**

Conférence par Béatrice Petit Jaillet, référente HPI auprès du rectorat de Nantes, professeure

de l'Éducation Nationale, formatrice auprès de l'AFEHP. Quels sont les traits de personnalité particuliers de ces enfants ? Quels sont ses paradoxes ? Comment l'aider grâce à ses forces ?

### PERMANENCES AVEC DES PROFESSIONNELS

Conseillère conjugale et familiale, psychologue familiale, le Centre d'Informations sur le Droit des Femmes et des Familles

Tous ces rendez-vous sont gratuits sur inscriptions : Carrefour des Familles  
Rue du 8 Mai 1945  
06 13 36 95

## CONCERTS

**Samedi 30 avril, 20 h 30**  
Cinéma Bonne-Garde

### THE BIG BLUESY TRIP BAND

L'association sébastiennaise présente un concert de pop-rock, blues, soul et funk. Première partie : Alex de Vree et Erwann Le Fichant  
Tarifs : 15 €  
Infos : 06 26 32 64 02 et [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)

**Samedi 14 mai, 20 h 30, ESCALL**

### CONCERT CARITATIF

Par Éolevoce, au profit de Courir Avec. Accompagnés du groupe Rewind, les 100 chanteuses et chanteurs d'ÉoleVoce, groupe vocal contemporain de Pornic, interpréteront un répertoire moderne.  
Tarifs : 10 à 20 €  
Infos : 06 26 32 64 02 et [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)

## SPORT

**Samedi 9 avril, 18 h**  
Stade René Massé  
**MATCH DE FOOTBALL**  
St-Sébastien/Stade Mayennais  
Plus d'infos : [ssfc.fr](http://ssfc.fr)

**Samedi 9 avril, 20 h 30**  
Gymnase Abalo  
**MATCH DE HANDBALL FÉMININ**  
St-Sébastien/St-Loubes  
Plus d'infos : [www.3slhb.fr](http://www.3slhb.fr)

**Dimanche 10 avril, 15 h**  
Stade René Massé  
**MATCH DE RUGBY**  
St-Sébastien/Saint-Nazaire  
Plus d'infos : [rcssbg.ffr.fr](http://rcssbg.ffr.fr)

## DIVERS

**Mardi 19 avril de 18 h à 20 h 30 et samedi 7 mai de 10 h à 12 h, CSC Allée Verte**  
**ATELIER RÉPARATION**  
Réparez un objet avec l'aide de l'équipe de bricoleurs et bricoleuses du centre (petit électroménager ordinateur, tondeuse, fauteuils...).  
Infos : 02 40 33 16 88  
[alleeverte.centres-sociaux.fr](http://alleeverte.centres-sociaux.fr)

**Mercredi 4 mai, 9 h à 12 h 30 et 16 h à 19 h 30**  
Salle de la Noë Cottée  
**DON DU SANG**  
Infos : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

DES RENDEZ-VOUS  
TOUT PUBLIC



## La musique classique à l'honneur

*Pour son troisième grand thème de la saison culturelle, la Ville s'intéresse à la musique classique avec plusieurs rendez-vous: un p'tit déj musical à la médiathèque, un concert symphonique de la Philharmonie des Deux Mondes, une répétition publique ainsi qu'un concert pédagogique.*

Philippe Hui, chef d'orchestre, a présenté son singulier métier en mars à l'école de musique et dans les écoles de la ville. Le vendredi 6 mai prochain, il dirigera les 40 musiciens de la Philharmonie des Deux Mondes et le soliste Hugues Borsarello lors d'un concert à l'Embarcadère. Au programme, la 1<sup>re</sup> symphonie de Beethoven et le 1<sup>er</sup> concerto pour Violon en ré de Paganini. En ouverture, la classe technique vocale de l'école de musique s'associera à la Philharmonie pour interpréter une œuvre issue du répertoire classique. Ce même jour, les élèves de 14 classes de CM1 et CM2 assisteront à un concert pédagogique. La veille (5 mai), le public curieux pourra quant à lui assister à une répétition publique. Enfin, un autre rendez-vous est à retenir à la médiathèque : un p'tit déj musical consacré à la découverte des grands maîtres de la musique classique.

► **P'TIT DÉJ MUSICAL**

Entrée libre / Samedi 30 avril, 10 h15, Médiathèque

► **LA PHILHARMONIE DES DEUX MONDES : Répétition publique**  
Accès libre sans réservation dans la limite des places disponibles  
Jeudi 5 mai, 20 h, L'Embarcadère

► **LA PHILHARMONIE DES DEUX MONDES : Concert**  
Tarifs : 8 à 20 € / Vendredi 6 mai, 20 h, L'Embarcadère

► Plus d'infos : 02 40 80 86 05 / [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)



# Chasse aux œufs

Jusqu'à  
**12** ans

Venez avec  
votre panier !

DIMANCHE  
**17 AVRIL**

De **9h30** à **12h**  
Sur l'île Forget  
à proximité de la Station Nuage



[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



Saint-Sébastien  
sur-Loire