

# SAINT-SEB

le mag

Le magazine de la ville et de ses habitants



En découdre  
avec les  
stéréotypes

► p. 8-11 | DOSSIER | Énergies, cap sur les économies

p. 5 | EN ACTION | 1 an pour la forêt Wangari Muta ! p. 6 | EN BREF | Un partenariat pour un accueil d'urgence

p. 7 | EN VILLE | 28 nouveaux élus pour le CME p. 12 | EN VALEUR | La Chaîne de l'Espoir

p. 13 | SERVICE | Éveiller les papilles



# Développer la mixité des métiers

*La Joliverie regroupe 3 600 jeunes et plus de 70 formations allant de la maternelle au bac +5, répartis sur 6 sites dont la moitié à Saint-Sébastien. Nous avons échangé avec de jeunes passionnés pour savoir s'il y avait encore des métiers réservés aux hommes et d'autres aux femmes ?*



Maureen, meilleure apprentie de France Peintre automobile



Si pour certains le choix d'une filière est un vrai casse-tête, pour d'autres l'orientation est évidente. " Je ne me suis jamais posé la question, à savoir si se lancer dans les métiers de la mode était réservé aux filles ! " explique Jules, 19 ans, en 2<sup>e</sup> année de BTS Métiers de la Mode - Vêtements (MMV) à la Baugerie. Un parcours général en poche, le jeune homme, grand passionné par les tendances de la couture, a suivi son instinct sans se brider. " Bien que moins représentés dans ces filières, les garçons sont toujours présents chaque année et c'est un plaisir pour tous, professeurs comme élèves. Ils apportent un autre regard, un équilibre dans ce milieu très exigeant. " raconte Muriel Vinet, professeure de Mode. Pour Alex, 20 ans, le choix de cette filière était une évidence : " C'est déjà bien audacieux de savoir ce que l'on veut faire, alors on fonce ! Il n'y a pas de questions à se poser. Garçon

## JEU

Dans un contexte énergétique sensible, avec une forte hausse des dépenses d'énergie pour tous, la Ville met en place son plan sobriété énergétique (lire le dossier).

### 3 kits d'économie d'énergie à gagner

Tentez votre chance sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr) jusqu'au dimanche 27 novembre en répondant à la question suivante :

**En réduisant d'un degré le thermostat de mon chauffage, quel est le pourcentage d'économie d'énergie réalisé ?**

3% ; 7% ; 10%



Dialoguer avec nous



[www.facebook.com/stsebsurloire](http://www.facebook.com/stsebsurloire)



[twitter.com/stsebsurloire](https://twitter.com/stsebsurloire)



[www.youtube.com/user/saintsebastien44](https://www.youtube.com/user/saintsebastien44)



[www.instagram.com/stsebsurloire/](https://www.instagram.com/stsebsurloire/)

ou fille, peu importe quand on est passionné. " Du côté des métiers de l'automobile, route de Clisson, même constat. Certes, les filles sont en minorité, mais elles sont présentes et mordues ! Maureen, 17 ans, en 1<sup>re</sup> Bac pro Réparation des Carrosseries, a été distinguée Meilleure apprentie de France Peintre automobile en juin dernier. " Au départ, j'avais peur de ne pas être acceptée, je me trompais. " confie la jeune femme. Laura-Line, 18 ans, passionnée de sport automobile est en 1<sup>re</sup> année de BTS Motorisations Toutes Énergies. Pour elle aussi, la pratique est primordiale quand on sait ce qu'on veut faire " *Dextérité, délicatesse, patience... Être une fille ici c'est un atout !* ". Aujourd'hui, la jeune génération n'a plus autant de freins qu'auparavant et dans les faits, en mode, automobile, soins et services à la personne... la mixité est une source d'innovation, de dynamisme et d'attractivité pour les entreprises. Quand on aime...

Contact : 02 40 80 82 00  
Plus d'infos : [la-joliverie.com](http://la-joliverie.com)



Hôtel de Ville - Place Marcellin Verbe -  
BP 63329 - 44233 Saint-Sébastien-sur-Loire Cedex  
Tél. 02 40 80 85 00  
Courriel : [communication@saintsebastien.fr](mailto:communication@saintsebastien.fr)

Directeur de la publication : Laurent Turquois  
Rédacteur en chef : Thomas Mabileau  
Rédaction : Sabrina Petit, Ronan Le Borgne,  
Stéphanie Suptille, Pierrick Sourisseau  
Photos : Johann Jolivet  
(sauf crédit photo et banque d'images)

Maquette : Peuplades  
Mise en page : Elodie Tremblay  
Impression : Goubault Imprimeur  
Distribution : Adrexo  
Tirage 14 560 exemplaires  
ISSN : 1624-527X  
Imprimé avec des encres végétales sur papier PEFC.



## 3 questions à...

**Laurent Turquois**

Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

### 1 EN CETTE FIN D'ANNÉE, QUELLES ACTIONS SOLIDAIRES SERONT MISES EN PLACE ?

Nous venons de vivre les événements " Octobre rose " et la " Semaine bleue ". En novembre nous relançons pour la troisième année consécutive l'opération " Les Sébastienais ont du cœur ". Elle permettra de récolter des jouets pour le Noël des plus défavorisés. Je pense également au téléthon avec un superbe concert philharmonique ou au concert offert par les chorales de Voix du Fleuve et de la Martellière en faveur de l'association KCNB1. Enfin, nous maintenons nos événements de fin d'année gratuits et ouverts à tous !

### 2 LA HALTE-RÉPIT FONCTIONNE TOUJOURS ?

Oui bien sûr. Elle accueille des personnes âgées dépendantes, désorientées ou en perte d'autonomie. Elle permet également d'offrir quelques heures de répit aux aidants. C'est aussi un moyen de rompre la solitude et de créer du lien social en rencontrant d'autres personnes qui vivent un quotidien similaire. Nous allons d'ailleurs recevoir une récompense de la part du réseau " Ville Amie des Aînés " pour la qualité et l'originalité de ce service municipal qui, tout comme notre cellule inclusion dans les écoles, témoigne de notre volonté de développer des politiques solidaires fortes.

### 3 COMMENT ABORDEZ-VOUS LA PRÉPARATION BUDGÉTAIRE DE L'ANNÉE 2023 ?

Vous le verrez dans ce dossier, les questions d'énergie et de rénovation des bâtiments sont au cœur de nos préoccupations. Nous nous y préparons depuis de nombreuses années et continuons d'accélérer notre transition. Avec plus d'une centaine de bâtiments publics à entretenir, nous devons prioriser nos interventions. Le budget portera cette ambition en veillant à ne pas porter préjudice à la qualité du service rendu à tous les publics.



Retrouvez la vidéo sur :  
[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



### DE NOMBREUX COUREURS À L'ÉTINCELANTE

Début octobre, plus de 1 600 coureurs et marcheurs se sont retrouvés pour l'Étincelante. La mobilisation a permis de récolter 20 000 € pour soutenir la recherche médicale et scientifique contre le cancer et aider les associations d'aide aux malades et leurs proches. Bravo à toutes et tous !

### À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

Mardi 18 octobre, Abilis (fusion d'Escalade entreprises et Entreprises dans la Cité), Saint-Sébastien Entreprises et Arcades Saint-Sébastien, organisaient, avec le soutien de la Ville, une nouvelle édition du Forum des Métiers. L'occasion pour les 350 collégiens en 4<sup>e</sup> des établissements Iles de Loire et René Bernier de poser des questions aux professionnels exposants.



### UNE SEMAINE RICHE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE

Du 10 au 16 octobre, une Semaine Bleue intergénérationnelle riche en échanges et activités était organisée à l'ESCALL par la Ville et plusieurs associations locales. Marche, visite patrimoniale, loto, réalité virtuelle, balade nature, ateliers cuisine... le programme était une fois de plus varié pour permettre à chacun de s'informer ou découvrir une activité.



### BIENVENUE AUX NOUVEAUX HABITANTS

Laurent Turquois et le conseil municipal recevaient les nouveaux habitants, une quarantaine de familles, vendredi 14 octobre à l'Hôtel de Ville. L'occasion de présenter la Ville et les services avec lesquels les nouveaux Sébastienais et Sébastienaises ont pu échanger. Une visite en car, le samedi, a achevé ce tour d'horizon.

### SENSIBILISATION AU HANDISPORT

Une dizaine d'enfants du centre de loisirs Aimée Verbe ont pu s'essayer au hand-fauteuil le mercredi 19 octobre au gymnase Luc Abalo. Une initiative originale du club Saint Sébastien Sud Loire Handball, qui a ravi les jeunes sportifs.



# 1 an pour la forêt Wangari Muta !

**L'an dernier, les 18, 19 et 20 novembre, les 3 260 premiers plants de la forêt étaient plantés par des habitants. Depuis, la forêt poursuit sa croissance et de nouvelles plantations sont prévues prochainement.**

Depuis un an, une dizaine d'habitants, gardiens de la forêt, sont aux petits soins pour ce nouvel espace vert au cœur du quartier de la Fontaine. Entre mars et octobre, au rythme de toutes les trois semaines, ils se sont retrouvés pour assurer le désherbage, l'occasion aussi de scruter la croissance de la trentaine d'espèces. Ce mois-ci, une trentaine de nouvelles plantations se dérouleront dans le cadre de l'opération " Je grandis, tu pousses ". D'autres parcelles verront leurs premières plantations en février 2023. Là encore, les variétés d'essences adaptées au sol



© C. Kravtchenko

et au réchauffement climatique seront privilégiées. Au programme aussi : la création d'une haie champêtre le long des habitations avec des essences de type local favorisant la biodiversité (plantes mellifères, nectarifères, à fruits, à feuillage persistant favorisant la

nidification, ...). Ces futures plantations, qui se dérouleront en janvier, seront une nouvelle fois participatives.

**WEB TV** Retrouvez la vidéo sur : [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



**unicef**   
pour chaque enfant

## Du bruit pour les droits de l'enfant

**" Ville amie des enfants " depuis 2005, Saint-Sébastien propose un programme d'animations riche qui se déroulera du 21 au 25 novembre prochain.**

Ce titre décerné par l'Unicef met en valeur les engagements de la Ville en faveur du bien-être et de la prise en compte des plus jeunes. À l'occasion de la semaine internationale des droits de l'enfant, les jeunes Sébastienais des différentes écoles et des centres de loisirs ainsi que les équipes d'animation mettent en place différentes actions sur le thème " Faites du bruit pour les droits de l'enfant ". Les enfants vont d'abord investir les rues, le mercredi 23 novembre à partir de 15 h, pour une grande déambulation festive accompagnés de l'école municipale de musique. Objectif : sensibiliser les habitants. En vue d'une émission radio, ils interrogeront aussi des passants en micro-trottoir pour engager le débat sur les droits de l'enfant. Enfin, ils afficheront des dessins, réalisés au préalable, dans les vitrines des commerces sébastienais. Une pièce de théâtre pour les maternelles ainsi qu'un stand-up interactif pour les élémentaires viendront compléter cette belle programmation autour des droits de l'enfant.

► Retrouvez le programme complet sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)





## Les Sébastiennais ont du cœur

*L'opération de collecte de jouets neufs ou de seconde main, en bon état, pour des associations locales est relancée du 21 novembre au 12 décembre.*

À l'approche des fêtes de Noël, la Ville relance la collecte de jouets en faveur des associations de solidarité pour permettre à toutes les familles de passer de bonnes fêtes. Cette opération est porteuse de sens car elle offre une seconde vie à tous ces jouets. Elle est surtout une action de solidarité en faveur d'un public défavorisé. Pour garantir ce dispositif, nous aurons comme partenaire cette année trois associations : le Secours Populaire, le centre socioculturel Allée Verte et la Fabrik pour Agir. Tous les Sébastiennais sont donc appelés à offrir **des jouets en bon état et propres, neufs ou d'occasion pour toutes les tranches d'âge** (Playmobil, Lego, jeux de société, livres, jeux créatifs, poupées...). **Les jouets peuvent être déposés du 21 novembre au 12 décembre à l'hôtel de ville, à la Maison de la Petite Enfance et sur le marché du mardi (Centre).**

L'an dernier, la collecte a remporté un vif succès avec plus de 700 jouets récoltés.

## L'Info Jeunes à la rencontre des 11-25 ans

L'Info Jeunes est désormais mobile ! Depuis la rentrée, l'Info Jeunes, qui dispose déjà d'un accueil en centre-ville, multiplie aussi les déplacements dans les établissements scolaires sébastiennais. Objectif : présenter aux jeunes toutes les informations qu'il est possible d'y glaner (aide aux recherches de stages et jobs d'été, informations culturelles, ateliers numériques, engagement associatif...) et aborder des thématiques plus spécifiques comme le harcèlement, les addictions, le consentement...

- **Infos Jeunes : 5 allée des Maraîchers**
- Plus d'infos : 06 75 02 39 07 et [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)**

## Et si vous formiez un Duoday ?

Faire un pas vers l'autre, c'est l'objectif de la journée "Duoday" qui vise à former des duos composés d'une personne en situation de handicap et d'un professionnel volontaire. Le temps d'une journée, le 17 novembre prochain, la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire participera de nouveau à l'opération en proposant la découverte de plusieurs métiers (ressources humaines, communication, culture, ...). Que vous soyez professionnel en recherche de talents, ou personne en situation de handicap, **toutes les informations sont à retrouver sur [www.duoday.fr](http://www.duoday.fr)**

### NOUVELLES ACTIVITÉS

#### SALON DE COIFFURE

Salon de coiffure femmes, hommes et enfants, Pause Coiffure a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> Juillet dernier au centre commercial de la Fontaine. Les coiffeuses Élise, Aurélie et Alison utilisent les produits Revlon et Kydra (92 % Végétale) et proposent également aux hommes l'entretien de leur barbe.


Rue de Beaugency / Horaires d'ouverture : du mardi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi de 9 h à 17 h.

Prise de rendez-vous : 02 40 03 43 34 ou en ligne 24h/24 sur [planity.com/pause-coiffure-saint-sebastien-44230-saint-sebastien-sur-Loire](http://planity.com/pause-coiffure-saint-sebastien-44230-saint-sebastien-sur-Loire)

#### ESTHÉTICIENNE

Charlotte Getin, esthéticienne diplômée, se déplace à votre domicile pour prendre soin de vous dans une ambiance cocooning. Utilisant des produits naturels et français, elle propose diverses prestations : soin visage, épilation, soin du corps, massage, beauté des mains et pieds ainsi que maquillage.

Contact : 06 18 25 34 89  
[getincharlotte@gmail.com](mailto:getincharlotte@gmail.com)

 [cha\\_beaute\\_44](https://www.instagram.com/cha_beaute_44)



# 28 nouveaux élus pour le CME

**Début octobre se sont tenues les élections des conseillers municipaux enfants.**

Pendant deux semaines, Guillaume, l'animateur en charge de cette instance, a organisé les votes dans les classes de CM1 et CM2 des sept écoles de la commune. Les enfants étaient ravis à l'idée d'aller voter comme les adultes et beaucoup s'étaient présentés en tant que candidats : une belle expérience de démocratie !

Les 28 élus se sont ensuite retrouvés à l'Hôtel de Ville lors d'une journée d'intégration. Au programme : un temps officiel d'investiture avec Monsieur le Maire, la visite de la mairie pour

bien comprendre son fonctionnement, quelques séances de travail et aussi des moments ludiques permettant de mieux se connaître.

Les jeunes élus fourmillent déjà d'idées pour mener des actions autour de la solidarité, de l'environnement ou encore des loisirs et vous donnent rendez-vous au Marché de Noël pour une première initiative solidaire.

► **Plus d'infos : 02 40 80 86 25 ou [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)**



## Familles et jeux vidéos

Lundi 14 novembre, le Carrefour des familles propose un échange sur les jeux vidéos et leur place dans les relations parents/adolescents. Il sera coanimé par Pierre-Yves Laude qui a plusieurs casquettes, médiateur numérique, joueur professionnel de jeu vidéo et père de famille, et Claire Laude, psychologue clinicienne en addictologie. " Il s'agit surtout d'informer les parents, explique Pierre-Yves Laude, pour leur permettre d'y voir plus clair dans les types de jeux, les classements PEGI (âge, contenu...). Cette information est importante pour aider les parents à dépasser leurs inquiétudes et ainsi communiquer différemment avec leurs enfants autour des jeux vidéos ".

► **De 20 h à 22 h**

**Réservation conseillée au 06 13 36 95 75  
Maison des Associations René Couillaud**

# Énergies, cap sur les économies







Près de **500 000 €**  
engagés en 2022 pour la rénovation  
énergétique des bâtiments municipaux



**-1 degré**

Baisser d'1 degré le chauffage  
permet de réduire sa facture de 7 %



**100 bâtiments municipaux**  
(68 000 m<sup>2</sup>, bureaux, écoles, gymnases...)

*Les questions liées au climat et à la préservation des ressources sont au cœur des préoccupations tant individuelles que municipales. Cet hiver, la Ville prend des mesures pour optimiser ses consommations d'énergie. Parallèlement, le programme pluriannuel d'amélioration énergétique des bâtiments municipaux se poursuit.*

**Réserver  
la consommation  
d'énergie aux  
besoins prioritaires**

***Dans un contexte énergétique international tendu avec une forte hausse des coûts de l'énergie, la Ville vise une réduction de ses consommations. L'évolution de la facture est estimée à + 46% pour l'électricité et à + 110% pour le gaz.***

Un plan "sobriété" a été élaboré avec des actions à court, moyen et long terme, en cohérence avec les préconisations nationales et la charte de sobriété de Nantes Métropole. Les principaux objectifs : **réserver la consommation d'énergie aux besoins prioritaires ; optimiser les pratiques pour réduire la consommation ; poursuivre et intensifier la rénovation énergétique du parc bâti de la commune** engagée depuis plusieurs années déjà.

Parmi les mesures, le plan de chauffe de tous les bâtiments municipaux (bureaux, écoles, centres de loisirs, structures petite enfance, équipements sportifs et culturels) a été révisé. Des ajustements selon les usages, les caractéristiques des bâtiments et les publics concernés ont été arbitrés.

Ainsi, la température de chauffe vise un maximum de **19° c** (soit un 1° c de moins que les années passées) dans les bâtiments administratifs, scolaires, centre de loisirs et petite enfance. Certaines structures petite enfance ayant des caractéristiques thermiques peu favorables resteront à 22° c. L'amplitude horaire de chauffe sera réduite selon les équipements, entre 7 h et 18 h en moyenne.

Pour les équipements sportifs, la température sera abaissée à 14° c (contre 16 habituellement), 12° c pour les gymnases les moins bien isolés (Ouche Quinet, Savarières). Les vestiaires resteront à 19° c. Les salles spécifiques (danse, gym au sol, dojo...) seront chauffées à 17° c.

**Toutes ces mesures ne sont pas négligeables sachant que baisser d'un degré permet de réaliser environ 7 % d'économies.**

Tout au long de cette période hivernale, la veille et l'adaptation seront primordiales notamment avec les **alertes ECOWATT** (système de mesure national permettant d'informer en temps réel sur le niveau de consommation des Français).

Au-delà du chauffage, d'autres mesures ont été actées. Les **illuminations de fin d'année** seront réduites de 40 %, allumées uniquement de 17 h à 23 h et s'étaleront sur 4 semaines au lieu de 6. L'éclairage extérieur nocturne des bâtiments (mairie, église) va être arrêté. Pour la piscine So Pool, la température de l'eau sera diminuée d'un demi-degré pour les bassins, d'un degré pour la température de l'air et l'éclairage des bassins sera modulé en journée selon la luminosité extérieure.

## UNE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE INTENSIFIÉE

La rénovation énergétique du bâti communal se poursuit. Chaque année, un budget de près de 500 000 € y est consacré. En 2022, plusieurs travaux ont été réalisés : remplacement d'éclairages et passage en LED (gymnase de l'Ouche Quinet, salles de classe Fontaine et Profondine...), amélioration des systèmes de chauffage (hôtel de ville, accueil périscolaire Fontaine), remplacement de chaudières (école élémentaire de la Fontaine), développement des énergies renouvelables (nouveau centre technique municipal, extension de l'école maternelle du centre).

Tous ces investissements permettent progressivement de diminuer la facture globale. **Ainsi, l'hiver dernier la Ville a pu diminuer sa consommation de 25 %.**

### D'AUTRES LEVIERS D'ACTION

Pour ce qui est de l'éclairage public, le remplacement des luminaires par des LED continue. La commune en comptabilise 4 067 qui seront remplacés progressivement. Aujourd'hui près de 28 % des luminaires sont des éclairages LED. Un abaissement de l'éclairage nocturne est prévu début 2024.

Le Conseil Municipal Enfants s'engage aussi dans cette transition écologique. Les jeunes élus rencontreront les commerçants pour les inciter à éteindre leur éclairage quand ils sont fermés.

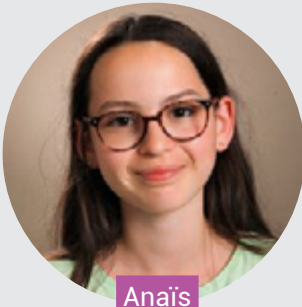
### LES BONS PLANS

- ▶ **20 conseils pour réduire sa facture d'électricité :** <https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/economies-denergie/20-solutions-reduire-consommation-deelectricite>
- ▶ **La maison de l'habitant à Nantes :** pour faciliter la rénovation énergétique des logements, Nantes Métropole propose des aides financières et un accompagnement à toutes les étapes de votre projet, du diagnostic à la réalisation des travaux.  
Infos : <https://metropole.nantes.fr/renover-logement>  
Maison de l'Habitant 02 40 89 30 15  
12 rue du Président Herriot Nantes.
- ▶ **Des permanences du service France rénov' :** un conseiller est présent une fois par mois en mairie pour des informations et conseils sur l'énergie (aides financières, les travaux possibles...). Prochaine permanence : le lundi 28 novembre (9 h/12 h).  
Gratuit sur rendez-vous au 02 40 08 03 30.  
Infos : [www.info-energie-paysdelaloire.fr](http://www.info-energie-paysdelaloire.fr)
- ▶ **Application ECOWATT :** vous pouvez adhérer au programme pour être informé des niveaux d'alerte.  
Infos : [www.monecowatt.fr](http://www.monecowatt.fr)
- ▶ **Forum énergie habitat :** notez déjà dans votre agenda que le prochain forum énergie habitat aura lieu le 25 février à l'ESCALL pour obtenir de précieux conseils pour rendre votre habitat plus économe.



## Laurent Turquois, Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire

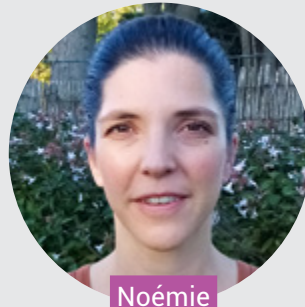
“ Après un été caniculaire et dans ce contexte énergétique tendu, nous mesurons combien il est nécessaire d'accélérer nos efforts en matière de transition écologique. Le plan "sobriété" doit permettre d'accentuer le développement des énergies renouvelables pour des équipements plus vertueux et autonomes. Le nouveau centre technique municipal ou l'école du Centre en sont quelques exemples. L'information et la sensibilisation pour changer nos pratiques sont des clés pour une transition dont nous sommes tous acteurs, services, habitants, associations, entreprises. Chaque geste compte ! ”



Anaïs

Ancienne Conseillère Municipale Enfants

“ J'étais membre du Conseil Municipal Enfants en 2019-2020 lorsque j'étais en classe de CM2. J'avais alors proposé de mener une opération de sensibilisation dans les commerces pour les inciter à éteindre leurs enseignes mais, avec la crise sanitaire, cela n'avait finalement pas pu se faire. Cette action me tient à cœur car je trouve que laisser des lumières allumées toute la nuit pour seulement quelques personnes, c'est inutile. J'aimerais bien que tout le monde fasse un petit effort pour la planète et espère que ça arrangera la situation. J'ai appris que les nouveaux CME allaient prochainement mettre en place cette action et j'en suis ravie. Aujourd'hui, je suis en 4<sup>e</sup> et je continue d'essayer de m'engager notamment dans la vie du collège, même si malheureusement je n'ai pas été élue déléguée de classe. ”



Noémie

Participante au Défi Energie de Nantes Métropole

“ Nous avons participé l'an dernier au défi. Nous cherchions des conseils pratiques et applicables de suite pour moins consommer. Depuis, nous avons changé nos habitudes : par exemple, nous avons installé des mousseurs sur nos robinets pour réduire le débit ainsi que des multiprises avec interrupteur pour le matériel informatique, télé et box internet. Pour le chauffage, lors du changement de notre chaudière, nous avons mis des thermostats avec deux circuits de chauffage distincts. Lors du défi, le thermomètre infrarouge nous a permis de visualiser les zones froides de la maison. Nous y sommes plus vigilants lors des baisses de température. Le défi nous a permis aussi de voir quels appareils consomment alors même qu'ils sont éteints mais branchés, aujourd'hui nous débranchons systématiquement le grille-pain car les chiffres étaient surprenants. Au final, on peut agir partout dans la maison avec des gestes très simples ! ”



Camille

Coordinatrice du " Défi Class' Energie " à l'association Alisée

“ Nous intervenons autour de la maîtrise de l'énergie et de l'usage des énergies renouvelables. Parmi nos activités, le Défi Class'Énergie auquel l'école du Douet participe cette année avec 2 classes de CM2 référentes du projet. Objectif : y réaliser 8 % d'économie d'énergie. Pour cela, services techniques de la Ville, élèves, enseignants, direction ou encore animateurs périscolaires sont associés. Après un état des lieux visant à faire émerger des points d'amélioration, nous réalisons une visite pédagogique avec les enfants et les enseignants, qui disposent d'une mallette d'outils de mesures pour expérimenter en cours avec des exemples concrets. Des relevés réguliers permettent aussi de mettre en évidence les économies financières allant de pair avec les économies d'énergie. Des temps forts ludiques sont également organisés dans l'année comme la Journée du pull ou la Journée de la gourde afin de rendre les enfants acteurs de toute cette démarche. ”

Flavie Josso et Suzanne Guillou



## La Chaîne de l'Espoir

**Permettre à des enfants sans ressource, dans des pays défavorisés et dépourvus de structures capables de traiter des cas graves, d'être soignés, c'est l'objectif de la Chaîne de l'Espoir. C'est une association qui travaille à coordonner les acteurs et mettre toutes les chances du côté des jeunes patients.**

Flavie et Suzanne sont Sébastiennaises et accueillent régulièrement, comme la dizaine de familles du Sud Loire, des enfants dont l'âge va de quelques mois à une quinzaine d'années. Des convoyeurs jusqu'au chirurgien, toute une chaîne se coordonne grâce à des partenaires conventionnés comme Aviation sans frontière ou le CHU de Nantes. Il faut impliquer beaucoup de monde pour qu'une intervention chirurgicale ait lieu. Venant d'Afrique ou d'Asie, l'enfant arrive seul en France. Une opération n'est pas gratuite, ce sont plus de 10 000 € que l'association paie à chaque fois. Il faut donc lever des fonds au travers d'initiatives sportives, de concerts, de mécénats.

Le mode de vie de l'enfant est bouleversé par la séparation d'avec ses parents, le climat, l'alimentation, le cadre d'hébergement. " Il vaut mieux être en couple pour que l'un des deux se

**"Accueillir un enfant est très fédérateur pour la famille "**

*consacre à rassurer l'enfant, le câliner, dit Suzanne Guillou et la langue est une barrière ". L'autre adulte s'occupera de la logistique quotidienne de la maison. Il faut avoir une grosse disponibilité pendant deux mois et demi à trois mois. " Cet accueil est l'occasion de vivre des histoires humaines, ajoute Flavie Josso, il permet de découvrir la culture des autres, de se renseigner sur l'alimentation, les interdits, les coutumes familiales. "*



**La chaîne de l'Espoir**

Fondée en **1994**  
par le Pr Alain Deloche



La Loire-Atlantique accueille  
chaque année

**10 à 12** enfants



Quel types d'opérations ?  
**chirurgie cardio-pédiatrique**

Se renseigner, faire un don  
ou accueillir :  
[nantes@chainedelespoir.org](mailto:nantes@chainedelespoir.org)  
<https://www.chainedelespoir.org/>

Les enfants ignorent leur propre état médical. Ils sont au centre de l'attention permanente de la famille d'accueil mais aussi des voisins, des commerçants qui voient l'investissement et contribuent à la solidarité. Ils sont touchés et c'est l'occasion de parler de la Chaîne de l'Espoir. Au CHU, l'équipe soignante a les mêmes égards pour la famille accueillante qu'elle en aurait pour les vrais parents.

Une fois opérés, les enfants s'en retournent le plus souvent sans traitement médical et sur décision médicale dans tous les cas.

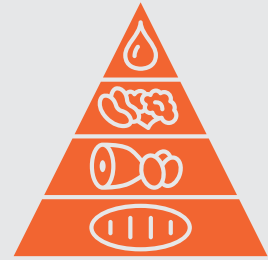
# Éveiller les papilles



*Comme chaque année, les restaurants scolaires de la Ville ont participé à la semaine nationale du goût, du 10 au 14 octobre. Toute l'année, le service Restauration scolaire ne manque pas d'idées pour éveiller les papilles des enfants.*

**Favoriser  
la découverte  
et l'éveil aux  
goûts et saveurs**

Cannelle, vanille, Colombo et curcuma se sont invités dans les assiettes des écoliers. Les cuisiniers ont proposé chaque jour un plat avec une épice particulière en entrée, plat principal ou dessert. Il y a eu ainsi de la compote de pommes à la cannelle, de l'émincé de poulet à la vanille, des carottes au Colombo, des tomates au curcuma. Des ateliers découverte étaient également organisés par la diététicienne municipale. Toute l'année, tout est fait pour favoriser la découverte et l'éveil aux goûts et saveurs. Les menus sont variés et équilibrés avec des recettes que les enfants n'ont pas toujours l'habitude de manger chez eux (légumes variés, sauces travaillées, mélange de saveurs...). La semaine du goût est une occasion mais il y a aussi la semaine des Droits de l'enfant ou la journée de l'Europe qui permettent de découvrir des plats d'autres pays.



## UNE RESTAURATION ÉQUILBRÉE, DURABLE ET RESPONSABLE

- ▶ 272 000 repas par an, soit environ 1 700 repas par jour sont servis dans les 10 restaurants.
- ▶ Menus élaborés par la diététicienne municipale en lien avec des parents via la commission restauration.
- ▶ Depuis 2012, des produits issus de l'agriculture biologique : désormais ils représentent **près de 40 % des approvisionnements.**
- ▶ Produits **locaux** et **de saison** privilégiés.
- ▶ **Adhésion à la démarche Mon Restau responsable** en 2018 (1<sup>re</sup> ville du département) et en 2021, première ville de la région à obtenir le label Territoire bio engagé.
- ▶ **Actions de réduction du gaspillage alimentaire depuis 2015** : il est passé de 51 % à 20 % entre 2015 et 2019.

Retrouvez les menus sur  
[saintsebastien.fr/la-restauration/](http://saintsebastien.fr/la-restauration/)

*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette page est consacrée à l'expression de l'opposition du conseil municipal.*

## GROUPES D'OPPOSITION

### LA GAUCHE ÉCOLOGISTE ET CITOYENNE

#### **Respecter l'expression de toutes les sensibilités est essentiel pour faire vivre le débat démocratique.**

Au mois de juillet dernier, nous avons écrit ces quelques lignes: " Sur la vingtaine de pages du magazine municipal, **la page " tribunes " est le seul espace où l'opposition s'exprime.** Nos textes sont transmis au service communication dix jours avant parution. Le maire s'était engagé à ce que chaque groupe puisse donner son point de vue sur les questions municipales sans y répondre, comme cela se fait dans d'autres collectivités territoriales, car chacun comprendra le déséquilibre et l'inéquité de cette situation en cas de réponse systématique. "

Hélas, dans le précédent magazine d'octobre, le texte de la majorité municipale n'est construit qu'en réponse à nos réflexions et propositions, déformant d'ailleurs parfois les idées que nous défendons. Cette façon de faire, et nous l'avons déjà dit, nous semble, non seulement inélégante, mais surtout fort peu démocratique car il n'y a pas de possibilité de débats et de discussions.

Aujourd'hui nous aurions pu vous parler de sobriété énergétique et apporter notre point de vue. Nous aurions pu aussi parler de transition écologique et développer des pistes d'actions. Nous aurions pu parler encore de social, de culture ou d'éducation, thèmes sur lesquels nous avons régulièrement accepté d'échanger et de partager notre vision des choses...

Mais nous avons exceptionnellement fait le choix de ne rien présenter ici pour dénoncer une pratique que nous n'avons repérée nulle part ailleurs dans les autres communes de l'agglomération.

**Nous vous invitons donc à retrouver notre tribune** à partir du 1<sup>er</sup> novembre aux adresses ci-dessous:  
<https://www.facebook.com/SaintSebEnsemble>  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068501895202>

**Hervé Camus – Christelle DUGAST – Jean-Yves GUILLET :**  
**Courriel : [saint.sebastien.ensemble@gmail.com](mailto:saint.sebastien.ensemble@gmail.com)**  
**Laurent Keunebroek : [stsebencommun@gmail.com](mailto:stsebencommun@gmail.com)**

### SAINT-SÉBASTIEN HUMAINE ET NATURE

#### **Nous demandons au maire plus de fair-play démocratique**

Comme nos autres collègues de la minorité, nous déplorons que depuis de nombreuses années, **la tribune du maire n'est trop souvent qu'une réponse à ce qu'expriment la ou les minorités municipales. C'est un petit jeu digne d'une cour de récréation et pas à la hauteur du débat démocratique.** D'autant plus regrettable que nous devons remettre notre texte 10 à 15 jours avant la diffusion du magazine municipal et que nous ne découvrons celle du maire qu'à la sortie du magazine, comme tous les Sébastienais. C'est une situation inique et déséquilibrée, alors que la majorité municipale a, chaque mois, tout le magazine pour faire la promotion de ses choix politiques pour notre commune. **Cela fait plusieurs années que nous dénonçons cet état de fait. Nous espérons être enfin entendus pour le bien du débat démocratique et de la confrontation d'idées.**

#### **Plan de sobriété**

La situation de crise énergétique est telle que de l'Etat jusqu'aux communes, aux entreprises et aux particuliers, **il est impératif de prendre des mesures pour réduire les consommations d'énergie (gaz, électricité...) et limiter l'explosion des factures.** Le plan de sobriété de notre commune a été présenté par le maire en début de conseil municipal du 27 septembre. Si nous pouvons approuver la prise d'initiatives en ce domaine, **nous regrettons que cette présentation n'ait pas été inscrite à l'ordre du jour et que nous n'en ayons pas été informés avant le conseil municipal** ce qui nous aurait permis d'en faire l'analyse et d'y apporter nos remarques.

Nous sommes d'accord pour agir collectivement dans cette démarche avec **le plan de sobriété énergétique des 24 communes de la Métropole et la mise en place d'un groupement d'achat de gaz et d'électricité.** Les mesures prises à Saint-Sébastien comme la baisse du chauffage dans les équipements publics et de l'éclairage de certaines rues nécessitent d'**associer les habitants et usagers, tout comme pour nos propres usages qui doivent être plus économes.**

**Vos élu-e-s : Michel CAILLAUD, Christine LE MENTEC-TRICAUD, Pascal COSTENOBLE**  
**Courriel : [saintsebastienhumaineetnature@gmail.com](mailto:saintsebastienhumaineetnature@gmail.com)**

*En application de la loi " démocratie et proximité " du 27 février 2002, cette demi page est consacrée à l'expression de la majorité du conseil municipal.*

## GROUPE MAJORITAIRE

### Ici parlons de l'essentiel : un plan de sobriété énergétique à la hauteur des enjeux de notre ville !

Notre équipe municipale est portée par de fortes convictions écologiques. Mais elle ne pratique pas l'écologie dogmatique et politique. Pour agir réellement et vite en faveur de notre environnement, il faut emporter l'adhésion du plus grand nombre. Il faut savoir motiver chacune et chacun pour que nous soyons tous acteurs de la protection de notre planète. A l'écologie punitive et stigmatisante, qui n'est pas inspirante, **nous préférons l'écologie pédagogique, concrète et heureuse !**

C'est dans cet esprit, dans un contexte énergétique très tendu et qui impacte les collectivités comme les ménages, que nous avons élaboré un plan de sobriété énergétique.

L'évolution de la facture d'électricité pour la Ville est estimée à plus 46 %. Et plus de 110 % pour le gaz. Voici les principales mesures décidées pour réduire la facture et être économes en énergies :

- Réduction du temps d'éclairage des lumières directes dans les bureaux
- Réduction de la température à 19° dans les bureaux (sauf petite enfance, maternelles, centres de loisirs)
- Réduction de la température à 14° dans les gymnases, 17/19° pour les salles de sport au sol
- Baisse de 1° de l'eau à So Pool
- Révision du plan de chauffe des bâtiments
- Réduction des éclairages de Noël (- 40 % et durée ramenée à 4 semaines au lieu de 6)
- Sensibilisation du grand public et des associations aux écogestes

Avec le **pacte de sobriété métropolitain**, des actions sont aussi en cours (mise en place d'un groupement d'achat de gaz et électricité, remplacement des luminaires publics en cours). Parallèlement, la Ville poursuit ses investissements pour renforcer ses économies avec la poursuite d'un **programme pluriannuel de travaux d'amélioration énergétique des bâtiments municipaux** issu du schéma directeur immobilier et énergétique (remplacement des éclairages par des LED, remplacement de certains chauffages, développement des énergies renouvelables, mutualisation de chaufferies, etc.)

**Vos 28 élus de la majorité municipale, femmes et hommes de terrain engagé(e)s au service des Sébastienais et de leurs intérêts, loin des petites polémiques politiciennes.**

## NAISSANCES

### SEPTEMBRE 2022

ABDOUL KARIM CHAUMIEN Elyan	02/09
AKYEMPON HEURTIN Charlotte	03/09
BRENNEISEN Louise	14/09
CARLIER Maël	14/09
CAUSSE Ian et Maël	16/09
DAVID Valentin	14/09
FERNANDES Soan	05/09
GANDON Ella	19/09
GONNARD Alma	25/09
GOOSSENS Esmée	15/09
KRAMARZ Augustin	01/09
LABALME Mona	07/09
LE PABIC Maël	04/09
LE PARC Achille	21/09
MAHFOUF Alina	24/09
NOEL MAUZAIZE Mylan	29/09
PATRICIO Héloïse	04/09
RIOU MASSON Agathe	21/09
SAUZAY Augustin	24/09
SOUMAH Momo Joe	18/09
VISONNEAU Lila	17/09

## DÉCÈS

### SEPTEMBRE 2022

BENTO épouse MAHÉ Yvette	12/09
BOISMAIN René	04/09
DAVID Alain	28/09
DECHIPRE veuve GANDON Gilberte	18/09
GAUDET Sylvain	15/09
GUILBAUD épouse DANIEL Odile	23/09
HERBRETEAU Bernard	09/09
JOUANNEAU-DELMAS Eric	26/09
LE RÉGENT veuve BEDEL Anne	12/09
LE SOURD veuve ANDRÉ Denise	01/09
LEBOURG Françoise	18/09
MARMOL Antoine	26/09
MARNIER Jacques	17/09
MOREL Jean	17/09
NÉAR veuve GRASSET Josette	07/09
POTINIÈRE Brigitte	22/09
RABIAN veuve LUCAS Ginette	29/09
RAUD veuve DAVID Marie	19/09
RIPOCHE Michel	30/09
ROGER Michel	22/09
TINSSON Yves	06/09
ZADOUNAISKY Jean	10/09

### MUTUELLES SOLIDAIRES : VENEZ-VOUS INFORMER

Pour favoriser l'accès aux soins à tous, les Sébastienais peuvent obtenir une mutuelle à tarif préférentiel, sans condition de ressources. Les organismes tiennent chaque mois des permanences d'informations sans que cela ne vous engage, à la Maison des Associations René Couillaud 6 rue des Becques. N'hésitez pas à vous renseigner. Voici les prochaines permanences :

- ▶ **MBA** : les jeudis 10, 17, 24 novembre de 14 h à 17 h  
Avec ou sans rendez-vous auprès de Corinne GALICHET 02 40 99 22 29 -  
Isabelle MONNEAU 02 40 48 93 20
- ▶ **Mutualia** : les mercredis 9 et 23 novembre de 9 h à 12 h  
Uniquement sur rendez-vous auprès d'Anne Sophie JAMET : 06 49 70 22 37
- ▶ **MCRN** : vendredi 2 décembre de 9 h à 12 h  
Sur rendez-vous auprès d'Aurélié LE COUTURIER : 07 87 57 33 80 -  
Océane DUPEYROUX : 07 84 12 70 39

### BIENTÔT 16 ANS, PENSEZ AU RECENSEMENT

Tout jeune Français qui a 16 ans doit se faire recenser. Une fois cette obligation accomplie, le jeune reçoit une attestation de recensement. Cette attestation est importante car elle est exigée pour certaines démarches (inscription au baccalauréat avant 18 ans notamment).

- ▶ **Cette démarche peut être accomplie en ligne via le Guichetnumérik ou servicepublic.fr, ou auprès du service État civil - Population sur rendez-vous au 02 40 80 85 32.**

### LE SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS (SERD)

Du 19 au 27 novembre, dans le cadre de la SERD, la Ville propose des temps de sensibilisation et d'initiation à la réduction des déchets. Au programme :

- ▶ **Portes ouvertes aux composteurs partagés** au centre socioculturel de l'Allée Verte : les mercredis 17 et 23 novembre de 16 h à 17 h et le samedi 19 novembre de 11 h à 12 h. Sur inscription auprès de Corentin You au 02 40 33 16 88. Au Jardin Enchanté : le samedi 19 novembre de 14 h 30 à 15 h 30
- ▶ **Visite du centre de tri Arc en Ciel**, le vendredi 25 novembre de 15 h à 16 h 30. Départ à 14 h de l'Hôtel de Ville (covoiturage ou bus). Gratuit. Ouvert à tous. Inscription obligatoire (places limitées) : [transitions-citoyennete@saintsebastien.fr](mailto:transitions-citoyennete@saintsebastien.fr) ou 02 40 80 85 06
- ▶ **Atelier Furoshiki** au marché de Noël (stand Ville) : le samedi 3 décembre de 15 h 30 à 18 h 30. Apprenez à emballer vos cadeaux sans déchet avec cette technique de pliage de tissus japonaise. **Gratuit pour tous.**



### PERMANENCES DU CONSEILLER NUMÉRIQUE

Le conseiller numérique vous accompagne sur toutes vos problématiques liées au numérique. N'hésitez pas à venir à sa rencontre. Il est présent :

- ▶ les mercredis de 9 h à 12 h à la Maison de la Petite Enfance / de 13 h 30 à 18 h à la médiathèque
- ▶ les vendredis de 14 h à 17 h 30 à la Maison des Associations René Couillaud
- ▶ les samedis de 10 h à 12 h 30 à la Médiathèque
- ▶ **Service gratuit sans rendez-vous.**



### PARTICIPEZ AUX DÉFIS CITOYENS !

**Envie de changer vos habitudes pour consommer moins d'énergie, réduire vos déchets et manger mieux ?** Relevez un des Défis citoyens de la transition de Nantes Métropole. En équipe, et suivi par des animateurs, examinez votre quotidien, faites des relevés de compteurs... et prenez de nouveaux réflexes.

- ▶ **Inscriptions seul ou en équipe auprès de Nantes Métropole : <https://metropole.nantes.fr/defis-citoyens>**



## AGENDA CULTUREL

Samedi 3 décembre, de 15 h à 20 h et dimanche 4 décembre de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 19 h - Allée de la Gare d'Anjou

### MARCHÉ DE NOËL



De nombreux exposants, créateurs d'art, artisans et métiers de bouche vous donnent rendez-vous pour réaliser vos petites emplettes de Noël. Au programme des animations : déambulation musicale, manège, sculpteur de ballons... Le Père Noël rencontrera les enfants le dimanche à 16 h 30 !  
Entrée gratuite / Plus d'infos : [www.saintsebastien.fr](http://www.saintsebastien.fr)

## EXPOSITIONS

Du 7 au 19 novembre  
Hôtel de Ville

### 1936 : NOUVELLES IMAGES, NOUVEAUX REGARDS SUR LE FRONT POPULAIRE

Par le Musée de l'Histoire vivante.

Infos : 02 40 80 85 06

Du 30 novembre au 18 décembre  
Gare d'Anjou & Médiathèque

### SEMPÉ

Avec la galerie Martine Gossiaux  
Dans cette exposition exceptionnelle, les visiteurs pourront découvrir le talent inégalable de Jean-Jacques Sempé grâce à des tirages limités en sérigraphie signés

et numérotés, répliques fidèles d'aquarelles en couleur du dessinateur. S'y ajoutent quelques gravures et couvertures du célèbre magazine New Yorker, avec lequel Jean-Jacques Sempé a étroitement collaboré tout au long de sa carrière.



Entrée libre du mercredi au vendredi de 15 h à 18 h, samedi et dimanche de 14 h à 17 h / Visites commentées, médiation et visites de groupe sur demande à [mediation@saintsebastien.fr](mailto:mediation@saintsebastien.fr) ou 02 40 80 86 05

## TEMPS FORT

La Ville aborde la question des médias et du décryptage de l'information à travers plusieurs rendez-vous :

Mardi 8 novembre, 20 h  
L'Embarcadère

### LES TÉMOINS

Écriture et mise en scène Yann Reuzeau.

Les Témoins, c'est le nom d'un journal dont l'intégrité et le professionnalisme ne font pas débat. Mais lorsqu'un candidat d'extrême droite devient président, les journalistes deviennent l'ennemi à abattre.  
Tarifs : de 8 à 20 € / Durée 2 h  
Infos et réservations : 02 40 80 86 05 ou [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

Mardi 22 novembre à 20 h  
Médiathèque

### EN FORMATION



Projection d'un film documentaire de Julien Meunier et Sébastien Magnier  
Avec zèle et conviction, des apprentis reporters s'entraînent aux usages du métier mais les attentats du Bataclan vont bouleverser leur année, leurs émotions et leurs pratiques journalistiques.  
Projection suivie d'une table ronde en présence des deux réalisateurs, de journalistes et spécialistes des médias / Gratuit / Réservation conseillée au 02 40 80 86 20

Samedi 26 novembre, de 15 h à 17 h, Médiathèque

### DÉCRYPTER L'INFORMATION

Où s'informer ? Comment vérifier l'info ? Un atelier pour réfléchir ensemble à notre façon de nous approprier les informations.  
Gratuit sur inscription au 02 40 80 86 20 (places limitées)  
Infos : [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

## ANIMATION

Du 21 nov. au 12 décembre  
Dans toute la ville

### JEU DE NOËL

Chaque année, à l'occasion du jeu de Noël, les enfants sébastienais d'école élémentaire parcourent les rues de Saint-Sébastien pour trouver des indices sur les vitrines des commerçants. Avant Noël, ils vont devoir se mettre en quête de ballons de baudruche. Les gagnants seront invités à un goûter de Noël.

Les bulletins de participation seront distribués dans les cartables, disponibles à l'Hôtel de Ville et sur [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)

## CONCERTS

Jeudi 17 novembre, 20 h  
L'Embarcadère

### MALIK DJOUDI

Tarif : de 8 à 20 € / Durée 1 h 15  
Infos et réservations : 02 40 80 86 05 ou [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



© Edgar Berg

## AGENDA DES CLUBS ET ASSOCIATIONS

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



Samedi 26 novembre, 20 h, ESCALL

### GRAND CONCERT DU TÉLÉTHON

Par le Symphonique des Bords de Loire  
Pour fêter son premier anniversaire, le Symphonique des Bords de Loire, a souhaité se rapprocher de Solidarité au Cœur, qui œuvre pour le Téléthon. Cet orchestre symphonique sébastienais, dirigé par Thierry Bréhu et composé de 65 musiciens, jouera des œuvres de Puccini, Elgar, Debussy et Grieg. L'intégralité de la recette sera versée au profit du Téléthon. En amont du concert, plusieurs intervenants évoqueront les avancées de la recherche médicale.

Tarif unique : 15 € / Réservation en ligne  
Plus d'infos sur [sainsebastien.fr](http://sainsebastien.fr)

Vendredi 18 novembre,  
de 18 h à 20 h

Carrefour des Familles

### FAKE-NEWS

Atelier parents-enfants  
(à partir de 9 ans) par Les p'tits débrouillards

Rue du 8 mai 1945

Gratuit sur inscription  
à [carrefourdesfamilles@sainsebastien.fr](mailto:carrefourdesfamilles@sainsebastien.fr)

ou au 06 13 36 95 75

Samedi 26 novembre,  
de 10 h à 11 h

Carrefour des Familles

### SOPHRO-LUDIQUE

Atelier parents-enfants  
(3-6 ans) par Magalie Michaud de Sophro Évolution

Gratuit sur inscription  
à [carrefourdesfamilles@sainsebastien.fr](mailto:carrefourdesfamilles@sainsebastien.fr)

ou au 06 13 36 95 75

## THÉÂTRE

Vendredi 18 novembre,  
19 h 30

### Centre d'initiation au Théâtre L'ODYSSÉE

D'Homère / Par le Théâtre du Reflet

Après la guerre de Troie, le valeureux guerrier Ulysse n'a qu'un désir, retrouver son épouse Pénélope et son fils Télémaque. Ulysse va devoir essayer de terribles tempêtes et affronter tour à tour des créatures monstrueuses...

Avec Hélène Gay - Éric Ferrat /  
Tarif unique 10 €

Réservations :  
[theatre.du.reflet@gmail.com](mailto:theatre.du.reflet@gmail.com)

Samedi 26 novembre,  
19 h 30

### Centre d'initiation au Théâtre L'ITALIE À LA TABLE

Par la Compagnie du Songe  
Un voyage littéraire et gustatif en compagnie d'auteurs Italiens.

Tarif de 10 à 13 € / Dégustation et boissons comprises /  
Réservation auprès de la compagnie au 06 24 10 97 01 ou [compagniedusonge@gmail.com](mailto:compagniedusonge@gmail.com)

## CONCERTS

Dimanche 20 novembre,  
15 h, ESCALL

### LA BD EN MUSIQUE

Par l'OH-N149  
Venez découvrir ou redécouvrir des figures emblématiques de la Bande dessinée comme Tintin, Charlie Brown et Astérix qui se confronteront aux héros de comics.

Tarifs : 10 € plein, 8 € pour les 12/18 ans, gratuit pour les moins de 12 ans.

Réservations au  
07 80 40 03 19 ou à  
[reservation@ohn149.fr](mailto:reservation@ohn149.fr)



Dimanche 18 décembre,  
15 h 30, ESCALL

### CONCERT DE NOËL

Par Voix du fleuve et La Chorale de la Martelière  
Concert caritatif mettant à l'honneur les Noëls d'ici et

d'ailleurs, au profit de KCNB1 France, maladie génétique rare.  
Participation libre

## PARENTALITÉ

Samedis 12 et 26 novembre,  
de 10 h à 12 h

Carrefour des Familles

### PERMANENCE DE PARENTS ACCUEILLANTS

Échanges avec d'autres parents, informations sur la parentalité, bibliothèque ressources...

Lundi 14 novembre de  
20 h à 22 h, Maison des associations René Couillaud

### LES JEUX VIDÉO ET LEUR PLACE DANS LA RELATION PARENTS ENFANTS

Par La Fourmière Numérique (co-animation avec un médiateur numérique, joueur professionnel de jeu vidéo et une psychologue clinicienne en addictologie). Échanger autour de cette thématique pour dépasser les inquiétudes afin de communiquer différemment avec les enfants autour des jeux vidéo.

## ANIMATIONS

Samedi 12 et dimanche 13 novembre  
ESCALL

### CABARET

Organisé par la Cambronnaise  
Repas-spectacle alliant humour, chant, danse et acrobaties !

Tarifs et inscriptions sur  
[www.lacambronnaise.fr](http://www.lacambronnaise.fr)

## DIVERS

Mercredi 23 novembre,  
de 9 h à 12 h 30 et de 16 h à 19 h 30

ESCALL

### DON DU SANG

Réservation de créneaux recommandée sur  
[mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)



**ANIMATIONS  
LIBRES ET  
GRATUITES**

## Expo, concert, théâtre pour (re)découvrir le Front populaire

*Comme tous les ans, la Conférence des Sages, en partenariat avec la Ville, met en lumière un pan de l'histoire collective de la France et de la commune. Cette année, c'est le Front populaire qui sera traité sous différentes formes à travers une exposition et une grande journée d'animations le 19 novembre à l'Hôtel de Ville.*

Le Front populaire est un des moments fondateurs de l'histoire contemporaine française. L'évoquer, c'est revenir sur les grèves, les congés payés, les quarante heures, sur l'unité des gauches et sur les réformes sociales et culturelles adoptées. À travers **une exposition du Musée de l'Histoire vivante**, composée d'une quinzaine de panneaux et de nombreuses photographies souvent inédites, on redécouvre comment l'année 1936 fût une étape historique dans les mutations de la société française (**du 7 au 19 novembre à l'Hôtel de Ville**). La journée du 19 sera également riche en animations. Au programme : **une visite commentée de l'exposition, une projection documentaire, une conférence de Yannick Guin, historien et docteur en droit, ou encore un concert de Voix du fleuve** pour découvrir des chansons des années 30. Autre temps fort, **la pièce de théâtre " La légende du Front populaire "**, proposée par la compagnie Le Trimaran. Dans ce spectacle, un aubergiste et un ouvrier, relatent avec enthousiasme, humour et cœur, les grandes réformes comme les congés payés, les conventions collectives, la hausse des salaires. Et quand ce n'est pas l'aubergiste qui pousse la chansonnette, on retrouve les voix de Léon Blum, Marthe Louis-Lévy, Maurice Thorez sur la vieille radio du comptoir...

► Plus d'infos : [saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr) / 02 40 80 85 06



# Magie de Noël

à Saint-Sébastien-sur-Loire

**JEU DE NOËL**

du **21 nov.**  
au **12 déc.**

**MARCHÉ DE NOËL**

**3 et 4 déc.**

**PATINOIRE**

du **18** au **31 déc.**

[saintsebastien.fr](http://saintsebastien.fr)



**Saint-Sébastien**  
sur-Loire