

# SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitant.e.s



---

Priorité au  
plaisir de jouer

---

► p. 8-11 | DOSSIER | Une rentrée scolaire pleine de nouveautés

p. 5 | EN ACTION | Engagez-vous aux défis citoyens ! p. 6 | EN BREF | Le wifi gratuit pour tous  
p. 7 | EN VILLE | Zones bleues, comment ça marche ? p. 12 | EN VALEUR | Spa 21, mens sana in corpore sano  
p. 13 | SERVICE | Un service pour les parents et les professionnels



# Convivialité et compétition à l'ABS

*Pour l'ABS (Association de Billard Sébastiennaise), la priorité est donnée au plaisir de jouer ! Hommes, femmes, jeunes, retraités... La structure compte dans ses rangs des licenciés variés et même des champions. Zoom sur le billard français, une discipline peu connue du grand public que le club cherche justement à promouvoir.*



Nicolas David (au milieu), champion de France

1 bande, 3 bandes, Libre, Cadre, 5 quilles ou encore Casin : nombreux sont les modes de jeux du billard français ou carambole, dont la particularité est de jouer sur une table sans trous, avec seulement trois billes. À l'ABS, une grande liberté s'offre au licencié. Il peut pratiquer le billard qu'il aime et à n'importe quelle heure sur la plage d'ouverture de la salle. " Si le choix est laissé de s'inscrire ou non à des compétitions, le club n'en reste pas moins un club compétitif ", assure Philippe Guérin, l'un des responsables du club. " Cette année, Nicolas David a obtenu le titre de champion de France en 5 quilles et Olivier David celui de champion régional au cadre

## JEU

Après avoir passé son enfance et adolescence à Saint-Sébastien, Mahir Guven est devenu auteur et éditeur. Son dernier roman " Les Innocents " offre une large place à la ville de son enfance.

**2 exemplaires du livre " Les Innocents " à gagner**

Tentez votre chance sur [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr) jusqu'au dimanche 23 octobre en répondant à la question suivante :

**Pour quel livre Mahir Guven a-t-il reçu le prix Goncourt du premier roman en 2018 ?**



© JF Paga



Dialoguer avec nous



[www.facebook.com/stsebsurloire](http://www.facebook.com/stsebsurloire)



[twitter.com/stsebsurloire](https://twitter.com/stsebsurloire)



[www.youtube.com/user/saintsebastien44](https://www.youtube.com/user/saintsebastien44)



[www.instagram.com/stsebsurloire/](https://www.instagram.com/stsebsurloire/)

42/2 ", poursuit-il. Le club, qui a fêté ses 30 ans l'an dernier, compte aujourd'hui 35 adhérents, dont 80 % de Sébastienais, ainsi qu'une école de billard pour accompagner les débutants et les faire rapidement progresser. " *Le plus jeune de nos licenciés a 17 ans et le plus âgé 95 ! Nous avons aussi quelques féminines* ", confie Philippe, qui aimerait voir grossir un peu les effectifs. " *Nous organisons de nombreuses initiations pour faire découvrir ce sport peu connu du grand public. On propose également un mois d'essai gratuit pour les plus indécis* ".

Salle de billard : 18 rue de la Loire

Contact : Jean-Paul Dumonceaux  
06 15 24 29 14  
stseb.billard@free.fr

Plus d'infos :  
[www.billardsaint-sebastien.com](http://www.billardsaint-sebastien.com)



## 3 questions à...

**Laurent Turquois**

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

### 1 COMMENT SE SONT PASSÉS LES ÉVÉNEMENTS DE RENTRÉE DANS NOTRE VILLE ?

Vous avez été nombreux à participer aux manifestations de rentrée. Nous avons goûté une alimentation de proximité et de qualité avec Franquette, découvert à nouveau la richesse de notre vie associative avec Sportissimo, exploré notre ville avec les journées du patrimoine. Lors de ces événements, j'ai eu le plaisir de rencontrer beaucoup d'entre vous. Je me réjouis de constater l'esprit participatif qui anime notre commune. Je souhaite également continuer de favoriser l'engagement, que ce soit sous la forme du bénévolat dans les associations ou tout simplement, comme lors de la collecte de déchets du World Clean Up Day, de permettre à chacun de contribuer à l'amélioration de notre cadre de vie.

### 2 D'AUTRES ACTIONS SONT-ELLES PRÉVUES POUR FAVORISER L'ENGAGEMENT CITOYEN ?

Vous avez dû voir que la Ville met les bénévoles à l'honneur en lançant une campagne d'affichage. Sport, solidarité, culture, les passions et les loisirs sont l'occasion de rencontres et d'échanges nécessaires à la qualité de vie à Saint-Sébastien. Un groupe de travail composé d'élus, d'agents et de représentants des associations proposent des actions pour faciliter cet engagement, et notamment en direction des jeunes. Courant septembre, ce sont les lycéens qui ont été sensibilisés aux bénéfices du bénévolat pour leur parcours personnel. Mi-octobre, ce seront les nouveaux habitants qui seront à leur tour sollicités via un parcours découverte.

### 3 ET CONCERNANT LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE ?

Nous sommes partie prenante du pacte de sobriété énergétique métropolitain. Mais nous avons également élaboré un plan local\* de sobriété pour répondre à la crise des énergies. Notre plan vise l'approvisionnement en fluides, et plus largement l'adaptation de tous les secteurs de notre collectivité à la situation actuelle. Tous les agents seront acteurs des économies à réaliser, et le monde associatif sera sensibilisé à la nécessaire sobriété que nous devons tous observer. Sur ce front de crise, nous devons tous nous mobiliser.

\*Ce plan local a été évoqué lors du conseil municipal du 27 septembre et sera développé dans le prochain magazine.



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -  
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex  
Tél. 02 40 80 85 00  
Courriel : [communication@saintsebastien.fr](mailto:communication@saintsebastien.fr)

Directeur de la publication : Laurent Turquois  
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau  
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,  
Stéphanie Suptille, Pierrick Sourisseau  
Photos : Johann Jolivet  
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades  
Mise en page : Elodie Tremblay  
Impression : Goubault Imprimeur  
Distribution : Adrexo  
Tirage 14 560 exemplaires  
ISSN : 1624-527X  
Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.





### FRANQUETTE : LE RENDEZ-VOUS DES GOURMANDS

Une trentaine de stands et de food trucks était réunie le premier week-end de septembre pour la 3<sup>e</sup> édition de Franquette. Au menu des grandes tablées : dégustations, ateliers, partage et découverte... le tout dans la bonne humeur !



### LES ASSOCIATIONS ONT FAIT LEUR RENTRÉE !

Samedi 10 septembre se déroulait Sportissimo & Cie sur l'île Forget. Sur place, petits et grands ont pu profiter de nombreuses démonstrations et initiations.



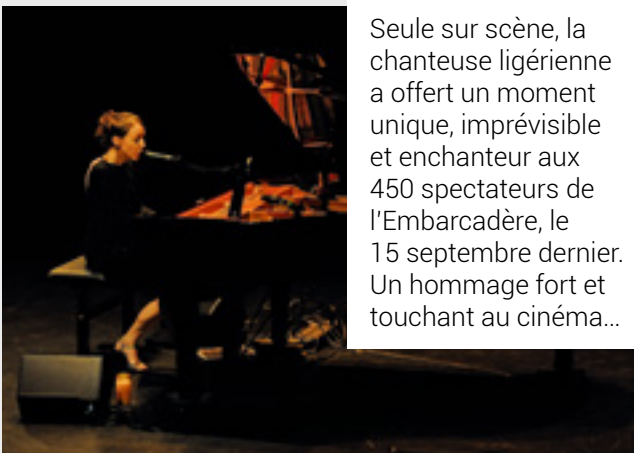
### WORLD CLEANUP DAY : 4<sup>E</sup> ÉDITION

Le 17 septembre se déroulait la 4<sup>e</sup> édition du World Cleanup Day. Près de 173 kg de déchets ont été ramassés et un chèque de 1 500 euros a été remis à l'association partenaire des Bouchons d'amour. Merci à tous les participants !



### JEANNE CHERHAL A FAIT SON CINÉMA

Seule sur scène, la chanteuse ligérienne a offert un moment unique, imprévisible et enchanteur aux 450 spectateurs de l'Embarcadère, le 15 septembre dernier. Un hommage fort et touchant au cinéma...



### UN LIVRE GÉANT DEVANT LA MÉDIATHÈQUE

A l'occasion des Journées du patrimoine, l'auteur Mahir Guven a réuni de nombreux curieux avec son œuvre en grand format ! Une déclinaison de son dernier roman " Les Innocents " où Saint-Sébastien tient une place prépondérante.

# Engagez-vous aux défis citoyens !

***Vous avez envie de changer vos habitudes, réduire vos déchets, manger mieux et consommer moins d'énergie ? Les défis citoyens de la transition sont faits pour vous ! Nantes Métropole vous accompagne pour transformer vos modes de vie.***

Zéro déchet, énergie et alimentation, à vous de choisir le défi citoyen qui vous convient. De novembre à juin, par équipe et suivi par des animateurs, vous allez examiner votre quotidien, réaliser des relevés de vos compteurs (électriques et gaz), peser vos poubelles ou encore analyser vos tickets de caisse. Vous pourrez expérimenter de nouvelles habitudes plus sobres et atteindre les objectifs fixés pour chaque défi : réduire de 20 % le poids de ses déchets, de 8 % ses consommations énergétiques et consommer des produits locaux, de saison et bio sans dépenser plus. Quelques exemples de nouveaux réflexes simples : composter ses



déchets alimentaires, installer des mousseurs sur les robinets, faire le marché à plusieurs, cuisiner de nouveaux produits... Vous prendrez vite de nouvelles habitudes et vous ne pourrez plus faire machine arrière ! Attention, les places sont limitées, ne tardez pas à vous engager !

- **Les défis citoyens de la transition sont ouverts à tous les habitants des 24 communes de la métropole. Gratuit. Places limitées. Inscriptions seul ou en équipe sur : [metropole.nantes.fr/defis-citoyens](https://metropole.nantes.fr/defis-citoyens)**



## Redécouvrez le bois des Gripôts

***Pour profiter de cet espace naturel de 9 hectares, de nouveaux bancs en bois ainsi que des plans ont été installés.***

Pour favoriser les balades mais aussi une meilleure connaissance de l'écosystème de ce bois, la Ville a mis en place des panneaux informatifs. On pourra notamment en apprendre davantage sur les fourmis rouges, présentes en nombre, elles sont utiles à la bonne aération des sols et à l'apport en matières organiques. Quant à l'entretien, il est laissé le plus naturel possible avec des interventions humaines limitées pour préserver la biodiversité. Le service Espaces Publics de la Ville intervient uniquement pour nettoyer les allées en cas de feuilles trop nombreuses et pour couper les arbres et les branches dangereuses afin d'assurer la sécurité des promeneurs.





## Le wifi gratuit pour tous

Dans le cadre du programme européen " Wifi 4 EU " qui promeut la connectivité wifi gratuite pour les citoyens européens dans les lieux publics, la Ville a bénéficié d'une subvention de 15 000 € pour l'installation de réseaux WiFi publics. Une enveloppe supplémentaire de 3 000 € a été rajoutée par la Ville pour équiper les espaces suivants : gare du Petit Anjou, hôtel de Ville, médiathèque, place des Libertés au Douet, salle de la Noë Cottée, centre socioculturel de la Fontaine, centre socioculturel Allée Verte, Centre d'Initiation au Théâtre, ESCALL, maison des associations René Couillaud.

Chacun peut se connecter gratuitement, il suffit juste d'accepter les conditions d'utilisation. Un levier supplémentaire pour lutter contre la fracture numérique. Rappelons que les Sébastienais bénéficient également d'un conseiller numérique. Celui-ci tient plusieurs permanences gratuites à la Maison de la Petite Enfance et à la médiathèque pour aider et conseiller sur toutes les problématiques liées au numérique.

## Semaine bleue du 10 au 16 octobre

Du 10 au 16 octobre, diverses animations attendent les Sébastienais, toutes générations confondues, à l'occasion de la Semaine bleue. Cette année, les parents, les grands-parents, les enfants pourront venir ensemble pour partager de bons moments et participer à des temps festifs ou d'information. Balades, conférences, découverte de la réalité virtuelle, chorale, loto, cours de cuisine, activité physique douce, soirée dansante etc, le programme est très varié. Rendez-vous à l'ESCALL !

- **Le programme complet a été diffusé avec le magazine de septembre est consultable sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)**  
**Contact : 02 40 80 85 80**

## Du nouveau pour l'expression des collégiens

Pour les 11-15 ans, un nouvel organe voit le jour en cette rentrée : le Conseil Consultatif des Jeunes (CCJ). Avec une formule novatrice, des moyens d'échanges et de communication interactifs, les jeunes pourront s'exprimer sur des projets de leur choix autour de la programmation d'évènements, de l'animation, de l'environnement, de la citoyenneté... Les 12 premiers membres ont hâte de démarrer l'année et invitent tous les collégiens à les rejoindre !

- **Plus d'infos : [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)**  
**06 08 41 50 99**  
**[jeunesse@saintsebastien.fr](mailto:jeunesse@saintsebastien.fr)**

## NOUVELLES ACTIVITÉS

### COACHING

Vous êtes concernés par le Haut Potentiel Intellectuel ou l'hy-persensibilité ? Vous cherchez un professionnel capable de vous suivre dans votre mode de fonctionnement ? C'est désormais possible avec Méta4coaching ! Coach professionnelle certifiée, Caroline Renaud vous propose des accompagnements sur mesure, en individuel ou à l'occasion d'ateliers collectifs.

Contact : [caroline@meta4coaching.fr](mailto:caroline@meta4coaching.fr) / 06 24 29 63 00 / [meta4coaching.fr](http://meta4coaching.fr)

### DÉPÔT-VENTE

Romain et Salomé Bachelier sont les nouveaux propriétaires du dépôt-vente de vêtements et d'accessoires féminins appelé " Les pépites ". Déposez en boutique ce que vous ne portez plus, Salomé se charge de les vendre pour vous, en contrepartie d'une commission. Venez y dénicher des articles tendance en excellent état, dans une ambiance chic et chaleureuse.

8 rue du général Duez / Horaires d'ouverture : mardi au vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 19 h, samedi de 10 h à 12 h 30

Contact : 09 86 33 80 07 / [f](https://www.facebook.com/LesPepites/) Les Pépites / [@lespepitesboutique](https://www.instagram.com/lespepitesboutique)



## Zones bleues, comment ça marche ?

*Plusieurs zones bleues ont été instaurées sur la commune autour des lieux commerçants principalement, c'est par exemple le cas pour la Place Cambronne, le mail Karoly Szita, la rue Jean Macé, autour de la Gare d'Anjou, la place de l'Église et la place des Libertés.*

Au total, cela représente **639 places de stationnement**. Dans ces zones, le **stationnement est gratuit mais a une durée limitée**. La Ville a décidé de limiter à 1 h 30 afin de permettre une rotation des automobiles, et ainsi, faciliter l'accès aux commerces et services de proximité. Quelques emplacements

sont limités à 2 heures (parking Intermarché, parking de la maison de la Tullaye). Il y a également **29 " arrêts minutes "** limités à 20 minutes (162 boulevard des Pas Enchantés, rue de la Libération, rue Maurice Daniel...). Ces arrêts sont identifiables par des bornes.

Qui dit zone bleue dit **disque de stationnement homologué** (disque européen) : le conducteur doit le faire apparaître sous peine d'une contravention d'un montant de 35 €.

► **Les disques de stationnement sont disponibles à l'Hôtel de Ville**

**Nantes Métropole**

### MA RUE EN FLEURS

**Fleurissez vos pieds de murs**

Du 19 sept. au 18 nov. 2022

kit de plantation à retirer gratuitement

- à l'accueil de la Mairie
- à la Médiathèque
- au Centre socioculturel de l'Allée Verte
- livraison à domicile : [transitions-citoyennete@saintsebastien.fr](mailto:transitions-citoyennete@saintsebastien.fr)

## À vos marques, prêts, fleurissez !

**Jusqu'au 18 novembre, les Sébastienais sont invités à récupérer leur sachet de graines gratuitement pour faire pousser coquelicots et bleuets le long des façades et trottoirs.**

Chaque année, des milliers de sachets de graines sont distribués aux habitants des 24 communes de Nantes Métropole, dans le cadre de " Ma rue en fleurs ". L'opération de fleurissement participatif a pour objectif d'embellir le cadre de vie, tout en donnant plus de place à la nature en ville et à la biodiversité. Grâce à leur sachet de graines, les habitants sèment devant chez eux, au pied de leur façade ou dans les interstices provoqués par les fissures d'enrobés entre le mur et le trottoir. Les kits distribués gratuitement, sont composés d'un mélange de graines variées certifiées " végétal local ".

► **Retrait du kit à l'Hôtel de ville, à la médiathèque et au centre socioculturel de l'Allée Verte. Possibilité d'une livraison à domicile : [transition-citoyennete@saintsebastien.fr](mailto:transition-citoyennete@saintsebastien.fr)**

# Une rentrée scolaire pleine de nouveautés







**2 550** enfants

scolarisés dans les écoles publiques et privées



**3** ouvertures de classe



**2** emplois temps plein d'éducateurs spécialisés pour la cellule inclusion (accueil des enfants extraordinaires)



**80 000 €** de matériel scolaire financé par la Ville, soit 41 €/ élève



**31,8 %** de produits issus de l'agriculture biologique dans les menus (label "Territoire bio engagé" ; démarche "Mon restau responsable")

*Politique prioritaire pour la Ville, la vie scolaire pour cette rentrée 2022 est marquée par de nombreuses nouveautés : ouverture de classes, travaux, rues sécurisées, simplification des démarches et évolution des tarifs. Focus sur ces actions.*

**D'importants investissements pour le confort des écoliers**

**Jeudi 1<sup>er</sup> septembre, plus de 1960 jeunes enfants ont fait leur rentrée scolaire dans les cinq groupes scolaires publics de la commune. Trois nouvelles classes ont été ouvertes témoignant de l'arrivée de nouvelles familles.**

D'importants investissements ont été réalisés cet été pour améliorer les conditions d'accueil : réfection de peintures, remplacement de faux-plafonds et éclairages, rénovation de sols, installation de nouveaux stores, changement de mobilier... Autre chantier en cours : la première phase de l'extension de l'école maternelle du Centre. Elle sera livrée d'ici la fin de l'année 2022.

### **UN ACCUEIL PERSONNALISÉ DES ENFANTS EXTRAORDINAIRES**

La Ville est également très engagée dans l'accueil des enfants en situation de handicap. Depuis quelques années, **une cellule inclusion** a été mise en place. Deux animateurs spécialisés ainsi que **des référents** dans chaque groupe scolaire sont formés pour accueillir les enfants et répondre aux attentes légitimes des familles.

Les objectifs sont multiples :

- permettre à ces enfants extraordinaires de vivre comme tous les autres enfants leur scolarité et leurs loisirs ;
- faire évoluer les regards et encourager une mixité entre tous les enfants ;
- associer les acteurs du territoire, qu'ils soient associatifs ou institutionnels, pour la réussite du projet.

Au-delà des accompagnements individuels, des **malles pédagogiques** avec du matériel éducatif spécifique et une bibliothèque ressource sont à disposition dans les écoles. Une **salle de décharge émotionnelle** a été expérimentée à l'école élémentaire Théodore Monod. Ce concept inédit sera progressivement généralisé dans tous les autres groupes scolaires. La Ville ambitionne également de poursuivre la **formation des équipes d'animation**, d'informer et de partager cette expérience de cellule inclusion avec d'autres collectivités, de renforcer les actions transversales avec les autres services de la Ville (sport, culture, petite-enfance...) pour penser et concrétiser l'accessibilité de manière encore plus large.

### DES RUES D'ÉCOLES PIÉTONNES

Afin de renforcer la tranquillité et la sécurité de tous, et à la demande des représentants des parents d'élèves, l'an dernier la Ville a expérimenté la piétonnisation de la rue du 8 mai 1945 et la rue Édouard Hervé, aux heures d'entrée et de sortie des élèves. L'objectif étant de créer une zone sécurisée et apaisée tout en favorisant les modes de déplacement doux.

Après 5 mois d'expérimentation et à la suite de très bons retours de l'ensemble des usagers, la Ville a souhaité que ce dispositif perdure pour cette nouvelle rentrée scolaire 2022/2023. **Cette piétonnisation sera expérimentée sur les autres groupes scolaires** au cours de cette année, toujours en concertation avec les parents d'élèves, les riverains et les équipes pédagogiques.

### DES DÉMARCHES D'INSCRIPTION ENCORE SIMPLIFIÉES

Pour faciliter les démarches des familles, toutes les inscriptions au centre de loisirs (pour les mercredis et petites vacances) peuvent désormais se faire de manière dématérialisée et autonome via l'espace Famille du Guichetnumérik.



### DES TARIFS PLUS MODÉRÉS QUE L'INFLATION

Cette nouvelle rentrée scolaire est marquée par une inflation extrêmement importante liée principalement au prix de l'énergie qui a augmenté de 28,5 % depuis les 12 derniers mois. L'inflation se répercute aussi sur d'autres fournitures dont l'approvisionnement est sous tension, notamment aux produits de l'alimentation qui ont augmenté en moyenne de 6,8 %. La municipalité doit inexorablement faire face à cette hausse des coûts mais elle a fait le choix de minimiser au maximum l'impact financier sur les tarifs de la restauration, des accueils périscolaires et des accueils de loisirs. Après un maintien pendant cinq ans de ces tarifications, le Conseil Municipal a délibéré le 28 juin 2022 les nouveaux tarifs de cette rentrée scolaire avec une évolution de seulement + 1,6 %. Cette décision est conjuguée au principe du taux d'effort qui prend en compte la situation financière de chaque famille avec un maintien des tarifs " plancher ".

### PLUS DE VERT DANS LES ÉCOLES !

Autre action importante : le lancement d'un vaste programme de végétalisation des cours d'école. Avant une généralisation à tous les groupes scolaires, les premiers travaux ont commencé à l'école de la Profondine. Objectif : apporter plus d'ombre dans les cours, casser le bitume et mettre de la verdure pour offrir des îlots de fraîcheur.



## Laurent Berthomé, adjoint au maire en charge de la Vie scolaire

“ Le bien-être des enfants, le confort des équipes pédagogiques et l'accompagnement des familles guident nos actions dans les écoles. Les réalisations engagées pour cette nouvelle année scolaire en témoignent : maintenance des locaux, sécurisation des abords des écoles, végétalisation des cours, accueil renforcé des enfants extraordinaires, tarifs abordables et équitables malgré l'inflation, démarches des familles facilitées. Au nom de la municipalité, je souhaite une très belle rentrée à tous les enfants et aux équipes pédagogiques et d'animation ! ”



Sébastien Emeriau

Responsable du service Vie Scolaire



Ludivine

Maman de Noam, 3 ans



Marie

Habitante du Douet,  
maman de 3 enfants

“ Végétaliser les cours d'école, et plus globalement adapter le milieu urbain au réchauffement climatique, est un enjeu crucial pour les communes. Nous avons travaillé avec le CEREMA, spécialisé dans les projets de territoire et le climat. Il nous a accompagné dans le lancement d'une réflexion globale pour l'ensemble des cours d'école (diagnostic, réunions, partage d'expériences d'autres communes, propositions). Quelle est la cour d'école idéale ? Quels objectifs principaux pour réaménager ces espaces ? Ces questions ont été discutées avec l'ensemble des acteurs (enseignants, techniciens, élus, parents d'élèves, enfants...) par le biais d'une journée de travail et de questionnaires. Les retours ont été nombreux, signe d'une attente partagée. Le souhait global est d'avoir des cours plus vertes, mieux adaptées aux aléas climatiques, plus ludiques, avec des espaces de fraîcheur et calmes, favorisant l'éveil et la découverte. ”

“ Mon petit Noam est porteur d'un handicap moteur, en grande partie au niveau des membres inférieurs. À bientôt 4 ans, il ne marche pas. Cela ne l'a pas empêché d'effectuer sa première rentrée scolaire l'an dernier. Je souhaite que mon enfant puisse avoir les mêmes opportunités que les enfants de son âge. Aussi, dans le prolongement de son entrée à l'école, il était naturel pour moi de l'inscrire au centre de loisirs. Je fus agréablement surprise d'apprendre que la Ville avait mis en place une cellule inclusion pour accueillir les enfants "extraordinaires" comme lui. Tout se passe bien, les animateurs changent sans que cela ne pose de problème. Noam a "la banane" comme on me dit souvent. Un des ingrédients nécessaires à l'épanouissement de tout humain est selon moi le sentiment d'appartenance à un groupe, et je sens vraiment mon fils épanoui ! ”

“ Habitant le quartier, nous avons toujours pris l'habitude d'emmener les enfants à l'école à pied. Ce mode de déplacement est pour nous naturel d'autant plus que nous avons tout à proximité. Notre aîné va aussi au collège en vélo. Je trouve la mise en place de la piétonnisation très positive car cela conforte les habitudes déjà enclenchées par de nombreux parents et ça sensibilise les enfants aux déplacements doux, en complément des autres actions comme le défi " Bougez futé ". La rue est davantage sécurisée et plus tranquille, j'ai moins de crainte que les enfants viennent en vélo ou trottinette. ”





## Spa21, mens sana in corpore sano\*

*C'est au cours d'une formation de coaching que germe le projet commun de trois participants passionnés par la qualité de vie humaine et son rapport à la nature. Constatant comment notre siècle malmène les corps et les esprits, ils décident de s'associer dans une entreprise qui s'implante sur le boulevard des Pas Enchantés, le bien nommé. Objectif : éviter le mal-être avant qu'il ne soit trop tard.*

Isabelle Audo, ancienne infirmière, Jacques Blanc, ancien président de la NEF et d'autres organismes de l'économie sociale et solidaire, Chrystelle Gobin, suite à une expérience familiale, sont tous intéressés par le bien-être, la qualité de vie au travail et la volonté de trouver des solutions au mal du siècle, le stress, qui débouche parfois sur le syndrome d'épuisement professionnel, communément appelé le burn out.

Le côté humaniste sera partagé par tous les coaches en s'appuyant sur la maïeutique qui encadre les 24 activités proposées par le centre Spa21. 21 pour 21<sup>e</sup> siècle car on y trouve, pour lutter contre les aspects négatifs

### “Aider la personne dans la globalité”

contemporains, les machines les plus en avance dans l'état de l'art : réalité virtuelle, cryosauna, caisson de flottaison ou encore neurofeedback. Si on retrouve certaines activités chez des concurrents de l'agglomération nantaise, c'est la philosophie de la prise en charge qui est unique.

Créé en 2022

4 employés permanents  
(dont 3 co-fondateurs)  
et 2 intervenants

24 activités proposées

spa21nantes.fr  
contact@spa21nantes.com  
02 40 34 81 91  
188 bd des Pas Enchantés,  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Les machines, très majoritairement fabriquées en France ou en Europe, ont été mises au point par des collaborations avec des chercheurs. Pas d'eau, peu d'énergie, des matériaux respectueux de l'environnement, de petites salles individuelles sobrement décorées avec des couleurs très étudiées, on est très loin des salles de fitness collectives où on bat des records personnels. Pas de compétition avec son corps ou celui des autres, bien au contraire. Il s'établit une vraie relation humaine entre le client et le coach autour des machines ou des activités de relaxation. " Il s'agit d'aider la personne dans la globalité, dit Jacques Blanc. On ne soigne pas le stress, le burn out mais on aide à ne pas tomber dedans ".

\* Un esprit sain dans un corps sain

# Un service pour les parents et les professionnels



*Situé à la Maison de la Petite Enfance, le Relais Petite Enfance (anciennement Relais Assistants Maternels) a une mission centrale : il constitue un espace ressource, à la fois pour les parents ou futurs parents en recherche d'un mode de garde pour leur bébé, et pour les professionnels de l'accueil individuel.*

**Information,  
accompagnement  
et animation**

L'information et l'accompagnement sont au cœur des actions du Relais Petite Enfance (RPE). Service d'accueil gratuit, il permet aux parents d'obtenir des conseils et des informations : d'une part, sur les différents modes d'accueil possibles pour leur enfant, individuels comme collectifs, d'autre part, sur l'emploi d'une assistante maternelle (démarches, aides financières, contrat). Le RPE gère, également, les demandes d'accueil d'urgence.

Parallèlement, il accompagne et soutient les assistantes maternelles et gardes à domicile dans leur quotidien et leur professionnalisation via des matinées ludiques (jeu libre, sophrologie, musique, nature, yoga...) avec les enfants de moins de 3 ans, et des sessions de formation continue (secourisme, éveil de l'enfant). Des conférences thématiques sont également proposées en collaboration avec les RPE des communes de Basse-Goulaine, Bouguenais, Rezé, Les Sorinières et Vertou. Elles sont ouvertes aux familles dans la limite des places disponibles.



## LE RELAIS PETITE ENFANCE

### ► Les missions :

**Inform**er, avec une nouveauté : un blog <https://relaispe44230.wixsite.com/my-site-4>

**Accompagn**ement de la parentalité et de la professionnalisation

► **180 assistant-es maternel-les** sur la commune

► **2 éducatrices de jeunes enfants** et **1 secrétaire**

## PROCHAINE CONFÉRENCE

**Mardi 15 novembre** à 20 h, salle de la Grande Ouche à Bouguenais " Professionnelles épuisées, parents épuisés... parlons-en ! " avec le psychologue Laurent Martin

Le programme complet des conférences est sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

Contacts : Relais petite enfance de Bouguenais - 02 40 65 33 87 [rpe@ville-bouguenais.fr](mailto:rpe@ville-bouguenais.fr)

### Contact :

1 rue Annie Hure (Maison de la Petite Enfance)  
02 40 80 86 28  
[rpe@saintsebastien.fr](mailto:rpe@saintsebastien.fr)

### Horaires :

Lundi : 9 h / 12 h – 13 h 30 / 18 h 30  
Mardi : 9 h / 18 h 30  
Mercredi : 9 h / 12 h – 13 h 30 / 18 h 30  
Jeudi : 9 h / 12 h  
Vendredi : 9 h / 12 h – 13 h 30 / 18 h 30

*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.*

## GROUPES D'OPPOSITION

### LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

Difficile de ne pas revenir sur l'été marqué par la sécheresse et les incendies, car ce ne sont plus les rapports du GiEC qui nous alertent mais les conséquences du dérèglement climatique au quotidien. La crise énergétique et sociale met en évidence **l'impérieuse nécessité de revoir nos modes de vie**. L'injonction à la sobriété, en particulier aux plus modestes, est source d'anxiété quand elle n'est pas accompagnée ; elle traduit **une politique énergétique basée sur la réaction et non sur l'anticipation**.

Combattre les îlots de chaleur, repenser l'alimentation, investir dans le secteur de l'énergie sont quelques-uns des défis auxquels doivent répondre les **politiques publiques**. Depuis le début du mandat, nous appelons à une **politique de transition plus active** qui prépare la ville de demain.

La première bataille est à mener autour de la " facture de chauffage ". **Les collectivités locales doivent reprendre la main sur la production d'énergie renouvelable et l'isolation thermique**, par exemple en accélérant l'installation de panneaux solaires sur le toit des bâtiments publics et en accompagnant le développement de coopératives de production citoyenne.

Les assises territoriales de la transition agroécologique tenues à Nantes mi-septembre ont mis en avant des projets agricoles variés mais absents de notre commune. Or, nous avons souvent souligné que **développer une agriculture urbaine** favorisant une agriculture bio et de proximité **c'est aussi préparer l'avenir**.

L'isolement " imposé " par la chaleur et la perte des sociabilités qui y est associée rendent primordiaux **espaces de fraîcheur** mais aussi **lieux de retrouvailles et d'échanges**. Ils sont à prendre en compte dans tout projet d'aménagement, en préservant les arbres existants. Dans ce cadre des tiers-lieux, **espaces partagés et collaboratifs** trouvent leur place. Lieux de travail et de réunion, projets d'épicerie ou d'espaces culturels, ils sont adaptés à la ville des courtes distances.

La crise traversée doit interroger les priorités et **notre ville ne peut continuer à se développer en dehors des innovations environnementales**. Ce sont là des défis enthousiasmants.

**Hervé Camus – Christelle DUGAST – Jean-Yves GUILLET :**  
Courriel : [saint.sebastien.ensemble@gmail.com](mailto:saint.sebastien.ensemble@gmail.com)  
Laurent Keunebroek : [stsebencommun@gmail.com](mailto:stsebencommun@gmail.com)

### SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

#### Rentrée scolaire

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre, les élèves, les équipes enseignantes et les agents municipaux (ATSEM, cantine, périscolaire...) ont repris le chemin de l'école. **Les effectifs augmentent un peu** ce qui a entraîné quelques ouvertures de classes. Nous serons vigilants quant au bon déroulement de cette nouvelle année scolaire. Nous le savons, l'Éducation nationale rencontre des difficultés pour assurer la présence d'un enseignant dans chaque classe. En cas d'absence (arrêt maladie...), **nous espérons que les remplacements pourront se faire rapidement avec des personnels suffisamment formés**. Du côté de la mairie, il peut y avoir aussi des soucis de recrutements ou de manque de personnel. Nous sommes attentifs sur toutes ces questions. Autant pour le temps scolaire qu'extrascolaire, **nous défendons une école de qualité**. Il en va de l'avenir de nos enfants et de notre pays.

#### Finances de la Ville

Depuis plusieurs mois, nous intervenons régulièrement sur ces questions. **Nous vivons toutes et tous la hausse des prix, il en va de même pour le budget de la mairie**. Comment financer l'explosion des factures d'énergie et des denrées pour la cantine ? Et pour la piscine So Pool gérée par Récréa par délégation ? Lors du conseil municipal du 27 septembre, des éléments de budget seront présentés et débattus. Nous y reviendrons. Nous pouvons déjà noter que **Nantes Métropole va augmenter de 40 % son soutien financier à notre commune (+ 172 000 €)**. Il y a des augmentations qui font du bien et dans ces temps difficiles, la solidarité intercommunale est essentielle.

#### Hommage à deux figures historiques

Récemment, **Mikhaïl Gorbatchev et la Reine Elisabeth II nous ont quittés. Ils auront marqué l'histoire du XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup>**, à la fois témoins et acteurs, notamment sur le continent européen. Leur disparition intervient alors que l'on revit malheureusement une période marquée par la guerre, la barbarie et des difficultés sociales et économiques. S'ajoute l'accélération du dérèglement climatique. A nous aussi d'écrire l'histoire pour le bien de l'humanité et de notre planète.

**Vos élu-e-s : Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE**  
Courriel : [saintsebastienhumaineetnature@gmail.com](mailto:saintsebastienhumaineetnature@gmail.com)



*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.*

## GROUPE MAJORITAIRE

### Rentrée scolaire

Que nos amis de la minorité se rassurent, nous agissons en permanence pour une école de grande qualité pour les enfants, les familles, les enseignants et les agents municipaux. Nous sommes mobilisés sur tous les fronts : restauration, temps périscolaires, innovations pédagogiques, accueil des enfants extraordinaires, rénovations des cours d'écoles, sécurité... Garants de conditions d'enseignement optimales, nous sommes également soucieux de la préservation des finances des familles. Nous entendons sur ce sujet être un modèle métropolitain.

### Économies d'énergies, écologie urbaine, participation

Là encore, que nos amis des minorités soient sereins. Nous agissons quotidiennement pour faire baisser notre empreinte carbone, répondre aux enjeux climatiques, et limiter le poids des énergies sur notre budget.

Qu'ils n'en doutent pas, nous préparons la ville de demain par chacune de nos décisions municipales. Nous sommes dans le concret, dans le réel. Nos nouveaux bâtiments (centre technique, écoles, crèches, locaux associatifs, etc.) sont toujours plus respectueux de l'environnement.

Notre foncier est contraint, mais ça ne nous a pas empêché de créer une forêt urbaine de 10 000 m<sup>2</sup> et de la planter de manière participative. Une agriculture urbaine ? Nous avons créé les Jardins du Cœur (qui produisent plusieurs tonnes de légumes par an) sur une parcelle municipale de plus de 10 000 m<sup>2</sup>. Nous avons créé plus de 15 jardins partagés. Nous avons installé l'éco-pâturage (plusieurs dizaines d'animaux) sur nos îles.

Quant aux " tiers-lieux ", même s'ils ne portent pas ce nom à la mode d'aujourd'hui, ils sont pourtant nombreux, bien réels et actifs depuis longtemps : centres sociaux, associations sociales, humanitaires, de proximité, instances de rencontres et d'échanges, Lieux d'Accueil Enfants Parents, Carrefour des Familles... ce sont autant de lieux qui développent le sens du bénévolat et de la participation citoyenne !

### Responsabilité écologique et économique

Toujours sur le plan de la responsabilité écologique et économique, nous partageons avec Nantes Métropole un pacte de sobriété énergétique qui nous engage pour les années à venir. Nous avons ajouté à ce pacte des mesures complémentaires et spécifiques.

Nous avons pris des engagements. Nous les tenons. Pour tous les Sébastienais

## NAISSANCES

### AOÛT 2022

ABDOU MOHAMED Rim	02/08
BERNIER Gabrielle	28/08
CISSE Amara	11/08
CORMERAIS GAILLOU Albane	04/08
COUDON Eliott	02/08
MARGOUET Chems	05/08
MARION Ambre	02/08
MOIZAN VACHON Alma	23/08
OSAGIE Eileen	19/08
QUINIO Lou	15/08
RÉTIF Lily	12/08
YMONNET Maël	27/08

## DÉCÈS

### AOÛT 2022

AGUESSE Pierre	30/08
BRAUD veuve COIFFARD Marie-Louise	07/08
BRELET épouse BARON Jeannine	29/08
COCHARD Donatien	16/08
DUGUET Michelle	05/08
GRIMAUD Joël	24/08
GUÉRIN Liliane	18/08
LAHAYE veuve PERROT Arlette	26/08
LALANNE veuve BROSSEAU Anita	18/08
LE CAM veuve LEHAZIF Georgette	20/08
LEDUC veuve COATMELLE Alice	20/08
LEFÈVRE épouse CHOUTEAU Yvette	12/08
MANDIN veuve MORICE Myriem	20/08
MBANG épouse MENIE OVONO Annick	15/08
MICHELIN Bernard	31/08
NOVOSEL épouse BLANCHARD Ljubica	04/08
PATANIA veuve DE NAPOLI COCCI Muguette	14/08
QUINTON veuve FOURMI Simone	28/08
RABIAN veuve GUILBAUD Micheline	13/08
RECOQUILLÉ veuve PAROIS Arlette	20/08

### MUTUELLES SOLIDAIRES : VENEZ-VOUS INFORMER

Pour favoriser l'accès aux soins à tous, les Sébastienais peuvent obtenir une mutuelle à tarif préférentiel, sans conditions de ressources. Les organismes tiennent chaque mois des permanences d'informations sans que cela ne vous engage, à la Maison des Associations René Couillaud 6 rue des Becques. N'hésitez pas à vous renseigner. Voici les prochaines permanences :

- ▶ **MCRN** : le vendredi 7 octobre de 9 h à 12 h – sur rdv auprès d'Auréli LE COUTURIER : 07 87 57 33 80 ou Océane DUPEYROUX : 07 84 12 70 39
- ▶ **MBA** : jeudi 6, 13 et 20 octobre de 14 h à 17 h – avec ou sans rdv  
Corinne GALICHET : 02 40 99 22 29 ou Isabelle MONNEAU : 02 40 48 93 20
- ▶ **Mutualia** : les mercredis 12 et 26<sup>e</sup> octobre (\*centre commercial de la Fontaine) de 9 h à 12 h.  
Uniquement sur rendez-vous auprès d'Anne-Sophie JAMET : 06 49 70 22 37

### BIENTÔT 16 ANS, PENSEZ AU RECENSEMENT

Tout jeune Français qui a 16 ans doit se faire recenser. Une fois cette obligation accomplie, le jeune reçoit une attestation de recensement. Cette attestation est importante car elle est exigée pour certaines démarches (inscription au baccalauréat avant 18 ans notamment).

- ▶ Cette démarche peut être accomplie en ligne via le Guichetnumérik ou [servicepublic.fr](http://servicepublic.fr), ou auprès du service État civil - Population sur rendez-vous au 02 40 80 85 32.

### DU RÉPIT POUR LES AIDANTS

La Ville bénéficie d'une halte répit municipale pour accueillir des seniors ou personnes dépendantes à la demi-journée. L'équipe organise plusieurs activités, offrant ainsi à la fois du lien social aux aidés et du répit aux aidants.

- ▶ **Accueil lundi, mercredi, jeudi :**  
13 h 30 / 17 h 30  
**mardi et vendredi : 11 h / 15 h**  
5 € la demi-journée, 12 € le mardi et le vendredi avec le repas  
Tél. 02 40 80 85 80  
14 rue du Bois Praud (Martellière, juste à l'entrée du groupe scolaire)

### PERMANENCES DE L'ARCHITECTE CONSEIL

Vous avez un projet de construction, d'extension, de surélévation, de réhabilitation ? l'architecte-conseil de la ville, M. Philippe SOUSA, est à votre disposition. Il vous reçoit à l'Hôtel de Ville sur rendez-vous d'une demi-heure maximum, le premier mercredi du mois. Il est présent pour vous conseiller gratuitement sur votre projet, en vous aiguillant et en étant force de propositions.

Il n'est pas en mesure pour autant de dessiner votre projet afin de ne pas concurrencer ses confrères architectes.

- ▶ Sur rdv auprès du service Urbanisme au 02 40 80 85 61

### SENIORS : VIEILLIR AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE

Le CLIC Ville Vill'âge organise une série d'ateliers de prévention sur la thématique " Bien vieillir avec une maladie chronique " :

- ▶ **18 novembre** : bien vieillir avec son diabète
- ▶ **2 décembre** : bien vieillir avec une maladie cardio-vasculaire
- ▶ **13, 20 et 27 janvier** : bien vieillir grâce à une activité physique (1/ Entretien son tonus musculaire, sa souplesse musculaire et articulaire - 2/ Entretien son équilibre et éviter les chutes – 3/ Pratique de la marche pour entretenir son endurance et son équilibre.
- ▶ **De 14 h 30 à 16 h 30, grande salle Fédération ADMR, 7 allée de la Maladrie à Vertou**  
**Avec les intervenants MC 44 (Maladies chroniques 44)**  
**Inscriptions auprès du CLIC Villes Vill'âges - 1 rue de la Garenne à Vertou - 02 28 01 82 24**  
**contact@clicvillesvillages.fr**

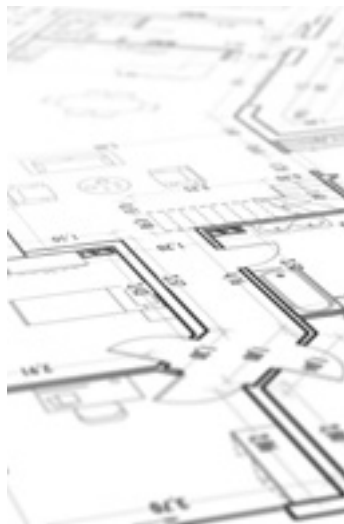
### PERMANENCES DU CONSEILLER NUMÉRIQUE

Le conseiller numérique vous accompagne sur toutes vos problématiques liées au numérique. N'hésitez pas à venir à sa rencontre. Il est présent :

- ▶ les mercredis de 9 h à 12 h à la Maison de la Petite Enfance / de 13 h 30 à 18 h à la médiathèque
- ▶ les vendredis de 14 h à 17 h 30 à la Maison des Associations René Couillaud
- ▶ les samedis de 10 h à 12 h 30 à la Médiathèque

Le conseiller numérique sera présent lors de la Semaine Bleue du 10 au 15 octobre pour des animations, il n'y aura donc pas de permanences cette semaine là.

- ▶ **Service gratuit sans rendez-vous.**



## AGENDA CULTUREL

Vendredi 14 octobre, 20 h, école municipale de musique

### KLEM H

Concert



© Laetitia Marec

Venez découvrir l'univers électro-pop de Klem H, auteure-compositrice-interprète nantaise. À l'issue d'une série d'ateliers MAO auxquels auront participé les élèves de l'école de musique, Klem H présentera en concert les titres de son répertoire. Elle vous invitera à partir à la recherche de ses semblables, livrant sur une électro-pop hypnotisante des textes empreints d'amour, de liberté, de peurs et d'obsessions. Dans ses productions traînent un peu de M83, Metronomy ou encore Gorillaz. Sa voix, sensuelle et nonchalante est une pure invitation à chiller sans complexe.

Entrée libre dans la limite des places disponibles  
Plus d'infos : 02 40 80 85 15 et saintsebastien.fr

## THÉÂTRE

Vendredi 14 octobre,  
19 h 30  
Centre d'initiation au Théâtre  
**INCONNU À CETTE  
ADRESSE**

Par le Théâtre du Reflet  
Dans ce texte incisif, écrit en 1938, dix-neuf lettres retracent, en creux, la montée du nazisme. L'un est juif, l'autre non et leur amitié semble indéfectible. Ils s'expatrient en Californie mais, en 1932, Martin rentre en Allemagne. Au fil de leurs échanges, Max devient le témoin puissant

d'une contamination morale sournoise et terrifiante. La tragédie ne fait que commencer...

Avec Hélène Gay - Éric Ferrat  
Tarif unique 10 €  
Réservations :  
theatre.du.reflet@gmail.com

Mardi 18 octobre, 20 h  
L'Embarcadère

### LA MÉTAMORPHOSE DES CIGOGNES

Texte et interprétation Marc Arnaud (Molières 2022 du Seul-en-scène)  
Seul, enfermé entre quatre murs, face à un gobelet vide,

Marc Arnaud doit suivre le protocole d'une fécondation in vitro. Mais la chose est plus facile à dire qu'à faire. Au moment de passer à l'acte, le futur père est assailli de doutes...

Tarif : de 8 à 20 € / Durée 1h  
Infos et réservations :  
02 40 80 86 05 ou  
saintsebastien.fr

Samedi 22 octobre, 19 h 30  
Centre d'initiation au Théâtre

### À LA TABLE DU PÉROU

Par la Compagnie du Songe  
Ce voyage littéraire gustatif vous amène à la découverte de Gioconda Belli, Mario Vargas Llosa, César Toro Montalvo, Gabriela Ortiz, Luis Sepulveda et des poètes quechuas autour de plats emblématiques du Pérou.  
Avec Marie-Pierre Hornn – Claude Kagan – Miluska  
Tarif de 10 à 13 € / Dégustation et boissons comprises  
Réservation auprès de la compagnie au 06 24 10 97 01 -  
compagniedusonge@gmail.com

Mardi 8 novembre  
L'Embarcadère  
**LES TÉMOINS**

Écriture et mise en scène  
Yann Reuzeau



© Xavier Cantat

Les Témoins, c'est le nom d'un journal dont l'intégrité et le professionnalisme ne font pas débat. Mais lorsqu'un candidat d'extrême droite devient président, les journalistes de la rédaction sentent rapidement

le vent tourner : ils deviennent l'ennemi à abattre.

Tarif : de 8 à 20 € / Durée 2 h  
Infos et réservations :  
02 40 80 86 05 ou  
saintsebastien.fr

## EXPOSITION

Jusqu'au 15 octobre  
Médiathèque

### PÉPÉ

Exposition photographique dans le cadre de la Semaine bleue  
Une chronique intime et familiale qui soulève des questions sur l'accompagnement du vieillissement.

## CONCERT

Judi 17 novembre, 20 h  
L'Embarcadère  
**MALIK DJOUDI**



© Edgar Berg

Ces dernières années, Malik Djoudi s'est imposé sur la scène pop française avec sa personnalité de dandy romantique sophistiqué. Sa pop synthétique chantée en français d'une voix troublante, élégante et veloutée, révèle un artiste audacieux et libre. Intimiste et sensuelle, telle est la musique de Malik Djoudi.  
Tarif : de 8 à 20 € / Durée 1h15  
Infos et réservations :  
02 40 80 86 05 ou  
saintsebastien.fr



# AGENDA

## AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS



© Guy Maupoint

Samedi 22 et dimanche 23 octobre, 10 h à 19 h, ESCALL

### EXPO-VENTE DE MINÉRAUX ET FOSSILES

Par le Club de Minéralogie et Paléontologie de Saint-Sébastien Le " Salon minéralogique, paléontologique, gemmes et bijoux " réunit chaque année une trentaine d'exposants venant de toute la France et de l'étranger. Cette 39<sup>e</sup> édition sera agrémentée d'une exposition pédagogique sur le thème de " La Couleur des Minéraux ". Elle sera animée par Gilles Guillet qui présentera une partie de sa collection de minéraux classés par couleurs et par les éléments chimiques qui les composent, ainsi que des panneaux didactiques expliquant les phénomènes qui provoquent ces couleurs (structure du cristal, absorption de la lumière du jour par les pierres, présence d'inclusions, etc.).

Tarifs : 4 € adultes, 2 € moins de 16 ans, gratuit moins de 12 ans accompagné d'un adulte. Plus d'infos : [cmpssl.fr](http://cmpssl.fr)

## SPORT

Samedi 8 octobre, 20 h 30  
Gymnase Luc Abalo

### MATCH DE HANDBALL FÉMININ

St-Sébastien / Mamers  
Plus d'infos : [www.3slhb.fr](http://www.3slhb.fr)

Dimanche 9 octobre, 15 h  
Stade René Massé

### MATCH DE RUGBY

St-Sébastien / XV de l'Erdre  
Plus d'infos : [rcssbg.ffr.fr](http://rcssbg.ffr.fr)



Dimanche 16 octobre  
Gymnase de Douet

### MATCH DE BASKET

St-Sébastien / St-Médard de Doulon Nantes  
Plus d'infos : [www.alssbasket.fr](http://www.alssbasket.fr)

Samedi 22 octobre, 18 h  
Stade René Massé

### MATCH DE FOOTBALL

St-Sébastien / La Suze  
Plus d'infos : [ssfc.fr](http://ssfc.fr)

Dimanche 23 octobre, 15 h  
Stade René Massé

### MATCH DE RUGBY

St-Sébastien / Le Mans  
Plus d'infos : [rcssbg.ffr.fr](http://rcssbg.ffr.fr)

Samedi 29 octobre, 20 h 30  
Gymnase de l'Ouche Quinet

### MATCH DE RINK HOCKEY

St-Sébastien / Noisy Le Grand  
Plus d'infos : [www.alsrsh.com](http://www.alsrsh.com)

## PARENTALITÉ

Rendez-vous d'octobre au  
Carrefour des Familles :

Samedi 8 octobre, de 10 h  
à 12 h

### QUAND LE CANCER S'INVITE AU SEIN DE LA FAMILLE

Thé parents, organisé par les parents accueillants du Carrefour des Familles



Samedi 22 octobre, de 10 h  
à 12 h

### PERMANENCE DES PARENTS ACCUEILLANTS

Échanges avec d'autres parents, informations sur la parentalité, bibliothèque ressources...

Mardi 25 octobre, de 10 h à  
11 h 15

### MON MOMENT MAGIQUE

Atelier parents-enfants (6-12 ans) autour du bien-être par Les Ateliers de Mooky



Mercredi 26 octobre, de 15 h à 17 h

### FAKE-NEWS

Atelier parents-enfants (à partir de 9 ans) par Les p'tits débrouillards

Rue du 8 mai 1945  
Gratuit sur inscription à [carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr](mailto:carrefourdesfamilles@saintsebastien.fr)  
ou au 06 13 36 95 75

## ANIMATIONS

Dimanche 6 novembre, 14 h  
ESCALL

### LOTO

Organisé par la Fédération des Malades et Handicapés De nombreux lots à gagner (bons d'achat, vélo adulte, électro-ménager, paniers garnis...).

Ouverture des portes à 12 h 30  
Buvette et petite restauration  
3 € la carte, 8 € les 3 et 15 € les 7

Réservations limitées au  
07 81 40 54 95

Samedi 12 et  
dimanche 13 novembre  
ESCALL

### CABARET



Organisé par la Cambronnaise Les inscriptions sont ouvertes pour ce repas-spectacle alliant humour, chant, danse et acrobaties !

Inscriptions en ligne sur [www.lacambronnaise.fr](http://www.lacambronnaise.fr)  
Tarifs : Repas adultes 30 €, repas enfants de moins de 12 ans 15 €, formule étudiants spectacle sans repas 12 €  
Infos : 02 40 80 68 53  
ou [la-cambro@orange.fr](mailto:la-cambro@orange.fr)



**POUR ADOS  
ET ADULTES  
SUR RÉSERVATION**

## Médiathèque : le numérique et le manga à l'honneur

*Pendant les vacances de la Toussaint, plusieurs animations sont programmées à la médiathèque avec deux nouveautés cette année autour du numérique et du manga.*

A partir du 25 octobre, la médiathèque propose " **Les capsules numériques** " à destinations des 8/13 ans. Ces temps enrichissants et ludiques seront animés par la médiathèque et le conseiller numérique de la Ville. Dans un premier temps, le **mardi 25 octobre**, l'équipe propose de découvrir " **Stop motion studio** ". Une application qui permet de créer de superbes films d'animation image par image.

Dans un second temps, le **jeudi 3 novembre**, place à **Interland** pour s'informer sur la cybersécurité et prendre conscience des dangers du web, tout en s'amusant. Ce jeu pédagogique permet de développer l'esprit critique des jeunes internautes au travers de quiz, de puzzles, d'énigmes. Pour devenir des Cyber Héros, il faut aider le petit héros bleu à prendre les bonnes décisions face à des situations que chaque enfant peut rencontrer sur le web (escroqueries en ligne, cyber harcèlement, empreinte digitale...). Les enfants pourront alors aborder ces sujets plus facilement avec leurs parents.

Autre temps fort et nouveauté là encore : la projection d'un **célèbre film de manga** sur grand écran, pour les adolescents à partir de 10 ans et adultes, le **mercredi 26 octobre**. Une projection sera proposée à chaque période de vacances scolaires pour découvrir ou redécouvrir ce genre qui rassemble de nombreux adeptes.

► **Places limitées sur inscriptions à partir du 4 octobre**  
au 02 40 80 86 20.





**SOPHIE**  
EST  
**bénévole\***  
ET  
**fière**  
DE L'ÊTRE !

**VOUS AUSSI,  
devenez bénévole**

.....  
Plus d'infos sur  
**saintsebastien.fr**



[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



**Saint-Sébastien**  
sur-Loire

\* Lire et faire lire

Photo : www.saint-sebastien.com - Création graphique : Ville de Saint-Sebastien-sur-Loire - 07/2022